

Pijnstilling na SEH bezoek/opname AOA

U bent op de spoedeisende hulp/AOA gezien en de arts heeft u pijnstillers voorgeschreven. In deze folder krijgt u uitleg over het gebruik van deze pijnstillers. Het gebruik van pijnstillers is belangrijk. Niet alleen verkleint het de kans op chronische pijn, maar het zorgt er ook voor dat u zich prettiger voelt, waardoor belangrijke zaken als drinken, eten en bewegen gemakkelijker gaan.

Algemeen:

Het is belangrijk om pijnstilling op vaste tijden in te nemen. Dan werken ze het beste. Wanneer gewacht wordt tot de pijn heel hevig is, is het effect minder goed. Voor sommige pijnstillers, bijvoorbeeld paracetamol is het maximale pijnstillende effect pas aanwezig, nadat er in het bloed een spiegel is opgebouwd. Hiervoor is het nodig dat de medicijnen met regelmatige tussenpauzes genomen worden.

Pijnstilling advies:

- Paracetamol 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg (om de 6 uur)
- Paracetamol 3 maal per dag 2 tabletten van 500 mg (om de 8 uur)
- Naproxen, eerste dosering 500 mg (2 tabletten van 250 mg), daarna 2 tot 3 maal per dag 250 mg (om de 6 tot 8 uur)
- Ibuprofen 3 maal per dag 400 mg (om de 8 uur)
- Diclofenac 3 maal per dag 50 mg (om de 8 uur)
- Oxycodon retard (Oxycontin) mg 2 maal per dag (om de 12 uur)

- Oxycodon (oxynorm) mg zo nodig 4 keer per dag (om de 6 uur)

- _____
- _____
- _____

Aanvullende medicatie:

- Omeprazol 20 mg 1 keer per dag bij gebruik van NSAID's (naproxen, ibuprofen of diclofenac)
- Movicolon zakjes _____

Wanneer mag u bepaalde medicatie niet gebruiken:

Algemeen geldt dat als u allergisch bent voor medicijnen u deze niet moet nemen.

Paracetamol mag niet genomen worden als u bekend bent met ernstig leverfalen.

NSAID's, zoals naproxen, ibuprofen en diclofenac mag u niet gebruiken wanneer u:

- na het gebruik van één van deze middelen of van Ascal een allergische reactie, huidafwijkingen, zwelling in het gelaat of luchtwegen, een astma-aanval, neusopliepen of forse verkoudheid heeft ontwikkeld.
- een maagzweer of maag-darmbloedingen heeft of gehad heeft.
- een maag-darm perforatie of gastritis heeft.
- actieve colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn heeft.
- beenmergdepressie of andere hematologische afwijkingen heeft.
- ernstig hartfalen, perifeer of arterieel vaatlijden of ischemie (zuurstoftekort) van het hart heeft.
- een hersenbloeding heeft gehad.
- ernstige lever- of nierfunctiestoornissen heeft.
- overgevoelig bent voor sulfiet.

Opiaten, zoals oxicodon retard (oxycontin) en oxynorm mag u niet gebruiken wanneer u:

- ernstige ademhalingsproblemen heeft.
- zuurstoftekort in het bloed heeft.
- een ernstig gestoorde lever-of nierfunctie heeft.
- chronische obstipatie heeft.
- een ileus heeft; het voedsel in de darm komt dan plotseling tot stilstand.

Bijwerkingen:

Pijnstillers kunnen bijwerkingen geven. Soms schrijft de arts medicatie voor om de kans op deze bijwerkingen te verkleinen. Deze aanvullende medicatie wordt niet altijd vergoed. Het is echter wel erg belangrijk dat u deze wel neemt.

- Paracetamol geeft over het algemeen geen bijwerkingen. Te veel paracetamol kan schadelijk zijn voor de lever.
- NSAID's, zoals naproxen, ibuprofen en diclofenac kunnen irritatie aan de maag en zelfs (levensbedreigende) maagbloedingen veroorzaken. Omeprazol kan dit voorkomen. Als u een verhoogde kans heeft op deze bijwerkingen zal de arts omeprazol voorschrijven.
- Opiaten, zoals oxicodon retard (oxycontin) en oxynorm kunnen ervoor zorgen dat de stoelgang vertraagd. De arts zal als u langdurig deze middelen gebruikt vrijwel altijd movicolon voorschrijven. Dit is een laxeermiddel. Belangrijk is om minstens 1 keer per dag brijige ontlasting te hebben. Wanneer de ontlasting door de opiaten te hard wordt, kan dit tot darmverstopping leiden.

Stoppen met pijnstilling:

Wanneer u denkt dat u de pijnstilling kan afbouwen, stop dan eerst met het gebruik van de opiaten. Daarna stopt u met de NSAID's en als laatste stopt u met de paracetamol.

Meer informatie:

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, dan kun u altijd contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 53 55.