

## Haarnestcyste (Sinus Pilonidalis)

Deze folder geeft u een globaal inzicht in de klachten en oorzaak van een haarnestcyste en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen anders kan zijn.

### Wat is een haarnestcyste

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is doorgaans gelegen in de bilspleet. Het is een holte onder de huid die een verbinding heeft door de huid heen naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren en er kan gemakkelijk een ontsteking in ontstaan. Behalve ontstekingen kan een haarnestcyste ook pijn veroorzaken en afscheiding van vocht en/of bloed geven. Afhankelijk van de klachten kan worden aangeraden de cyste operatief te laten behandelen.

Waarom bij de ene persoon wel een haarnestcyste ontstaat en bij de ander niet is nog niet geheel duidelijk. Het ontstaat wel vaker bij sterk behaarde mensen. Het is aan te bevelen in het gebied goede hygiëne te betrachten. Deze maatregel is nodig om uitbreiding en/of herhaling (recidief) van de aandoening te voorkomen. Daarom is het aan te bevelen deze maatregel direct in acht te nemen. Recidieven ontstaan meestal binnen drie jaar. Boven het veertigste levensjaar komt de aandoening echter zelden meer voor.

### Behandelingsmogelijkheden

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er geen of nagenoeg geen klachten zijn, kan het gebied meestal rustig gehouden worden met regelmatig scheren.

Bij hinderlijke klachten kan worden besloten tot een operatie. Dat kan gebeuren onder algehele narcose of regionale verdoving.

Met u zal besproken worden hoe de ingreep in uw geval zal worden uitgevoerd. Tevens wordt besproken of de behandeling in dagverpleging wordt uitgevoerd of dat u een nacht in het ziekenhuis wordt opgenomen.

### De operatie

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd.

Voor dat u wordt geopereerd, mag u een aantal uren niet eten en/of drinken. Vanuit de opnameplanning krijgt u informatie over de duur dat u nuchter dient te zijn.

Een operatie voor een haarnestcyste duurt ongeveer twintig minuten. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de mate van ontsteking wordt besloten hoe de operatiewond zal worden verzorgd. De wond kan geheel opengelaten worden, dan wel gedeeltelijk of soms helemaal worden gesloten. De verpleegkundige zal na de operatie afhankelijk van hoe de wond gesloten is de verzorging met u bespreken. Daarnaast zal de wondgenezing tijdens de controle op de polikliniek worden gecontroleerd en verder begeleidt. Na de operatie mag u weer alles eten en drinken.

### De nabehandeling

Vanwege de plaats van de wond zijn de eerste dagen na de operatie pijnklachten te verwachten, vooral bij zitten en op de rug liggen. Milde pijnstillers (bijvoorbeeld Paracetamol) kunnen de pijn verlichten. Geleidelijk aan zullen de pijnklachten afnemen en verdwijnen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Vanaf de dag na de operatie moet u de wond twee à drie maal per dag én na ontlasting onder de douche uitspoelen, waarna u de wond met een gaasje kunt deppen/afdrogen. Vervolgens bedekt u de wond met maandverband of eventueel absorberend verband. Het absorberend verband plakt u met pleisters vast. De verpleegkundige zal u instrueren, zodat u de wond zelf gemakkelijk kunt verzorgen. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van de verpleegkundige een afspraak voor controle op de polikliniek.

Verbandmaterialen (met uitzondering van maandverband) worden geregeld via medisch speciaalzaak. Deze worden thuis geleverd.

U dient er rekening mee te houden dat de wondgenezing, afhankelijk van de grootte van de wond na de operatie, soms enige weken kan duren.

Om de kans te verkleinen dat u in de toekomst weer een haarnestcyste krijgt, is het belangrijk om het gebied te ontharen en te zorgen voor goede hygiëne. De wondconsulent gaat u hierbij begeleiden op de poli.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo is er ook bij deze operatie de normale kans op complicaties van een operatie, zoals een nabloeding of wondinfectie.

Als de wond wordt opengelaten, is de kans op wondinfecties niet of nauwelijks aanwezig. De wond kan soms wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen met onderstaande telefoonnummer. Tevens dient u contact op te nemen bij koorts hoger dan 38.5, langer dan twee dagen.

De vorming van wildvlees is een complicatie die bij deze ingreep kan voorkomen. Wildvlees kan echter goed behandeld worden.

### **Vragen**

Heeft u thuis na de operatie nog vragen of doen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de chirurgen, telefoonnummer 088 708 52 31.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Tot slot**

Deze folder werd samengesteld door de maatschap chirurgie naar het voorbeeld van de folders van de Commissie Voorlichting van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde.