

Instructies voor thuis Gynaecologie

U heeft vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling gynaecologie van ZGT.

De reden voor opname was:

In deze folder staan enkele adviezen omtrent de nazorg. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u gedurende de eerste 14 dagen na uw behandeling telefonisch contact opnemen met de afdeling gynaecologie:

- Ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 35 51
- Ziekenhuislocatie Hengelo: 088 708 29 24
 - Heeft u op de dagbehandeling gelegen dan kunt u contact opnemen met telefoonnummer: 088 708 5513.

Nadien kunt u bij vragen contact op te nemen met uw huisarts.

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Wondverzorging
 - Douchen
 - Verband
 - droog houden
 - steriele pleister na het douchen
 - verwisselen indien nodig
 - verwijderen
 - Hechtingen verwijderen
 - Oplosbare hechtingen
 - Hechtpleisters laten zitten
 - Tampon verwijderen

- Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:
 - Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram
 - Naproxen maximaal 3 x daags 250 mg.
 - Lidocaïne vaseline crème
 - Volgens instructieformulier anesthesie
 - Ander recept _____

- Voeding
 - Normaal
 - Licht verteerbaar
 - Laxerend

- Bewegen
 - Geen beperkingen
 - Niet zwaar tillen
 - Niet bukken
 - Niet persen op het toilet
 - Belasten op geleide van pijn
 - _____

- Wanneer contact opnemen
 - Nabloeding
 - Koorts boven de 39° C
 - Aanhoudende pijn
 - Overmatig vaginaal bloedverlies
 - Overmatige hoofdpijnklasten

- Minimaal 2 weken en/of zolang u vloeit
 - Niet baden/zwemmen
 - Geen gemeenschap
 - Geen tampons gebruiken

- Brief naar huisarts is digitaal verzonden

- Controleafspraak wordt gemaakt en opgestuurd

- Overige instructies:

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt