

# Medisch maatschappelijk werk hartrevalidatie

Begeleiding/ behandeling van de hartfalen patiënt en hun naasten

## Wanneer kunt u denken aan medisch maatschappelijk werk?

Uitgangspunt is dat de medisch maatschappelijk werker wordt ingeschakeld daar waar stress/spanning die voortkomen uit uw ziekteproces, leidt tot vragen en/of problemen.

## Wat kunt u verwachten?

Het maatschappelijk werk binnen de hartrevalidatie heeft zich gespecialiseerd in de begeleiding en behandeling van problemen die voort kunnen komen uit verlies en/of ziekte. Het gaat om problemen die kunnen leiden tot gevoelens van verdriet, boosheid, frustratie, etc.

De medisch maatschappelijk werker maakt deel uit van het behandelteam en werkt aanvullend op de verpleegkundige en medisch specialist. Omdat er veel gebeurt op maatschappelijk, emotioneel en lichamelijk gebied en het een niet los te zien is van het ander, zoekt de medisch maatschappelijk werker samen met u naar antwoorden op uw vragen. Het doel daarvan is leren omgaan met de huidige situatie en functioneren in uw omgeving.

## Met welke vragen kunt u bij het medisch maatschappelijk werk terecht?

- vragen en problemen die gericht zijn op uw ziekte;
- begeleiding bij verwerking en acceptatie van ziekte en veranderingen die de ziekte met zich meebrengt;
- behandeling die gericht is op het reduceren van stress en het leren omgaan met gevoelens van angst, onzekerheid, machteloosheid en regieverlies;
- ondersteuning aan partner/ kinderen, familieleden en/of andere relaties;

- begeleiding bij eenzaamheidsproblematiek en ontbreken van een sociaal netwerk;
- informatie, advies en bemiddeling op het gebied van huisvesting, financiën, dagbesteding en veranderde wet- en regelgeving
- overleg met en verwijzing naar hulpverlenende instanties buiten het ziekenhuis.

## Het eerste contact met medisch maatschappelijk werk

De behandelend arts of verpleegkundige kan u naar het medisch maatschappelijk werk verwijzen. U kunt ook zelf aangeven dat u ondersteuning wenst.

Tijdens het eerste kennismakingsgesprek wordt samen met u gekeken naar welke hulpverlening wenselijk en mogelijk is.

## Hoe kunt u het medisch maatschappelijk werk bereiken.

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur. Telefoonnummer secretariaat medisch maatschappelijk werk: 088 708 39 23.

## Vertrouwelijk

Soms helpt het om met iemand te praten die u kunt vertrouwen. De medisch maatschappelijk werker heeft een beroepsgeheim en mag slechts iets met anderen bespreken als u daar toestemming voor geeft.

## De vakgroep medisch maatschappelijk werk

De vakgroep medisch maatschappelijk werk bestaat uit 9 maatschappelijk werkers. Deze zijn werkzaam op alle afdelingen binnen het ziekenhuis.

Naast de medisch maatschappelijk werker kunt u te maken krijgen met een medisch

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

maatschappelijk werker in opleiding, omdat ZGT een opleidingsziekenhuis is.

**Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, aarzel dan niet deze te stellen.