

Anesthesie kinderen

In deze folder leest u wat u kunt verwachten rondom de preoperatieve screening en krijgt u informatie over alles rondom de anesthesie (verdoving) van uw kind en hoe u uw kind goed voorbereidt op de operatie. Wij verwachten dat u de informatie goed door leest en eventuele vragen aan ons stelt.

Afspraken preoperatieve screening

De preoperatieve screening omvat o.a. een gesprek met een verpleegkundige, zo nodig een bezoek aan de arts en apotheek. Soms extra onderzoek. De secretaresse van de opnameplanning en anesthesie plant de afspraken met onze medewerkers voor uw kind. Zij stelt u hiervoor diverse vragen.

Voorbereiding op de afspraken

Wij vragen u naar:

- een recent overzicht van medicijnen;
- uw telefoonnummers;
- andere behandelaars/specialisten;
- allergieën/overgevoeligheden;
- gezondheidsklachten en ziekten;
- complicaties bij eerdere anesthesie.

De apothekersassistent

Gebruikt uw kind medicijnen? Dan gaat uw kind meestal langs de apothekersassistent. Alle medicatie (en eventuele medicatie allergie) wordt met u doorgenomen en in de computer ingevoerd. Neem een recent medicatieoverzicht van de apotheek mee!

De verpleegkundige

U gaat altijd met uw kind naar de verpleegkundige voor een gesprek. Zij zal diverse vragen stellen over de gezondheid van uw kind. Ook de lengte en het gewicht van uw kind worden bepaald. Hoeft uw kind niet langs de arts? Dan bespreekt de verpleegkundige met u welke anesthesie vorm(verdoving) het meest geschikt is. Tijdens het gesprek met de verpleegkundige wordt ook voorlichting gegeven over alles rondom de verdoving en operatie. Doel

hiervan is wegnemen van angst en onzekerheid.

De arts

Gebruikt uw kind medicatie of is hij/zij onder behandeling bij een specialist? Dan bezoekt uw kind meestal ook de arts. Dit kan een arts preoperatieve screening zijn, een arts in opleiding tot anesthesioloog of een anesthesioloog. Indien uw kind tijdens de preoperatieve screening door een anesthesioloog wordt gezien is deze meestal niet dezelfde als u op de operatiekamer zult zien. De arts stelt diverse vragen en luistert eventueel naar hart en longen. Er wordt bekeken of er speciale maatregelen nodig zijn en welke medicatie uw kind wel en niet mag gebruiken rondom de ingreep.

Datum ingreep

Bij de planningscoördinator krijgt u informatie over de wachttijd tot de operatie of ingreep. In 60% van de gevallen zullen wij direct samen met u een datum afstemmen. In alle andere gevallen bellen wij u op een later moment om een datum te overleggen. Soms komt het voor dat een operatie op het geplande tijdstip niet door kan gaan. Bijvoorbeeld omdat er extra onderzoek nodig is of wanneer het beter is de ingreep op een andere locatie binnen ZGT uit te voeren.

Let op!

Zijn er wijzigingen in de gezondheidstoestand van uw kind, een tussentijdse (buitenlandse) opname of wijzigingen in de medicatie? Heeft u vragen? Neem dan contact op met ZGT opnameplanning en anesthesie. Telefoonnummer 088 708 7010 (kies optie 1).

Almelo

Zilvermeew 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Nuchter zijn

In verband met de veiligheid moet uw kind nuchter zijn voor de operatie.

Baby's tot 1 jaar

Uw baby mag tot 4 uur voordat u zich moet melden in het ziekenhuis borst- of flesvoeding krijgen. Uw baby mag tot 2 uur voor dat u zich moet melden in het ziekenhuis onbepikt suikerwater drinken.

Kinderen van 1 tot en met 17 jaar

- Is de tijd dat uw kind zich moet melden in het ziekenhuis vóór 11.00 uur? Dan moet uw kind nuchter zijn vanaf 00.00 uur de avond ervoor. 's Morgens mag uw kind geen vast voedsel. Uw kind mag borstvoeding tot 4 uur en helder drinken tot 2 uur voordat uw kind zich moet melden in het ziekenhuis.

