

## Borstverkleining, borstlift, borstverstevinging

Deze folder geeft u informatie over de volgende borstcorrecties: borstreconstructie, borstlift en borstverstevinging.

Zware of slappe borsten kunnen zowel psychisch als lichamelijk een zware last zijn. Bij zware borsten ontstaat soms door het gewicht, pijn in de schouders, de rug en de hals en soms snijden BH- bandjes in de huid van uw schouders. Uw borsten kunnen gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Zware borsten zitten bovendien in de weg bij een groot aantal sporten en veel vrouwen hebben problemen bij het vinden van passende kleding. Bij slappe borsten kan schaamte een rol spelen om tot correctie over te gaan, of is er de wens om de borstvorm te verbeteren. Bij smetten van de huid (huidafwijking) onder de borsten kan een verkleinende operatie eveneens een oplossing bieden.

Iedereen die wordt geopereerd wordt onderzocht door de preoperatieve arts. Hier gaat u naar toe als de plastisch chirurg u op de opname lijst heeft gezet. De preoperatieve arts doet lichamelijk onderzoek en vraagt eventueel aanvullend onderzoek aan indien nodig. Ook regelt zij uw medicijngebruik rondom uw operatie.

Wij adviseren u dringend om drie weken voor de operatie te stoppen met roken. Roken geeft een verhoogde kans op complicaties.

### Behandeling

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Door de operatie wordt een deel van het borstklierweefsel verwijderd met huid, er wordt een nieuw kleiner model borst gevormd en tevens zal de tepel verplaatst worden. Er bestaan diverse operatietechnieken voor een borstcorrectie.

Uw plastische chirurg informeert u voor de operatie over de door hem/haar bepaalde techniek.

Het weggehaalde klierweefsel wordt opgestuurd voor onderzoek. Mocht dit bijzonderheden opleveren, dan hoort u dat van uw plastische chirurg.

Bij een borstlift of borstverstevinging wordt geen borstklierweefsel verwijderd, maar alleen het overtallige huid. Ook hier ontstaan na de operatie littekens.

### Littekens

Na de operatie zijn uw borsten kleiner en steviger, maar er zijn wel blijvende littekens. Hoe deze littekens eruit zien verschilt per persoon en per operatietechniek. De littekens kunnen redelijk dik, rood en gevoelig worden. Dit herstelt zich meestal na enkele maanden. De zwelling en gevoeligheid nemen dan af. De littekens worden meestal smaller en witter, maar kunnen ook breder worden.

Wanneer de littekens goed zijn genezen kunt u deze met een littekencrème twee keer per dag soepel houden. Dit hoeft geen dure crème te zijn, Calendula crème of gewone vaseline zijn hier bijvoorbeeld goed geschikt voor.

### Na de behandeling

Na de operatie worden uw borsten ingepakt met een drukverband. Dit wordt de dag na de operatie verwijderd. Dan ziet u het eerste resultaat. Dit kan soms tegenvallen omdat door bloeduitstortingen en vocht in het operatiegebied de borsten niet gelijk zijn. Het effect van de operatie is het best te beoordelen na 6-8 weken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vanaf het moment dat het drukverband verwijderd is, gaat u 6 weken een sport bh dragen, dag en nacht. De beha moet goed steun geven, maar mag niet knellen. In principe gebeurt er tijdens de operatie niets aan de omvang. U kunt doorgaans de cupmaat nemen die de plastisch chirurg met u heeft besproken. Neem echter de sportbeha niet te strak in omvang omdat de ervaring leert dat in het hele borstgebied meer vocht komt na een dergelijke operatie. Een te strakke beha zit onprettig. Let wel: er zijn tussenstukjes in de handel voor als het toch niet goed zit.

Sommige patiëntes gaan de dag na de operatie naar huis, anderen blijven nog een nachtje extra. Afhankelijk van hoe het gaat met de pijn en hoe de algehele toestand is. Soms is de drainproductie nog aan de ruime kant, in dat geval kunt u met drains naar huis.

Bij het ontslag krijgt u een afspraak mee voor de eerste controle 2 weken na de operatie. Dan worden de hechtpleisters en eventuele huidhechtingen verwijderd. De hechtpleisters op de wond blijven doorgaans goed zitten en u kunt daar gewoon mee douchen vanaf de dag na de operatie, als het verband er af is.

### **Risico's/complicaties**

Een borst corrigerende operatie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Een wond kan nabloeden of er kan een infectie optreden. In zeldzame gevallen is de doorbloeding van de wondranden onvoldoende en kan een deel van het borstweefsel of tepels afsterven. Dit laat zich zien door een donkere verkleuring van de tepels.

Na de operatie kan het gevoel van een of beide tepels verminderd of zelfs geheel verdwenen zijn. Vaak komt het gevoel weer terug, maar niet altijd volledig. Soms kan gedurende enkele weken wat wondvocht of oud bloed via de operatiewond

naar buiten komen. Als dit gebeurt stopt het vanzelf, waarna de wond dichtgroeit. De anesthesist bespreekt met u welke risico's er zijn verbonden aan de narcose.

### **Borstvoeding**

Het komt voor dat borstvoeding na de operatie niet meer mogelijk is. Dit blijkt meer af te hangen van de motivatie van de vrouw om borstvoeding te geven dan van de uitgevoerde operatietechniek.

### **Naar huis**

#### *Leefregels*

Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen. Over het algemeen kunt u de volgende leefregels aanhouden:

- U mag na 1 dagen weer douchen of nadat het verband is verwijderd. Laat de hechtpleisters zo lang mogelijk zitten (tot aan de eerste controle);
- Hechtpleisters en eventuele hechtingen worden na ongeveer 10-14 dagen verwijderd. Tenzij anders met u is afgesproken.
- Verricht geen zware lichamelijke arbeid, zoals tillen of sporten gedurende de eerste 4 tot 6 weken. De stelregel is: "wat goed aanvoelt mag u doen".
- U draagt 6 weken dag en nacht een sport BH. Deze neemt u mee op de dag van de operatie. De BH moet goed steun geven, maar mag niet knellen. Na zes weken mag u weer een beugel BH dragen wanneer dit goed voelt.
- Autorijden en fietsen mag weer na twee weken.
- Zon/zonnebank zoveel mogelijk vermijden gedurende de eerste 6 maanden of uw borsten goed beschermen met een zonnebrand crème met hoge beschermingsfactor. UV licht kan de littekens langduriger een paars/rode verkleuring geven.

- Tegen de pijn kunt u tot maximaal 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg paracetamol nemen. Zie bijsluiter paracetamol voor verdere doseringen.

### **Resultaten van een borstverkleining**

De resultaten van een borstcorrectie zijn over het algemeen naar tevredenheid. Er worden echter geen garanties gegeven voor een goed resultaat of voor een absolute gelijkheid van uw borsten. Bovendien duurt het zeker 6 maanden voordat uw borsten hun definitieve vorm hebben.

Door pilgebruik, zwangerschap of gewichtstoename kunnen uw borsten weer groter worden. Ook kunnen ze weer verslappen, bijvoorbeeld door vermagering.

### **Contact gegevens/meer informatie**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op: maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

De mogelijkheid bestaat dat u dan naar de eerste hulp van een ander ziekenhuis wordt verwezen. Dit komt omdat de maatschap plastische chirurgie dienst heeft voor de hele regio.