

Behandeling tegen pijn na de operatie

met Zaldiar (= tramadol met paracetamol)

Graag zorgen wij er samen met u voor dat u geen of weinig pijn voelt na de operatie. In het ziekenhuis krijgt u medicijnen tegen de pijn. Na de operatie mag u naar huis. In deze folder leest u wat u zelf thuis kunt doen om de pijn te verlichten.

Pijnstillers kopen en het recept ophalen vóór de operatie

Een goede behandeling tegen de pijn na de operatie is belangrijk. Wij adviseren u daarom de volgende medicijnen in huis te hebben voordat u geopereerd wordt. Ze zijn bedoeld om na de operatie te gebruiken.

- Paracetamol 500 mg. Dit kunt u zonder recept kopen bij uw apotheek of drogist.
- Zaldiar (= tramadol met paracetamol). Tramadol is een morfineachtige pijnstiller. Met het recept kunt u dit bij uw apotheek ophalen.

Pijnbestrijding in het ziekenhuis

Op de dag dat u geopereerd wordt krijgt u in het ziekenhuis de eerste pijnstillers. Na de operatie kijken wij samen met u hoeveel pijn u voelt. Als het nodig is krijgt u extra pijnstilling. Dat kan via een infuus of via een tablet of zetpil. U mag naar huis als u geen of dragelijke pijn heeft. Is de pijn te heftig? Dan kijken wij samen met u of u een nacht in ZGT moet worden opgenomen.

Pijnbestrijding op de operatie dag

Zodra u thuis bent adviseren wij u pijnstillers te blijven gebruiken. Ook als u geen of dragelijke pijn voelt.

Iedere 6 uur kiest u zelf wat u nodig heeft:

- Valt de pijn mee? Neem dan 4x per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg (= om de 6 uur 1000 mg paracetamol).
- Heeft u meer pijnstilling nodig? Neem dan 4x per dag (om de 6 uur) 1 tablet paracetamol van 500 mg en 1 tablet Zaldiar (tramadol/paracetamol).

Pijnbestrijding de dagen na de operatie

Wij adviseren u door te gaan met de pijnstillers de dagen na de operatie.

Iedere 6 uur kiest u zelf wat u nodig heeft:

- Valt de pijn mee? Neem dan 2 tabletten paracetamol van 500 mg (=1000 mg).
- Heeft u meer pijnstilling nodig? Neem dan 1 tablet paracetamol van 500 mg en 1 tablet Zaldiar (tramadol/paracetamol).

Let op!

Neem slechts één paracetamol van 500 mg als u tegelijk een tablet Zaldiar (tramadol/paracetamol) neemt.

De pijn vermindert na de operatie meestal snel. Zakt de pijn? Dan kunt u stoppen met de Zaldiar (tramadol/paracetamol). Wij adviseren u hierna minstens nog een dag paracetamol te gebruiken. Heeft u op de vierde dag na de operatie nog Zaldiar (tramadol/paracetamol) nodig? Neem dan contact op met uw medisch specialist.

Bijwerkingen

Van de Zaldiar (tramadol/paracetamol) kunt u suf zijn. U mag niet autorijden en kunt beter geen alcohol gebruiken. Sommige mensen worden er misselijk van (even liggen helpt vaak).

Vragen en contact

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem gerust contact met ons op. Telefoonnummer ZGT opnameplanning en anesthesie 088 708 70 10 (kies optie 1).

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt