

# Behandeling van spataderen door middel van de VNUS-procedure

Deze folder geeft u informatie over de klachten en oorzaak van spataderen en de behandeling van spataderen door middel van de VNUS- procedure. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

## Wat zijn spataderen?

Gezonde aderen hebben kleppen die ervoor zorgen dat het bloed weer terug kan stromen naar het hart. Bij spataderen functioneren deze kleppen niet meer waardoor er uitgezette en kronkelige onder de huid gelegen aderen ontstaan. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed vanuit de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart. In de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, komen de meeste spataderproblemen voor.

## Hoe ontstaan spataderen?

Spataderen ontstaan dus door het niet meer goed sluiten van de kleppen, bijvoorbeeld als gevolg van het wijder worden van een ader. Ook kunnen de kleppen kapot gaan door bijvoorbeeld trombose. Als de kleppen niet meer goed werken, ontstaat er terugstroom van bloed, met als gevolg een verhoogde druk in de ader. Deze verhoogde druk zorgt ervoor dat de ader nog verder uitzet. Door deze uitzetting gaan de kleppen verderop niet meer goed dicht, waardoor het proces steeds verder gaat.

## Wie krijgen spataderen?

Eigenlijk kan iedereen spataderen krijgen, maar er zijn mensen die een verhoogde kans hebben op het ontstaan van spataderen:

- mensen, bij wie het in de familie voorkomt;
- zwangere vrouwen;
- mensen, die veel en lang (stil)staan tijdens hun werk of bezigheden;
- mensen, die in het verleden een trombosebeen hebben gehad.

## Wat zijn de klachten en verschijnselen?

Soms zijn er helemaal geen klachten, maar wordt de aanwezigheid van spataderen als storend of lelijk ervaren.

Sommige mensen met spataderen hebben jeuk of pijn of een onrustig gevoel in de benen. Soms kan er huiduitslag ontstaan, of een bruine verkleuring, of kan zich een aderontsteking of spataderbloeding voordoen. In het ergste geval kan er een 'open been' ontstaan. Dit is een huidzweer die maar niet wil genezen.

## Vooruitzichten

Afhankelijk van de omvang en de oorzaak van de spataderen, zal een bepaalde behandeling meer of minder succesvol zijn. Bij de ene persoon komen de spataderen snel terug, bij de andere blijven ze een aantal jaren weg. Wat de behandelaar in feite doet, is de spatader opruimen. De neiging om elders spataderen te ontwikkelen, wordt door de behandeling niet weggenomen.

## Behandeling

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld. Dit is afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de bevindingen bij het echo-onderzoek. In deze folder vindt u informatie over de VNUS- behandeling.

## De VNUS-behandeling

De VNUS-behandeling wordt uitgevoerd door een specialist, ervaren physician assistant of verpleegkundig specialist. De behandeling vindt poliklinisch plaats op het

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

behandelcentrum. De duur van de behandeling bedraagt 25-45 minuten.

### Behandeling

Via een klein sneetje in de huid wordt de niet goed werkende ader aangeprikt en een voerdraad ingebracht. Over deze voerdraad wordt een buisje geschoven en via dit buisje wordt een speciale katheter in de ader opgevoerd. Met echo-onderzoek wordt de juiste positie van de katheter gecontroleerd. Als de katheter goed zit, worden een aantal prikjes met verdovingsvloeistof gegeven rondom de te behandelen ader. Dit kan even gevoelig zijn. De vloeistof die wordt ingespoten fungeert ook als koelvloeistof. Dit om het omliggende weefsel tegen de hitte van de behandelkatheter te beschermen. Nadat de verdovingsvloeistof is ingewerkt, wordt de katheter voorzichtig teruggetrokken. Het uiteinde van de katheter geeft 'warmte' af waardoor de binnenzijde van de ader verhit wordt. Hierdoor krimpt het bindweefsel in de wand van het bloedvat en sluit de ader zich. U kunt de ader gerust missen omdat het bloedvat toch al niet goed functioneerde en het bloed nu wordt omgeleid via andere gezonde aderen.

Tijdens de ingreep wordt ontsmettingsmiddel gebruikt waardoor uw onderbroek vies kan worden. Wij adviseren u oud ondergoed aan te doen.

### Risico's en mogelijke complicaties

Bij elke behandeling kunnen complicaties optreden. Mogelijke complicaties bij een VNUS-behandeling zijn:

- een nabloeding op de plaats waar is geprikt.
- een aderontsteking in de behandelde spatader of in één van zijtakken.
- tijdelijke gevoelsstoornissen in het behandelde been.
- verkleuringen in het behandelde gebied.
- een trombosebeen (slechts bij minder dan 1% van de behandelde personen).

### Nazorg

- Direct na de behandeling krijgt u een steunkous om. Deze kous dient u 24-48 uur na de behandeling te dragen, ook 's nachts. In de loop van de dag kan het zijn dat de elastische kous nat wordt. Dit is normaal. Het is het vocht van de ingespoten verdovingsvloeistof, dat naar buiten loopt.
- Uw dagelijks activiteiten kunt u in principe na een dag weer hervatten. Dit geldt ook voor uw werk. Wel is het van belang de eerste dagen zware lichamelijke inspanning te vermijden.
- Het is goed om veel te lopen. Vermijd de eerste dagen lang stilstaan.
- Het advies is de eerste week niet langdurig in bad te gaan, naar de sauna of te gaan zwemmen. Dit in verband met de kans op infectie.

Ongeveer 5-10 % van de mensen kan na de behandeling last krijgen van een ontstekingsreactie van de behandelde ader of een zijtak daarvan (thromboflebitis). Het been voelt dan op die plaats warm en pijnlijk aan en kan wat rood zijn. Een dergelijke ontstekingsreactie is pijnlijk maar niet gevaarlijk en trekt in de loop van enkele weken vanzelf weg. Om de klachten te verlichten kunt u pijnstilling gebruiken. Het is in deze situatie vaak prettig de steunkous wat langer te dragen (alléén overdag).

### Controle

Indien een controleafspraak gewenst is, wordt dit na de behandeling gepland of krijgt u een afspraak thuisgestuurd.

### Belangrijk

Indien er bijzonderheden optreden, bijvoorbeeld aanhoudende pijn, roodheid en zwelling van het been, neem dan contact met ons op.

### **Weer naar huis**

De behandeling vindt in principe poliklinisch plaats. U mag de dag van behandeling niet autorijden. Het is dus verstandig iemand mee te nemen die u naar huis kan brengen.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stel ze dan gerust. Wij beantwoorden ze graag voor u. U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat polikliniek vaatchirurgie, telefoonnummer 088 708 52 43.