

## De controle na de behandeling van borstkanker (follow-up) in de Borstkliniek Oost-Nederland

In de afgelopen periode bent u behandeld voor borstkanker of een voorstadium hiervan. Nu uw behandelingstraject is afgesloten begint voor u het nacontrole traject. In deze folder leest u over dat traject zoals we dat in de Borstkliniek Oost-Nederland aanbieden.

### Het nacontrole bezoek richt zich op:

- Controle of de ziekte zich niet opnieuw voordoet
- Het in kaart brengen en behandelen van de gevolgen van de behandeling op lichamelijk gebied, bijvoorbeeld lymfoedeem
- Tijdige onderkenning van eventuele problemen zoals met de verwerking van het ziekteproces
- Zo nodig bieden van psychosociale zorg
- Bespreken van de mogelijke wens tot cosmetisch herstel met behulp van plastische chirurgie
- Opsporen en behandeling van eventuele bijwerkingen van de behandeling

### Hoe vaak, hoe lang en door wie wordt u gecontroleerd

De controle wordt uitgevoerd door verschillende disciplines en duurt tenminste 5 jaar. U wordt afwisselend gecontroleerd door een arts (mammadokter/chirurg) of een verpleegkundig specialist. De mammadokter en de verpleegkundig specialist zijn speciaal opgeleid om een deel van het werk, zoals het verrichten van de controles, van de chirurg over te nemen. Zij hebben zich gespecialiseerd in een specifiek aandachtsgebied.

### Alle controles in het eerste jaar

Hieronder kunt u schematisch zien hoe de controles het eerste jaar eruit zien:

- 3 maand na de operatie bij de mammacare-verpleegkundige met de lastmeter. De lastmeter is een vragenlijst/hulpmiddel om eventuele problemen op lichamelijk of psychosociaal gebied te herkennen.
- 6 maand na de operatie bij de mammadokter of de verpleegkundig specialist voor lichamelijk onderzoek.
- 12 maand na de operatie bij de chirurg en de mammacare-verpleegkundige voor lichamelijk onderzoek, uitslag mammografie (indien mogelijk), en de lastmeter. Deze vragenlijst krijgt u van de voren opgestuurd.

Bent u behandeld met chemotherapie en/of hormoontherapie dan heeft u ook een afspraak bij de internist-oncoloog. Indien u bestraald bent, dan heeft u ook een afspraak bij de radiotherapeut. In de loop der jaren loopt het aantal controle momenten terug. De reden hiervoor is dat de kans op problemen in de loop der jaren vermindert. De controlemomenten die voor u van toepassing zijn zullen met u worden besproken.

Vanaf het tweede jaar wordt u gezien door de mammadokter of de verpleegkundig specialist. Vooraf aan deze afspraak heeft u, indien nodig, een mammografie gehad op de radiologie. Indien medisch noodzakelijk zijn ook andere onderzoeken mogelijk, bijv. een MRI. Nadien komt u bij de mammadokter of verpleegkundig specialist. Tijdens deze

#### Almelo

Zilvermewu 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

 zorgkaart <http://bit.ly/1y7WjbP>

 [facebook.com/zgtinfo](http://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](http://linkedin.com/company/zgt)

 [twitter.com/zgt\\_info](http://twitter.com/zgt_info)

 [youtube.com/user/zgtinfo](http://youtube.com/user/zgtinfo)

bezoeken wordt ingegaan op lichamelijke klachten en wordt er lichamelijk onderzoek verricht. Er is ook ruimte om psychosociale klachten naar aanleiding van uw ziekte te bespreken.

Er wordt 15 minuten gereserveerd voor het controlebezoek nadat de mammografie is gemaakt.

### **Afspraak maken**

Wanneer het tijd is voor uw controlebezoek krijgt u een herinneringsbericht van ons toegestuurd. U kunt dan zelf bellen voor een (combinatie) afspraak. Telefoonnummer 088 708 52 32.