

# Chalazion

Uw oogarts heeft u verwezen voor het laten verwijderen van een chalazion. In deze folder leest u meer over deze ingreep.

## Chalazion

In het onder- en bovenooglid zitten tientallen kliertjes die belangrijk zijn voor de stabiliteit van de traanfilm. Een chalazion is een pijnloze zwelling van een talgklier (kliertje van Meibom) in het ooglid. Doordat de uitvoergang verstopt raakt, kan de talg niet meer naar buiten en ontstaat er een zwelling. Bij een ontsteking kan dit leiden tot lokale roodheid en pijn.

## Oorzaak

Meestal is de oorzaak onbekend. Een chalazion komt vaker voor bij patiënten met rosacea (huidaandoening) of chronische ontsteking van de ooglidranden (blepharitis). Het kan ook de nasleep zijn van een acute infectie van een kliertje van Meibom. Een chalazion kan eenmalig voorkomen. Het kan echter ook op dezelfde of andere plaats opnieuw ontstaan.

## Behandeling

Een chalazion kan spontaan verdwijnen. Een beginnend chalazion kan behandeld worden met warme kompressen. Leg minimaal tweemaal per dag gedurende 15 minuten een in warm water gedrenkte schone washand of zakdoek op het gezwollen ooglid. Masseer het ooglid tegelijkertijd voorzichtig. Een bijkomende infectie kan met antibioticazalf en eventueel ontstekingsremmende druppels behandeld worden.

## Chirurgisch verwijderen

Indien het chalazion langere tijd bestaat, kan het onder plaatselijke verdoving door een sneetje in het ooglid verwijderd worden. De ingreep vindt op de behandelpoli plaats en duurt ongeveer 15 minuten.

Het is van belang om voor de ingreep uw contactlenzen uit te doen.

U krijgt druppels om het oogoppervlak te verdoven. De tweede verdoving vindt plaats door een injectie onder de huid te geven nabij het chalazion. Deze injectie kan gevoelig zijn. Het ooglid wordt met een klemmetje naar buiten gedraaid of omgeklapt. De zwelling wordt ingesneden aan de binnenzijde van het ooglid zodat het litteken uitwendig niet zichtbaar is. De inhoud van de zwelling wordt met een klein lepeltje verwijderd. Soms kan een chalazion van het ooglid beter van de huidzijde worden benaderd.

## Na de ingreep

Na de ingreep wordt het oog afgeplakt met een zalfverband welke tot ongeveer twee uur na de ingreep moet blijven zitten. Daarna zijn er geen verdere restricties. Mocht u met de auto komen, dan is het noodzakelijk om iemand mee te nemen. Direct na de behandeling mag u namelijk niet zelf auto rijden.

## Vragen

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek oogheekunde.

Polikliniek oogheekunde Almelo,  
telefoonnummer 088 708 31 40.

Polikliniek oogheekunde Hengelo,  
telefoonnummer 088 708 52 95.

Website: [zgt.nl/oogheekunde](http://zgt.nl/oogheekunde).

Bron: Folder NOG 'Chalazion'  
[oogheekunde.org](http://oogheekunde.org).

### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)