

## Echogeleide Foamsclerose

Deze folder geeft u informatie over de klachten en oorzaak van spataderen en de behandeling door middel van echogeleide foamsclerose. Het is goed u te realiseren dat voor u de situatie anders kan zijn dan beschreven.

### Wat zijn spataderen?

Gezonde aderen hebben kleppen die ervoor zorgen dat het bloed weer terug kan stromen naar het hart. Bij spataderen functioneren deze kleppen niet meer waardoor er uitgezette en kronkelige onder de huid gelegen aderen ontstaan. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed vanuit de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart. In de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, komen de meeste spataderproblemen voor.

### Hoe ontstaan spataderen?

Spataderen ontstaan dus door het niet meer goed sluiten van de kleppen, bijvoorbeeld als gevolg van het wijder worden van een ader. Ook kunnen de kleppen kapot gaan door bijvoorbeeld trombose. Als de kleppen niet meer goed werken, ontstaat er terugstroom van bloed, met als gevolg een verhoogde druk in de ader. Deze verhoogde druk zorgt ervoor dat de ader nog verder uitzet. Door deze uitzetting gaan de kleppen verderop niet meer goed dicht, waardoor het proces steeds verder gaat.

### Wie krijgen spataderen?

Eigenlijk kan iedereen spataderen krijgen, maar er zijn mensen die een verhoogde kans hebben op het ontstaan van spataderen:

- mensen, bij wie het in de familie voorkomt;
- zwangere vrouwen;
- mensen, die veel en lang (stil)staan tijdens hun werk of bezigheden
- mensen, die in het verleden een trombosebeen hebben gehad.

### Wat zijn de klachten en verschijnselen?

Soms zijn er helemaal geen klachten, maar wordt de aanwezigheid van spataderen als storend of lelijk ervaren.

Sommige mensen met spataderen hebben jeuk of pijn of een onrustig gevoel in de benen. Soms kan er huiduitslag ontstaan, of een bruine verkleuring, of kan zich een aderontsteking of spataderbloeding voordoen. In het ergste geval kan er een 'open been' ontstaan. Dit is een huidzweer die maar niet wil genezen.

### Vooruitzichten

Afhankelijk van de omvang en de oorzaak van de spataderen, zal een bepaalde behandeling meer of minder succesvol zijn. Bij de ene persoon komen de spataderen snel terug, bij de andere blijven ze een aantal jaren weg. Wat de behandelaar in feite doet, is de spatader opruimen. De neiging om elders spataderen te ontwikkelen, wordt door de behandeling niet weggenomen.

### Echogeleide foamsclerose

Echogeleide foamsclerose wordt uitgevoerd door een vaatchirurg of verpleegkundig specialist. De behandeling vindt poliklinisch plaats en duurt circa 15 minuten.

### Behandeling

Bij echogeleide foamsclerose wordt een speciaal schuim ingespoten in de spatader. Dit schuim ontstaat door het mengen van vloeistof (sclerosans) met lucht.

Het voordeel van dit schuim is dat het langer aan de vaatwand blijft kleven. Hierdoor is het mogelijk ook grotere spataderen te behandelen. De vloeistof die wordt gebruikt

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

heeft een irriterende werking op de vaatwand en veroorzaakt een ontstekingsreactie. Dit wordt een 'steriele' ontsteking genoemd omdat het niet wordt veroorzaakt door bacteriën maar door de stof die wordt ingespoten. Dankzij deze steriele ontsteking verkleeft de spatader binnen enkele weken en verdwijnt hierdoor. Om het verkleven te stimuleren, wordt extra druk gegeven van buitenaf met behulp van elastische kousen/drukverband.

### **Hoe verloopt de behandeling**

U neemt plaats op de behandeltafel. Onder echocontrole wordt de niet goed functionerende ader aangeprikt. Hierna wordt het schuim ingespoten. U krijgt geen plaatselijke verdoving omdat in principe slechts een prik nodig is. Na het inspuiten van het schuim wordt de naald verwijderd en krijgt u een drukverband en steunkous om. Na de behandeling vertellen we u precies wanneer u het drukverband mag verwijderen en hoe lang u de kous moet dragen.

### **Vervolgafspraak**

Zonodig wordt er met u een vervolgafspraak gepland. Om veiligheidsredenen is er een maximum gesteld aan de hoeveelheid in te spuiten vloeistof. Het is dus mogelijk dat u meerdere behandelingen nodig heeft.

### **Nazorg**

Na de behandeling verblijft u nog circa een half uur ter controle op de polikliniek. Het advies is de dag van behandeling niet zelf auto te rijden. U heeft direct na de behandeling geen beperkingen in bewegen en werken. Wel adviseren wij u de eerste week niet te intensief te sporten maar wel regelmatig te bewegen.

### **Mogelijke klachten na uw behandeling**

- Er kan een oppervlakkige aderontsteking ontstaan. Dit is een pijnlijke streng in het behandelde gebied. Dit is niet ernstig maar kan wel pijnlijk zijn.
- Donkere verkleuring van de huid in het behandelde gebied. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Zeldzaam zijn een kort optredende droge hoest, enkele seconden slecht zien en het ontstaan van trombose.

### **Meer informatie en vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, of klachten na de behandeling neem dan contact op met het secretariaat van de polikliniek vaatchirurgie, telefoonnummer 088 708 52 43.