

## Coloscopie met Phosphoral (Natriumfosfaat)

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm of een gedeelte daarvan van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op het behandelcentrum van ZGT. In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis, en over de afdeling dagopname.

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een coloscopie op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

*Dag:* .....

*Datum:* .....

*Specialist:*.....

*Tijd:* .....

*Melden om:* .....

### Melden

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht bij de dagopname;

- o Almelo routenummer 1.4
- o Hengelo routenummer 0.4, behandelcentrum

U kunt zich daar 60 minuten voor het onderzoek melden.

### Vorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. Hiervoor krijgt u een recept mee van de verpleegkundige of specialist. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek waar u het laxeremiddel Phosphoral en Bisacodyl verkrijgt.

Phosphoral en Bisacodyl dient u volgens de gebruiksaanwijzing te gebruiken.

Deze drank in combinatie met veel drinken zorgt ervoor dat de darm leeggespoeld wordt.

De darm is dan schoon voor het onderzoek.

Op de voorgeschreven tijden lost u de inhoudt van 1 flesje Phosphoral op in een glas koud water. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt, tenminste 2 liter water of andere heldere dranken. Meer drinken bevordert het resultaat van de darmreiniging en vergroot de kans op een succesvol darmonderzoek.

Phosphoral begint meestal na 30 minuten te werken en kan tot 3 uur aanhouden. Zorg dat u in de buurt van een toilet blijft gedurende deze periode. Uiteindelijk zal uw ontlasting waterdun en helder zijn.

Indien de darm niet goed gereinigd is, dan wordt het onderzoek afgebroken. Het onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

Indien u een stoma heeft, dan heeft u daarbij extra informatie en stomamateriaal gekregen.

Door het gebruik van laxeremiddelen bestaat de kans op eventuele onwelwording. Houdt u hier rekening mee.

### Twee dagen voor onderzoek

Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkoren brood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc.

Hiernaast mag u normaal eten.

Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### De dag voor het onderzoek

08.00-19.00 uur	U mag een licht ontbijt en een lichte lunch nuttigen. U mag wit brood, knäckebröd en of een beschuit gebruiken met mager beleg (rookvlees, jonge kaas of vruchtenhagel). Alleen heldere dranken zoals thee, water en heldere appelsap. Geen melkproducten en koffie.
19.00 uur	U neemt het 1 <sup>e</sup> flesje Phosphoral. De inhoud van het flesje giet u in een glas koud water en drink dit op. Drink meteen daarna een groot glas heldere drank (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon, geen rood gekleurde dranken).
Vanaf 19.00 uur	In de avond drinkt u 2 liter heldere dranken.  Daarna rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken).  Door het gebruik van Phosphoral krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.  Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.  Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken.

### De dag van het onderzoek

07.00 uur	U neemt het 2 <sup>e</sup> flesje Phosphoral. De inhoud van het flesje giet u in een glas koud water en drinkt dit op. Drink meteen daarna een groot glas heldere drank. Dan drinkt u nog 1 liter heldere drank.
	Als het <b>onderzoek in de middag</b> plaatsvindt dan mag u om 07.30 nog een licht ontbijt, (naturel beschuit met een kopje thee). U mag dan om 8.00 uur het 2 <sup>e</sup> flesje Phosphoral en de liter heldere vloeistoffen drinken.  U mag sowieso nog tot 1 uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen blijven gebruiken.  Staat u ook voor een maagonderzoek gepland? Dan moet u 4 uur voor het onderzoek nuchter zijn.

Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal 1 uur voor het onderzoek.

Voor een optimaal resultaat moet u de 2 flesjes Phosphoral met een tussenpoos van 12 uur gebruiken. Het laatste flesje gebruikt u minimaal 3 uur voor het onderzoek.

Bijvoorbeeld: wordt u om 10.00 uur verwacht, dan drinkt u het laatste flesje voor 07.00 uur.

### Tips bij de voorbereiding van het onderzoek

- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het namelijk tijdens de voorbereiding koud krijgen.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes (geen rood gekleurde).
- Drink niet teveel suikervrije (light)dranken, omdat u niet mag eten, is het belangrijk dat u voldoende suikers en zout binnenkrijgt.
- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlasting aandrang u toch verrast.
- Na het onderzoek raden we u aan niet te zware voeding tot u te nemen.
- Gebruik eventueel vochtig toilet papier of natte washandjes om schoon te deppen.

### Verloop van het onderzoek

Voordat de specialist/Physician Assistant (PA) begint met het onderzoek krijgt u op de dagopname een naaldje in de arm waardoor een lichte verdoving kan worden toegediend en/of een pijnstillend middel, zodat u van het onderzoek zelf zo weinig mogelijk zult merken. Vervolgens krijgt u een knijpertje op de vinger om het zuurstofgehalte in het bloed in de gaten te houden. Door de lichte verdoving kan het zuurstofgehalte in het bloed namelijk iets afnemen. Ook wordt uw hartslag met behulp van dit knijpertje in de gaten gehouden. Tevens krijgt u een bloeddrukmeter om.

