

# Allergieonderzoek door middel van een plaktest

## Algemeen

U heeft op de polikliniek dermatologie een afspraak gemaakt voor een allergieonderzoek, hetgeen voor u bestaat uit een plaktest. De test wordt niet uitgevoerd tijdens een zwangerschap of tijdens het geven van borstvoeding.

## Plaktest

Het doel van deze test is uit te zoeken of u allergisch bent voor stoffen die direct met de huid in contact komen. Daarom worden de te onderzoeken stoffen in een bepaalde concentratie gedurende enkele dagen op de huid geplakt.

U krijgt twee afspraken mee. Bij de eerste afspraak wordt er geplakt en bij de tweede afspraak, drie dagen later, wordt de huid beoordeeld op een allergische reactie. Dan ook zal de dermatoloog met u bespreken op welke manier u het beste kunt omgaan met eventuele reacties op deze test.

Het is mogelijk dat u op de dag van het onderzoek en op de dag van het aflezen van de test zelf stoffen mee moet nemen. Dit hoort u van de specialist.

## Vorbereiding

Allereerst wordt het eczeem waar u voor komt tot rust gebracht, anders is de test niet betrouwbaar of kan het eczeem verergeren.

De plaktest wordt uitgevoerd op de rug. De huid van de rug moet op het moment van de allergietest rustig zijn. U mag de huid van de rug niet invetten.

Verder mag u vanaf één week vóór het onderzoek geen hormoonzalf op de rug gebruiken.

Indien u allergisch bent voor pleisters dient u dit vooraf te melden.

Sommige medicijnen kunnen de test verstoren en moeten in overleg met de specialist worden gestaakt. Ook gebruik maken van een zonnebank en zonnen dient u 3 weken van tevoren te staken.

## Het onderzoek

Op de polikliniek zijn er een aantal reeksen die getest kunnen worden. Daarnaast moet u soms zelf stoffen meenemen omdat u er thuis of op het werk mee in aanraking komt. Deze laatstgenoemde stoffen worden in een bepaalde concentratie getest. Het is van belang de verpakking van deze eigen stoffen ook op de afleesdag mee te nemen.

De geplakte stoffen worden op de rug met een speciale vloeistof aangetekend en afgeplakt met pleister zodat het geheel goed blijft zitten.

Voor het slagen van het onderzoek is het van belang dat de pleisters op de juiste plaats blijven zitten en niet verschuiven. U mag gedurende enkele dagen niet douchen, sporten of te veel transpireren. Uw rug moet droog blijven.

Na 48 uur moet u de pleisters verwijderen en weggooien. U mag nog niet douchen omdat er op uw rug nog wat aangetekend is.

## Aflezen van de test na drie dagen

Na drie dagen zal de dermatoloog de test aflezen en de resultaten met u doornemen. Door gebruik te maken van een speciale lamp, kunnen de aangebrachte lijnen op de rug goed gezien worden en kan worden beoordeeld op welke stof u eventueel heeft gereageerd.

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Nadat de test is afgelezen mag u voorzichtig douchen. In verband met de betrouwbaarheid van de test is het belangrijk dat u uw rug voorzichtig wast en deppend droogt.

Aangezien er soms late reacties optreden is het aan te raden één week na de plaktest zelf uw rug nog eens te bekijken. Hierna mag u alles weer doen zoals u gewend bent.

### **Bijwerkingen**

- pleisterreactie;
- overmatige reactie op een bepaalde geplakte stof, eventueel met eczeem-reacties elders op het lichaam, met veel jeuk;
- een positieve reactie kan een verkleuring van de huid achterlaten.

### **Vragen en/of problemen**

Aangeraden wordt om contact op te nemen indien:

- er pas enkele dagen na de beoordeling van de test een reactie op de rug ontstaat.
- indien sprake is van ernstige jeukklachten of andere onverwachte reacties

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Telefoonnummer

088 708 53 40 (locatie Hengelo) of

088 708 31 30 (locatie Almelo).