- Is de tijd dat uw kind zich moet melden in het ziekenhuis na 11.00 uur gepland? Dan mag uw kind 's morgens vóór 07.00 uur een normaal ontbijt. Uw kind mag borstvoeding tot 4 uur en helder drinken tot 2 uur voor dat uw kind zich moet melden in het ziekenhuis.

Voorbeelden van heldere dranken zijn: water, thee, limonade van siroop of heldere appelsap. Drinkyoghurt, (karne)melk en koolzuurhoudende dranken zijn niet toegestaan.

Medicatie

Gebruikt uw kind medicatie? Geef dit dan zoals met u afgesproken is tijdens de preoperatieve screening. Zo nodig innemen met water.

Vormen van anesthesie (verdooving)

Algehele anesthesie (narcose)

Bij deze vorm van anesthesie wordt uw kind volledig in slaap gebracht en verdoofd. Bij jonge kinderen gaat dit meestal met een kapje over de mond en neus. Bij oudere kinderen via een infuus (slangetje in een bloedvat). Op de plaats waar het infuus geprikt wordt, kan van te voren een pleister

met verdovende zalf worden geplakt. Hierdoor voelt uw kind de prik niet of nauwelijks. Zodra uw kind slaapt krijgt hij/zij een buisje in zijn/haar keel en/of luchtpijp. Dit is nodig voor de ademhaling. Bij kortdurende ingrepen (zoals ingrepen aan neus/keel amandelen en trommelvlies) op het kinderdagbehandelingscentrum) wordt alleen het kapje gebruikt.

Combinatie van algehele en regionale anesthesie

Bij jonge kinderen met een ingreep onder de navel wordt nog wel eens een aanvullende verdooving gegeven. Dit kan een verdooving in de lies zijn (blok) of een verdooving waarbij het onderlijf verdoofd wordt (caudaal, soort ruggenprik). Deze verdoovingen zorgen voor een goede pijnstilling tijdens en na de operatie.

De anesthesioloog

Een anesthesioloog is een medisch specialist. Deze zorgt voor de anesthesie (verdooving) en samen met het team op de operatiekamer voor het goed functioneren van het lichaam van uw kind tijdens en na de operatie. De verpleegkundigen, artsen preoperatieve screening en artsen in opleiding tot anesthesioloog werken onder toezicht van een anesthesioloog.

Het gebit

Ondanks alle zorgvuldigheid kan in zeldzame gevallen een (slecht) gebit beschadigd raken tijdens de algehele anesthesie. Het is belangrijk dat u afwijkingen aan het gebit van uw kind (bijvoorbeeld loszittende tanden of kiezen) meldt bij de verpleegkundige.

De dag van de opname

Op de ochtend van de operatie krijgt uw kind operatiekleding aan. Het is belangrijk dat één van de ouders of verzorgers aanwezig is bij het toedienen van de narcose. Zo ervaart uw kind de aanwezigheid van een vertrouwd persoon tot op het laatste wakkere moment.

Er mogen geen broertjes of zusjes meekomen op de dag van de operatie.

Als u bij de toediening van de narcose aanwezig wilt zijn, houdt u dan rekening met het volgende:

- Om te voorkomen dat u onwel wordt is het raadzaam dat u 's ochtends goed ontbijt.
- In verband met de hygiëne op de operatiekamer dient u sieraden thuis te laten.
- In het operatiecomplex moet u andere kleding aantrekken over uw eigen kleding. Trek daarom een broek en dunne trui (zonder col of capuchon) aan en schoenen zonder hoge hakken.
- Op de operatieafdeling wordt u begeleid door een kinderverpleegkundige.

Op de website van ZGT vindt u een overzicht van de voorlichtingsfoto's. Kijk op: zgt.nl/voorlichtingkinderen

Na de operatie

Na de operatie gaat uw kind naar de uitslaapkamer (recovery). Hier worden alle operatiepatiënten bewaakt en begeleid door gespecialiseerde verpleegkundigen. De kinderverpleegkundige wordt op de hoogte gebracht zodat deze u naar uw kind kan begeleiden. Zo nodig krijgt uw kind door de anesthesioloog voorgeschreven medicijnen. Vaak is er een infuus aangebracht op de hand. Het kan zijn dat uw kind een slangetje in zijn/haar neus heeft. Dit kan zijn voor extra zuurstof of om de maag te ontlasten. Wanneer alle controles goed zijn kan uw kind naar de kinderafdeling.

