

## Snurkscopie

In overleg met de KNO-arts is afgesproken dat u een snurkscopie krijgt. De bedoeling van deze snurkscopie is het vaststellen van het niveau waarbij het snurkgeluid optreedt in de neus- en keelholte. Dit is van belang om te kunnen bepalen welke behandeling voor u het meest geschikt is.

### Snurkgeluid

Snurken kan globaal op drie verschillende niveaus in de neus- en keelholte optreden:

- in de neus;
- op het niveau van het zachte gehemelte;
- op het niveau van de tongbasis en het strottenklepje.

Het kan zijn dat er meerdere niveaus verantwoordelijk zijn voor het optreden van het snurkgeluid.

Het snurkgeluid treedt op doordat het zachte gehemelte of de tongbasis (soms ook met het strottenklepje) naar achteren valt tijdens het slapen. Er kan dan een gedeeltelijke en soms gehele afsluiting ontstaan van de keelholte. Door de turbulentie van de luchtstroom gaat het weefsel trillen en zo ontstaat het snurkgeluid. Ook kan het snurkgeluid optreden als er een gedeeltelijke afsluiting is van de neusholte. Tijdens het onderzoek wordt daarom de gehele neus- en keelholte nagekeken.

### Onderzoek

Om dit onderzoek te kunnen uitvoeren, wordt u kunstmatig in slaap gebracht. U krijgt daarvoor een infuusslangetje in uw arm. Via dit slangetje krijgt u een slaapmiddel toegediend. Als u slaapt, inspecteert de KNO-arts met een dunne flexibele scoop de neus- en keelholte. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

Wij adviseren u om een begeleider mee te nemen naar het onderzoek. Dit is van belang omdat u door het slaapmiddel na het onderzoek minder alert kunt zijn. Daarom mag u tot twaalf uur na het onderzoek niet

actief deelnemen aan het verkeer. Dit betekent dus dat u zelf niet mag autorijden of fietsen.

### Voor het onderzoek

- U krijgt van de afdeling Opname de tijd te horen vanaf wanneer u nuchter moet zijn.
- Tijdens uw bezoek met de anesthesist of de anesthesieverpleegkundige wordt het gebruik van uw medicijnen besproken. We vragen u om uw medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Neem uw afspraakkaartje mee.
- Sieraden mogen niet worden gedragen. Laat u deze thuis ter voorkoming van zoekraken.
- Neem bij voorkeur kleding mee die makkelijk zit in bed en neem badslippers/pantoffels mee.
- Neem iets mee om te lezen om er de mogelijke wachttijd mee door te brengen (uiteraard proberen wij zoveel mogelijk wachttijd te voorkomen).

### Het onderzoek

- Het onderzoek vindt plaats in een verduisterde behandelingsruimte.
- De KNO-arts zal een gaasje, gedrenkt in een verdovingsvloeistof, in uw neus doen om uw neus te verdoven.
- U wordt in slaap gebracht met een slaapmiddel via het infuusslangetje in uw arm.
- Als u slaapt, inspecteert de KNO-arts uw neus- en keelholte met behulp van een dunne flexibele scoop.
- Tijdens het onderzoek worden continu uw hartslag en zuurstofgehalte in het bloed

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

bewaakt. U krijgt daarvoor een knijpertje op uw vinger.

### **Na het onderzoek**

- U wordt naar de uitslaapkamer gebracht.
- Uw hartslag en zuurstofgehalte in het bloed worden tot enige tijd na het onderzoek bewaakt.
- In de uitslaapkamer wordt u regelmatig gecontroleerd door een verpleegkundige.
- U krijgt iets te eten en te drinken zodra u weer wakker bent.
- Voor het bespreken van de uitslag van de snurkscopie krijgt u een aparte afspraak bij uw KNO-arts. Aan de hand van deze uitslag wordt bekeken welke behandelingsoptie het meest geschikt is voor u.

### **Klachten na onderzoek**

Als u na het onderzoek problemen mocht krijgen, kunt u contact opnemen met:

- Ziekenhuislocatie Almelo, polikliniek KNO, telefoonnummer 088 708 33 50 (tijdens kantooruren)
- Spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78 (buiten kantooruren).

### **Tot slot**

Voor meer informatie over snurken en slaapproblemen kunt u op werkdagen contact met ons opnemen. Wij staan u graag te woord. Polikliniek KNO-heelkunde, telefoonnummer 088 708 33 50.

Polikliniek KNO-heelkunde is onderdeel van het centrum voor slaapgeneeskunde.