

## Buikwandcorrectie

Door extreme vermagering, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de huid van de buik zo ernstig verslappen dat deze gaat hangen. Dit kan met behulp van plastische chirurgie worden gecorrigeerd. Met een medische term heet deze operatie abdomino- of buikwandplastiek.

### Inleiding

Iedereen die wordt geopereerd wordt onderzocht door de preoperatieve arts. Hier gaat u naar toe als de plastisch chirurg u op de opname lijst heeft gezet. De preoperatieve arts doet lichamelijk onderzoek en vraagt eventueel aanvullend onderzoek aan indien nodig. Ook regelt zij uw medicijngebruik rondom uw operatie.

Wij adviseren u dringend om drie weken voor de operatie te stoppen met roken. Roken geeft een verhoogde kans op complicaties.

### Behandeling

#### *Buikwandplastiek*

Een buikwandcorrectie wordt onder algehele verdoving uitgevoerd. De operatie duurt ongeveer twee uur. Bij de operatie maakt de arts de buikwand geheel los van de onderliggende spierlaag, tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert hij de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Indien uw buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen verstevigd.

Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt een gaatje in de buikhuid gemaakt.

Daar wordt de navel vervolgens ingehecht. Tijdens de operatie brengt de plastisch chirurg een aantal drains (dunne slangetjes) in waardoor het wondvocht naar buiten kan. Die drains moeten blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer wordt aangemaakt.

Meestal duurt dit een week. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en grotendeels binnen de bikinilijn van heup tot heup.

#### *Mini-buikwandplastiek*

Bij sommige patiënten geeft een beperkte buikwandplastiek (mini-buikwandplastiek) voldoende effect, eventueel in combinatie met liposuctie. Dit kan als er alleen onder de navel huid en vet teveel is, waarbij de navel van nature niet in een lage positie staat. Bij deze ingreep wordt slechts plaatselijk het teveel aan weefsel verwijderd, via een huidsnede net boven de schaamstreek.

De buikwand onder de navel wordt dan strakker, de operatie heeft geen effect op het gedeelte van de buikwand boven de navel. In principe worden de buikspieren niet gecorrigeerd. Uiteindelijk blijft er een horizontaal litteken over, laag op de onderbuik. Het is een kleinere ingreep dan een volledige buikwandplastiek, met een kortere opname tijd. Welke methode voor u geschikt is, bespreekt uw plastisch chirurg met u.

### Mogelijkheden en verwachtingen

Als u overweegt een buikwandcorrectie te ondergaan is het belangrijk hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat uw buik platter wordt, maar perfectie moet u niet verwachten.

Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Een ander gevolg van een buikwandcorrectie is dat het huidgebied onder de navel tijdelijk gevoelloos wordt en soms blijft. Dit geeft weinig klachten.

Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is wel kleiner worden.

### **Na de behandeling**

U moet drie tot zes dagen in het ziekenhuis blijven. De eerste zes weken na de operatie mag u niet zwaar tillen of persen.

Het is aan te bevelen om tot ongeveer zes weken na de operatie dag en nacht een elastische buikband te dragen, die reikt tot boven de navel. Deze band krijgt u na de operatie om als u terug bent op de afdeling. Deze band ondersteunt de wond. Ook voorkomt die dat zich vocht ophoopt onder de huid waardoor de wondgenezing wordt belemmerd. Er wordt geadviseerd om twee weken niet te fietsen en auto te rijden.

### **Risico's/complicaties**

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan gaan infecteren, wat overigens zelden voorkomt.

De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang om voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvatje dicht.

Soms zien we dat de doorbloeding van de huid bij het litteken onvoldoende is, dit uit zich in donker verkleurde huid. Dit kan resulteren in weefselversterf, waardoor soms een tweede operatie nodig is.

Een ander bijkomend effect van een buikwandcorrectie kan zijn dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg.

Soms is het nodig om deze zogenoemde 'dog-ears' te verwijderen. Dit kan veelal onder plaatselijke verdoving in de polikliniek van het ziekenhuis gebeuren.

Bij een mini-buikwandplastiek treden zelden complicaties op, behalve de kans op tijdelijke vochtophoping of bloeduitstorting.

### **Naar huis**

Ongeveer twee weken na de operatie volgt nacontrole op de polikliniek. Dan worden de hechtpleisters verwijderd van de wond en eventuele knooppjes van de buiten de huid liggende hechtmateriaal verwijderd.

De totale herstelperiode van een buikwandcorrectie is ongeveer vier tot zes weken. Daarna zijn alle normale bewegingen weer mogelijk en kunt u ook weer sporten.

Tegen de pijn kunt u tot maximaal 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg paracetamol nemen. Zie bijsluiter paracetamol voor verdere doseringen.

### **Contact gegevens/meer informatie**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.00- 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer: 088 708 78 78.

De mogelijkheid bestaat dat u dan naar de eerste hulp van een ander ziekenhuis wordt verwezen. Dit komt omdat de maatschap plastische chirurgie dienst heeft voor de hele regio.