

## Secukinumab (Cosentyx®)

Uw reumatoloog heeft u secukinumab voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een biologische reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van secukinumab

De biologische reumaremmers die u krijgt wordt onder andere gebruikt voor de behandeling van artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew /axiale spondyloartritis. Secukinumab kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het de ziekte remmen. Secukinumab remt de werking van de stof interleukine-17A (IL-17A). Interleukine-17A speelt een rol bij ontstekingsreacties. Door dit stofje te remmen, zal de ontstekingsreactie in de gewrichten afnemen. Hierdoor kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft secukinumab een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Het kan enkele weken duren voordat u merkt dat het geneesmiddel begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt, waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

### Mogelijke bijwerkingen

Tijdens de behandeling met secukinumab kunnen bijwerkingen optreden.

Meest voorkomend:

- Bovenste luchtweginfecties met klachten zoals keelpijn en een verstopte neus

Vaak:

- Koortslip
- Diarree
- Loopneus
- Huiduitslag, zoals galbulten

Soms:

- Schimmelinfecties (voet, mond)
- Lage witte bloedcellen met verhoogde kans op infecties

Zelden:

- Ernstige allergische reactie (heftige huidreacties, gezwellen gelaat/tong, kortademigheid)

### Wijze van toediening en bewaren

Secukinumab wordt toegediend via onderhuidse injecties. U krijgt in week 0, 1, 2 en 3 elke week een injectie van 150mg. Daarna krijgt u maandelijks een injectie van 150mg. De injecties kunnen door u of door iemand in uw omgeving worden klaargemaakt en toegediend. Spuitinstructies krijgt u in het ziekenhuis. Tijdens deze instructies wordt precies uitgelegd hoe u uzelf kunt spuiten. Bewaar het medicijn altijd in de koelkast (niet invriezen) en gebruik het volgens de instructie van de reumaverpleegkundige, apotheek en informatie van de fabrikant.

### Waarschuwingen

- Voordat u met de medicatie mag starten wordt u eerst onderzocht op tuberculose en hepatitis B.
- Neem voor iedere toediening altijd de "patiëntvragenlijst voor toediening biologicals" door zodat u weet of u de secukinumab op dat moment mag gebruiken.
- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie of ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik géén biologische reumaremmers tijdens het gebruik van antibiotica, koorts of ernstige infectie. Maak eerst de kuur af en wacht totdat de koorts of ernstige infectie weg is en u zich weer goed voelt.

### Tandheelkundige ingrepen

Secukinumab mag u in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven gebruiken. Informeer ook tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met secukinumab.

### Geplande operaties

Secukinumab kunt u meestal in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven gebruiken. Bij grote operaties of als u erg ziek bent kan uw reumatoloog of diegene die de operatie uitvoert alsnog voor de zekerheid besluiten om secukinumab tijdelijk te staken. Het is verstandig dat uw reumatoloog in het laatste geval op de hoogte gesteld wordt. Informeer ook tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met secukinumab.

### Reizen en vaccinaties (inentingen)

- **Griepvaccinatie:** kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.
- **Reisvaccinaties:** heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig (zo mogelijk minimaal 1 jaar van te voren) hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van bepaalde reumaremmers (sommige klassieke- en alle biologische reumaremmers) mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn

vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond). Door de antireumatische geneesmiddelen kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Door reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Neem tijdig contact op (minimaal 20 weken voor u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige om te overleggen of secukinumab invloed heeft op de vruchtbaarheid (dit geldt ook voor mannen), het ongeboren kind, de zwangerschap zelf en borstvoeding. Indien u tijdens het gebruik van secukinumab onverwacht zwanger wordt neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [www.zgt.nl/reumatologie](http://www.zgt.nl/reumatologie)

### Disclaimer

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*