

## Laserontharing

Ongewenste haargroei is voor veel mensen een groot probleem. Door scheren, epileren of harsen wordt vaak geprobeerd deze haargroei tegen te gaan. Met moderne lasertechnologie is het nu mogelijk om haargroei langdurig te verminderen op een veilige, snelle en effectieve manier.

### Wat is laserontharing?

De Lightsheer diodelaser produceert een krachtige lichtstraal, die geabsorbeerd wordt door het pigment in de haarzakjes. Deze lichtstraal verhit het pigment en vernietigt zo de haarwortel. Om schade aan de huid te voorkomen, is het laserapparaat voorzien van een koelsysteem. Dit systeem beschermt de huid.

### Resultaten

De beste resultaten worden gezien bij mensen met een lichte huidskleur en donker haar. Op de behandelde plekken wordt de ongewenste haargroei gemiddeld zestig tot tachtig procent verminderd. De eventueel resterende haren zijn dunner en lichter van kleur. Met name dikke en donkere haren zijn geschikt voor laserontharing. Haren die wit, grijs, rood of blond zijn kunnen niet behandeld worden met laser. Voor het verwijderen van deze haren zijn andere behandelmogelijkheden zoals elektrische epilatie en ultrageluid ontharing meer geschikt.

### Doet het pijn?

Tijdens de laserbehandeling kunt u een prikkend en onaangenaam gevoel ervaren. Verdoving is mogelijk in de vorm van een lidocaïnecreme (Emla®) op recept via uw huisarts. Uit ervaring blijkt dat in veel gevallen verdoving niet nodig is.

### Voor en na de behandeling

- Wij raden u af vanaf zes weken voor de behandeling te epileren, te harsen of andere ontharingsmethoden te gebruiken waarbij de haren uit het haarzakje getrokken worden. Scheren en knippen mag wel.
- Verder adviseren wij vanaf zes weken voor, tijdens en na de behandeling niet te zonnebaden of onder de zonnebank te gaan. De gebruikte huid kan niet behandeld worden vanwege een verhoogd risico op pigmentvlekken. Vermijd de zon en bescherm de huid met een zonnebrandproduct met een hoge factor (minimaal SPF 30).
- Na de behandeling kan de behandelde huid wat rood zijn en branderig aanvoelen. Daarom wordt de behandelde plek na de behandeling goed gekoeld. In zeldzame gevallen kunnen er blaasjes of korstjes op de behandelde plek ontstaan. Deze zullen na enkele dagen verdwijnen. Neem gerust contact met ons op als u twijfelt.



Voor behandeling



Na behandeling

## Bijwerkingen

Bij naleving van de voorzorgsmaatregelen treden normaal gesproken geen bijwerkingen op. Toch zijn er situaties waarin de huid overgevoelig kan reageren.

- Bij een donkere huid kan de behandelde huid soms donker verkleuren. Doorgaans verdwijnt deze 'hyperpigmentatie' vanzelf na drie tot zes maanden. In zeldzame gevallen is het echter blijvend.
- Bij sommige patiënten blijft het behandelde huiddeel lichter dan de omringende huid. Deze 'hypopigmentatie' verdwijnt ook meestal na drie tot zes maanden. In zeldzame gevallen kan deze bijwerking ook blijvend zijn.

## Aantal behandelingen

Zowel het aantal behandelingen, als de tussenpoos is afhankelijk van de soort beharing en de locatie op het lichaam. Het aantal behandelingen dat nodig is voor een optimaal resultaat ligt gemiddeld tussen de 5 en 10 behandelingen. De behandelingen vinden plaats in kuurvorm met tussenpozen van zes tot tien weken. Dit heeft te maken met de groeicyclus van de haren. De groeicyclus van het haar bestaat uit drie fases: de groeifase, de rustfase en de regressiefase. Slechts de haren in de groeifase zijn gevoelig voor de laserbehandeling. Om zo effectief mogelijk te behandelen, dient de behandeling met tussenpozen herhaald te worden.

## Duur behandeling

Afhankelijk van de grootte van het te ontharen gebied kan de behandeling variëren van tien minuten (bijvoorbeeld bij de bovenlip) tot anderhalf uur (bij de rug of benen). Vrijwel alle lichaamsdelen kunnen behandeld worden.

## Kosten

De prijs van de behandeling is afhankelijk van het te behandelen gebied en wordt besproken tijdens het intakegesprek. Een indicatie van

de kosten is ook telefonisch verkrijgbaar of te vinden op onze website.

## Vergoeding

Alle behandelingen bij Helon worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, BIG-geregistreerde dermatologen en huidtherapeuten van ZGT. Hiermee voldoen wij aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding voor laserontharing in aanmerking te komen. Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

## Wie zijn wij?

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt een compleet scala aan behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek.

Helon bestaat uit drie afdelingen:

- Helon Huid- en Laserkliniek
- Helon Esthetiek
- Helon Huid- en Oedeemtherapie

## Contact

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
Tel. 088 708 49 90  
[www.helon.nl](http://www.helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)