

## Bovenooglidcorrectie

De bovenoogleden kunnen in de loop der jaren wat meer gaan hangen. Hierdoor kunnen klachten ontstaan zoals het minder goed kunnen zien, omdat men tegen de overtollige huid aankijkt. Ook ervaren veel mensen een vermoeid gevoel in de ogen, zeker 's avonds.

### Behandeling

#### *De operatie*

De operatie van de bovenoogleden wordt meestal onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Dit wordt poliklinisch uitgevoerd.

Bij een correctie van de bovenoogleden wordt het overtollige huid verwijderd.

In sommige gevallen wordt echter ook een strookje spierweefsel en overtollig vetweefsel weggenomen.

De littekens worden bij de bovenoogleden zodanig geplaatst zodat zij precies in de plooi van het ooglid komen te liggen.

De wond wordt met één doorlopende draad dicht gehecht, deze steekt aan de buitenkant van het oog ongeveer 1cm uit en wordt vastgeplakt met een hechtstripje. Gelieve dit tot de poli afspraak te laten zitten.

### Na de behandeling

Na afloop van de ingreep wordt een koud kompres aangelegd om de zwelling zoveel mogelijk te reduceren en de kans op nabloeding te verkleinen. Dit kunt u thuis het beste met diepvriesdoperwtjes doen, die u in een plastic zakje doet.

Om dit plastic zakje doet u een washandje zodat uw oogleden niet kunnen bevriezen. Ondanks deze maatregelen kan het toch zijn dat uw oogleden gezwollen zijn en een bloedingstorting laten zien.

### Risico's/complicaties

Door de goede doorbloeding van de huid in uw gezicht komen infecties gelukkig vrijwel niet voor.

Omdat bij het verwijderen van vetweefsel de oogkas wordt geopend zou zich bij een nabloeding bloed achter het oog kunnen ophopen. Dit zou door druk op de oogzenuw, wanneer er niet ingegrepen wordt, uiteindelijk zelfs tot blindheid kunnen leiden. Gelukkig is dit uiterst zeldzaam. Voortekenen van deze complicatie zijn de volgende signalen: hevige pijn en een daling van het gezichtsvermogen. Indien zich een van deze klachten voordoet, moet u meteen naar het ziekenhuis komen.

### Naar huis

#### *Leefregels*

- Zoals eerder vermeld, helpt koelen het voorkomen van bloedingstoringen en zwelling. U kunt 1 maal per uur, 10 minuten koelen met de doperwtjes in de washand. Dit advies geldt voor de operatie dag. Uiteraard geldt dit niet voor 's nachts.
- Aanbevolen wordt de eerste 2 tot 7 dagen met een extra kussen te slapen.
- De eerste week niet te zwaar tillen, persen en het hoofd voorover buigen. Dit kan een bloeding veroorzaken.
- U mag na een week weer lenzen dragen, als dit goed voelt.
- Voor wondcontrole en het verwijderen van de hechtingen krijgt u een afspraak mee. Dit zal plaats vinden na 1 week. Een tweede vervolgspraak vindt plaats na 3 maanden.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Wanneer de korstjes zijn verdwenen kunt u weer oogmake-up gebruiken. Wees met het verwijderen van de make-up wel extra voorzichtig.
- Was uw gezicht en met name de wond voorzichtig.
- Na 2 dagen mag u weer douchen, tenzij anders met u is afgesproken. De stripjes op de ogen blijven zitten.
- U mag na 4 tot 6 weken weer sporten.
- De littekens blootstellen aan de zon heeft een nadelig effect. De littekens kunnen hierdoor paars verkleuren. De eerste 6 maanden zon/zonnebank zoveel mogelijk vermijden of goed beschermen met een zonnebrand crème (met een hoge beschermingsfactor) en zonnebril.
- Tegen de pijn kunt u tot maximaal 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg paracetamol nemen. Zie bijsluiter paracetamol voor verdere doseringen.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

De mogelijkheid bestaat dat u dan naar de eerste hulp van een ander ziekenhuis wordt verwezen. Dit komt omdat de maatschap plastische chirurgie dienst heeft voor de hele regio.

Een garantie voor perfecte gelijkheid is niet te geven. Dit omdat het gaat om 2 wonden die ieder op hun eigen wijze genezen.

Doordat een restzwellings langdurig kan blijven bestaan is het definitieve resultaat pas na een maand of 3 te beoordelen. Het resultaat van een ooglidcorrectie is meestal langdurig, maar hangt af van een verdere verslapping van het weefsel.

### **Contact gegevens/meer informatie**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op: maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.