

## Ontslagbericht, instructies voor thuis

In deze folder staan enkele adviezen betreffende de nazorg.

De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

U heeft vandaag een behandeling ondergaan op de dagopname van ziekenhuislocatie Almelo of verpleegunit B1 van ziekenhuislocatie Hengelo.

### De reden voor opname was

---



---

Doen zich na de operatie en/ of behandeling problemen voor? Neem dan in **de eerste 24 uur** na uw behandeling contact op met de dagopname.

- Telefoonnummer 088 708 36 67, ziekenhuislocatie Almelo
- Telefoonnummer 088 708 55 10, ziekenhuislocatie Hengelo

Heeft u klachten en/ of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u met de spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Pijnbestrijding** gebruiken volgens instructie van de anesthesie:  
**Zie folder:** Pijnbehandeling na operatie in dagbehandeling
- Paracetamol tabletten tot 4x2 tabletten (500 mg) per 24 uur
- Zo nodig een ander recept  
.....

- Wondverzorging:**  
 douchen (de volgende dag)

- Verband:**  
 droog houden  
 steriele pleister na het douchen vervangen  
 drukverband laten zitten tot .....dag  
 verwisselen indien nodig  
 verwijderen

- oplosbare hechtingen  
 hechtpleisters laten zitten, minimaal 10 tot 14 dagen

- wond 2x daags sproeien en na defecatie.

- tampon verwijderen op ..... dag  
 stemrust voor ..... dagen  
 niet snuiten, ophalen mag wel  
 niezen met open mond  
 wanneer bloeden is gestopt; 3x daags starten met opsnuiven van NaCl 0,9% ( of 1 theelepel zout oplossen in 1 glas lauw water)

- Voeding**  
 Normaal  
 Vandaag normaal eten, niet te warm (afgekoeld)
- Laxerend  
 Vloeibaar, 1<sup>e</sup> 24 uur

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Bewegen**
- Geen beperkingen
  - Mitella voor 2 à 3 dagen
  - Mitella gebruiken tot controle
  - Wees voorzichtig met wringen of knijpen
  - Wees voorzichtig met zwaar tillen
  - Wees voorzichtig met bukken
  - Wees voorzichtig met persen op het toilet
  - Krukken
  - Belasten op geleide van pijn
  - Bedrust
  - Vandaag rustig aan doen
  - Onbelast
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

- Wanneer contact opnemen:**
- Nabloeding
  - Koorts boven de 39° C
  - Aanhoudende pijn
  - Overmatige hoofdpijnklachten i.v.m. ruggenprik
  - Overmatig vaginaal bloedverlies
  - Bij niet kunnen plassen

- Controleafspraak \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Overige instructies:
- Niet in bad, zwemmen tot controle
  - Niet sporten, fietsen tot controle
  - Geen gemeenschap, tampons gebruiken, in bad of zwemmen zolang u vloeit