Verschuiven na de operatie

Na de operatie moet uw kind herstellen van de operatie en anesthesie. Rust is daarvoor belangrijk. Uw kind kan –afhankelijk van de soort ingreep, anesthesie en zijn/haar algehele gezondheidstoestand- last hebben van een aantal verschijnselen. De meesten

zijn na enkele dagen weer verdwenen en zijn min of meer normaal.

• *Misselijkheid en braken*

Na algehele anesthesie (narcose) komt misselijkheid en braken veel voor. Hier bestaan medicijnen tegen, deze kunnen echter niet altijd alle klachten wegnemen.

• *Aderontsteking*

Soms reageert het bloedvat met een ontstekingsreactie op het infuusslangetje. Dit is vrijwel altijd onschuldig en verdwijnt (eventueel met nat verband) vanzelf.

• *Sufheid*

Dit kan een gevolg zijn van de narcosemiddelen, sommige pijnstillers en anti-misselijkheid middelen.

• *Keelpijn*

Dit kan ontstaan doordat er bij de narcose een buisje in de keel en/of luchtpijp heeft gezeten. Ook een maag- of voedingssonde kan keelpijn geven.

• *Gevoelloosheid, doof gevoel, verminderde kracht in het onderlichaam en benen*

Na een verdoving van het onderlijf (caudaal) is het normaal dat uw kind kortdurend na de operatie de benen nog wat minder goed kan gebruiken.

• *Tintelingen of krachtverlies*

Door een ongelukkige houding tijdens de operatie kan een zenuw in arm of been bekneld raken, waardoor tintelingen of krachtverlies kunnen ontstaan. Dit normaliseert vrijwel altijd binnen enige tijd.

• *Ernstige complicaties*

Ondanks alle zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Ernstige complicaties als gevolg van algehele anesthesie (narcose) komen zelden (1:10.000-1:100.000) voor. Deze hebben meestal te maken met een calamiteit, een slechte gezondheidstoestand al dan niet in

combinatie met een zware operatie of een allergische reactie op medicatie.

Pijnbestrijding

De verpleegkundige kijkt na de ingreep goed of uw kind pijn heeft en gebruikt daarbij een pijnschaal speciaal voor kinderen. Gaat uw kind dezelfde dag naar huis? Gebruik dan het paracetamol advies dat u tijdens de preoperatieve screening heeft ontvangen. Zo nodig krijgt u een recept voor aanvullende pijnstillers mee. Blijft uw kind opgenomen? Dan zal de pijnscore regelmatig herhaald worden. Dit is nodig om uw kind een juiste en optimale pijnbehandeling te kunnen geven.

Veiligheid

ZGT ziet veiligheid als basisvereiste voor goede zorg en dienstverlening. Alle patiënten kunnen er op vertrouwen dat zij veilige en goede zorg ontvangen. In het teken van de patiëntveiligheid en om fouten te voorkomen worden een aantal zaken meerdere keren gecontroleerd. Dit gebeurt door verschillende medewerkers. Zo controleren zij onder andere de naam, geboortedatum, medicijngebruik en voor welke behandeling/operatie uw kind komt. Door adequaat opgeleide anesthesiemedewerkers en anesthesiologen en het gebruik van moderne bewakingsapparatuur zijn er weinig risico's aan anesthesie verbonden.

Rechten en plichten

Op de website van ZGT kunt u meer lezen over uw rechten en plichten:

zgt.nl/rechtenplichten.

Leest u liever op papier? Vraag hier dan gerust om.

Geef uw mening over ons

Via de website van ZGT kunt u uw mening geven: zgt.nl/uwmening.

Vragen en contact

Neem dan gerust contact op met ZGT opnameplanning en anesthesie.

Telefoonnummer 088 708 70 10.

We raden u aan vragen op te schrijven.