

## Ontslagbericht/instructies voor thuis

Uw kind heeft vandaag een operatie ondergaan op de afdeling kinderdagbehandeling ZGT locatie Almelo. In deze folder staan enkele adviezen omtrent de nazorg.

**De aangekruiste punten zijn voor u en uw kind van belang, de overige punten zijn niet van toepassing.**

Doen zich na de operatie problemen voor? Neem dan contact op met de poli KNO. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 33 50.

Heeft u klachten en/of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u buiten kantooruren met de spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

- Trommelvliesbuisjes (TV BUISJES):**
- Uw kind: mag douchen en de haren wassen. De 1<sup>e</sup> week geen water in de oren.
  - Uw kind: mag in bad, maar niet met het hoofd onder water (10/14 dagen).
  - Uw kind: mag nog niet deelnemen aan de zwemlessen (10/14 dagen).
  - Uw kind: moet voorzichtig zijn de eerste dagen met rennen en springen (sporten)
  - Er kunnen eventueel oordoppen aangemeten worden (na 1 week) bij een hoorspecialist.
  - Uw kind mag normaal eten en drinken.
  - Uw kind moet weer een controleafspraak hebben voor over 2 maanden.

*Lees voor meer informatie de uitgebreide folder 'Trommelvliesbuisjes'.*

- Neusamandelen (ADENOTOMIE):**
- Uw kind: mag warm douchen en in bad na 24 uur.
  - De neus mag nog wel "even" iets nalekken maar niet nabloeden, dan direct contact opnemen met de afdeling of de SEH.
  - Uw kind: mag vandaag geen warm eten.
  - Afhankelijk van het herstel van uw kind mag het weer naar buiten en/of naar school.
  - Het kind hoeft geen controleafspraak, dit mag wel wanneer ouders dit prettig vinden (na 6 weken).

*Lees voor meer informatie de uitgebreide folder 'verwijderen van de neus en/of keelamandelen'*

- Keelamandelen (TONSILLECTOMIE):**
- Uw kind: mag warm douchen en in bad na 24 uur.
  - Uw kind: minimaal 2 tot 3 dagen voorzien van paracetamol om de 4 tot 6 uur.
  - Uw kind: moet thuis, minimaal 5 slokken waterachtige dranken per uur binnenkrijgen.
  - Uw kind: mag vandaag geen warm eten.
  - Afhankelijk van het herstel van uw kind mag het weer naar buiten en/of naar school
  - Uw kind: hoeft geen controleafspraak, dit mag wel wanneer ouders dit prettig vinden (na 6 weken).
  - De ouders moeten zich direct melden op de SEH wanneer het kind helderrood gaat spugen.

*Lees voor meer informatie de uitgebreide folder 'verwijderen van de neus en/of keelamandelen'*

### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt