

## Behandeling met fingolimod (Gilenya)

### Inleiding

In deze folder geven wij u informatie over behandeling met gilenya. Het gaat dan om de werking en eventuele bijwerkingen van het middel, evenals waar u op dient te letten tijdens de behandeling.

### Doel van de behandeling

Gilenya is een capsule voor de behandeling van Multiple Sclerose (MS) met een relapsing remitting verloop (RRMS). De medicatie wordt 1 keer per dag ingenomen.

Gilenya wordt voorgeschreven aan mensen met RRMS met een zeer actief beloop, of die ondanks andere behandelingen voor MS, onvoldoende werken.

Gilenya kan MS niet genezen, maar kan het aantal schubs doen afnemen. Hierdoor kan Gilenya de verdere ontwikkeling van de ziekte vertragen.

Het kan betekenen dat bij bepaalde mensen de MS langer stabiel blijft.

### Bijwerkingen

Net zoals alle geneesmiddelen kan gilenya bijwerkingen geven, zoals bijvoorbeeld:

- infecties met het griepvirus;
- hoofdpijn;
- diarree;
- rugpijn;
- hoesten;
- verhoogd aantal levereiwitten in het bloed.

### Behandeling

Voorafgaand en tijdens de behandeling met gilenya zullen er aanvullende onderzoeken plaats vinden:

- controle neuroloog of verpleegkundig specialist;
- bloedonderzoek;
- oogonderzoek bij oogarts;
- eventueel een MRI
- eventueel een ECG (hartfilmpje)

Op basis van de uitslagen van deze onderzoeken, kunt u starten met de behandeling. Uw behandelaar verzorgt het recept en de medicatie wordt dan bij u thuis afgeleverd, of afgehaald bij uw apotheek. Daarnaast wordt er met u een afspraak gemaakt over de opnamedatum.

De eerste inname van de tablet zal namelijk plaatsvinden op de Neuro Care Unit (afdeling 4 west in Almelo).

De tabletten dient u zelf mee te nemen van huis.

U verblijft in elk geval 24 uur op de afdeling (dit staat anders in de informatiefolder over gilenya van de fabrikant).

Bij opname zal de verpleegkundige u aansluiten aan de monitorbewaking waar uw 'controles' worden gemeten, namelijk uw bloeddruk, hartritme, zuurstofgehalte en ademhaling worden geobserveerd. Tevens zal de verpleegkundige uw temperatuur meten en een infuusnaald inbrengen. Voordat u de gilenya inneemt, wordt er eerst een hartfilmpje gemaakt en beoordeeld. Als dit akkoord is, neemt u de zelf meegebrachte Gilenya in.

De eerste 6 uur worden de controles elk half uur gemeten, en daarna elke 2 uur. Indien nodig worden deze frequenter herhaald.

Tijdens of binnen 6 uur na inname kan men medicatie gerelateerde bijwerkingen krijgen:

- vertraging in het hartritme;
- hoofdpijn;
- diarree;
- rugpijn;
- hoesten;
- duizeligheid;
- tintelend of doof gevoel;
- slap gevoel;
- jeuk (eczeem)

Na 6 -en 24 uur wordt er opnieuw een hartfilmpje gemaakt, dat door de cardioloog wordt beoordeeld.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Indien er zich geen complicaties hebben voorgedaan en de cardioloog en neuroloog akkoord gaan, mag u naar huis.

De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald informeert u om bij klachten van koorts, griepachtige verschijnselen of stoornissen met de ogen deze te melden aan de neuroloog.

Verder wordt gecontroleerd of er na een maand een poli-afpraak is gemaakt bij de neuroloog of verpleegkundig specialist. Voor deze afspraak dient u bloed af te laten nemen.

De eerste 6 maanden moet u de bloeddruk maandelijks laten controleren bij uw huisarts. 3 maand na gebruik van de medicatie krijgt u een afspraak bij de oogarts.

### **Belangrijke informatie**

#### **Zwangerschap**

U moet voorkomen dat u tijdens de behandeling met Gilenya en tot ten minste 2 maanden na het stoppen met de behandeling zwanger raakt, omdat er een risico bestaat op het ontstaan van afwijkingen bij het ongeboren kind. Bespreek met uw neuroloog of verpleegkundig specialist welk betrouwbaar anticonceptiemiddel u tijdens de behandeling en tot 2 maanden na stopzetting daarvan moet gebruiken. Mocht er bij u tijdens of gedurende 2 maanden na behandeling zwangerschap vastgesteld worden, informeer dan direct uw neuroloog of verpleegkundig specialist.

#### **Dosis gilenya vergeten**

Als u in de eerste maand van de behandeling een dosis Gilenya vergeten bent, moet u dat aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist laten weten voordat u de volgende dosis inneemt. Uw arts kan besluiten dat de eerstvolgende dosis dan weer in het ziekenhuis gegeven moet worden. Dat geldt ook als u ten minste 1 maand Gilenya heeft ingenomen en daarna langer dan 2 weken

vergeten bent om Gilenya in te nemen. Als u echter korter dan 2 weken vergeten bent om Gilenya in te nemen, kunt u de volgende dosis innemen zoals gepland.

#### **Klachten met zien**

Gilenya kan een zwelling van het netvlies achter de gele vlek veroorzaken: macula-oedeem. Als u gedurende de behandeling (en tot 2 maanden na het staken van de behandeling) klachten met zien krijgt, informeer dan direct de neuroloog arts of verpleegkundig specialist.

#### **Leverfuncties controleren**

Gilenya kan de uitslagen van leverfuncties beïnvloeden. Daarom zal uw neuroloog of verpleegkundig specialist voor u start en na 1,3,6,9 en 12 maanden en regelmatig daarna, uw leverfuncties via het bloed controleren.

### **Meer informatie**

Polikliniek neurologie, locatie Almelo  
Telefoonnummer: 088 708 43 20

Polikliniek neurologie, locatie Hengelo  
Telefoonnummer: 088 708 52 76

Verpleegkundig specialisten neurologie:

- A. van Rijsewijk
- P. Greffenhuis

Beide bereikbaar via bovenstaande secretariaten.

#### **Tenslotte**

Heeft u naar aanleiding van bovenstaande nog vragen, dan kunt u altijd bellen met de polikliniek.