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgevoerd en u hebt daarbij uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (endoscoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm. U kunt tijdens het onderzoek wat krampen krijgen door de lucht die in de darm wordt geblazen, om bepaalde gedeelten van de darm beter zichtbaar te maken. Dit is schone lucht, dus laat vooral uw winden gaan om krampen te voorkomen. Tijdens het verder inbrengen van de scoop kan u gevraagd worden van houding te veranderen. De specialist en de assistente helpen u daarbij.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd.

Omdat u een lichte verdoving hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming vragen om de poliep direct te verwijderen.

Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek gaan we er vanuit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is maakt u dit dan van te voren kenbaar. Wanneer de coloscopie is uitgevoerd blijft u nog enige tijd op de afdeling om uit te slapen. Soms is het nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De tijd dat u in het ziekenhuis bent is aanmerkelijk langer in verband met de voorbereiding en de nazorg.

### **Na afloop van het onderzoek**

Als u wakker bent komt de arts/PA altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. Het duurt enkele dagen voordat de uitslag van de weefselstukjes bekend is. Het kan zijn dat verder onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt door winden te laten.

Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

U krijgt na het onderzoek een broodje en drinken aangeboden op de dagopname. Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

### **Complicaties**

Tijdens het onderzoek is de kans op complicaties zeer klein. Dit kan een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding zijn.

De bloeding en perforatie kunnen meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden gesloten, is af en toe een operatie noodzakelijk en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis.

Deze complicaties kunnen direct tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden.

Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn en later koorts.

### **Medicatie**

Soms worden tijdens de coloscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor

biopsie. Als u bloedverdünnende middelen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundige/specialist zal dit worden aangepast.

Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdünnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline ook dan krijgt u van de verpleegkundige/specialist hierover een advies. Neemt u uw medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of de insulinepen mee naar het ziekenhuis.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

### **Vervoer**

Als het onderzoek klaar is zult u nog enige tijd op de afdeling verblijven om het slaapmiddel uit te laten werken. De eerste 24 uur na het onderzoek mag u niet zelf autorijden of zelfstandig gebruik maken van het openbaar vervoer in verband met het slaapmiddel wat ze u hebben toegediend.

### **Hulp/gezelschap**

In verband met het uitwerken van de verdoving mag u na het onderzoek niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond. Indien u dit niet kunt regelen, meld dit dan tijdens het intakegesprek aan de verpleegkundige/specialist.

## Dagopname

### Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich voor:

- Ziekenhuislocatie Almelo, op de dagopname, route 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo op het behandelcentrum, route 0.4

Dagopname wil zeggen dat een patiënt 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

### Vorbereiding thuis

- Make-up dient u voor uw komst te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u meekomt of dat iemand u ophaalt na de behandeling. LET OP; als dit niet geregeld is, kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan.
- Na het onderzoek raden we u aan een licht-verteerbare maaltijd tot u te nemen.

### Wat neemt u mee voor de dagopname?

- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden o.a. kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

### Wat neemt u niet mee?

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle zaken mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Patiëntveiligheid

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

### Wat gebeurt er op de afdeling dagopname?

Op de dagopname wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag. Vervolgens vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u zult een infuusnaaldje krijgen. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht. Voor de patiënten in Almelo geldt; De begeleider mag voordien mee naar de patiëntenkamer, hier wordt door de verpleegkundige concrete afspraken gemaakt met de begeleiding voor/over het ophalen van de patiënt.

### Belangrijk

Zorg voor een contactadres/telefoonnummer tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis. Zorg er voor dat er iemand in huis is als u thuis komt. Op de dagopname bestaat geen mogelijkheid bezoek te ontvangen van uw familie of bekenden.

### Het onderzoek

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname. Wanneer u naar de onderzoekskamer gaat moet u zich ontdoen van uw onderkleding. De arts geeft u via de infuusnaald een slaapmiddel en een pijnstiller. Hierna volgt het onderzoek. Na het onderzoek komt u weer terug op de patiëntenkamer, hier kunt u uitslapen en krijgt u een broodje en drinken aangeboden.

#### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Uitslag**

De specialist/PA komt bij u langs voordat u naar huis gaat. U hoort dan de eerste bevindingen.

### **Nazorg**

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer na het onderzoek i.v.m. de toegediende sedatiemiddelen. (zie ook de verzekeringsvoorwaarden in uw WA en/of verkeerspolis). Laat u daarom begeleiden door een familielid/kennis. Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen het MDL centrum. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Vragen**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL centrum: 088 708 70 70.