

## Continentiepolikliniek

Uw kind is doorverwezen naar de continetiepolikliniek. Om een goed beeld te krijgen van de problematiek, vragen wij u deze lijst in te vullen. Meerdere antwoorden zijn soms mogelijk.

Nadat de lijsten volledig zijn ingevuld krijgt u een afspraak thuisgestuurd. Zo kunnen wij uw kind zo goed mogelijk helpen.

**Let goed op, er zijn lijsten bij die u meerdere dagen bij moet houden!**

### Bij plasproblemen:

- Noteer gedurende **drie dagen** alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De beschrijving vindt u op blz. 8.
- Noteer gedurende **een week** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op blz. 11.

### Bij problemen met de ontlasting en/of buikpijn:

- Noteer gedurende **drie weken** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op blz. 11 en 12

### Bij plasproblemen en problemen met de ontlasting en/of buikpijn:

- Noteer gedurende **drie dagen** alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De beschrijving vindt u op blz. 8.
- Noteer gedurende **drie weken** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op blz. 11 en 12.

Zijn alle lijsten volledig ingevuld, dan kunt u ze opsturen in de retourenvelop die is bijgevoegd.

### Algemene gegevens

Voornaam kind

---

Achternaam kind:

---

Geslacht:

---

Geboortedatum kind

---

Invuldatum:

---

Telefoonnummer:

---

06 nummer:

---

E-mailadres:

---

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Vragen over urineverlies

### Urineverlies overdag

- Verliest uw kind urine in de broek?
  - Ja
  - Nee, indien overdag droog, vanaf welke leeftijd \_\_\_\_\_Zo ja, op welke leeftijd begonnen de ongelukjes? \_\_\_\_\_ jaar
- Hoe vaak per week komt het voor?
  - Minder dan 3 keer per week
  - 3 – 7 keer per week
  - Dagelijks 1 keer
  - Elke dag meer dan 1 keer
- Het ondergoed is:
  - Drijfnat
  - Vochtig, plekjes
  - Wisselend nat
  - Soms 1 dag droog
  - Onbekend
- Is de bovenkleding nat?
  - Altijd
  - Wisselend
  - Nooit
  - Onbekend
- Wanneer treden de natte broeken op?
  - De hele dag door
  - In de middag
  - Wisselend
  - Bij lichamelijke activiteit
  - Bij hoesten, niezen
  - Onbekend
- Heeft uw kind alleen in specifieke situaties een natte broek, bijvoorbeeld tijdens het spelen?
  - Ja
  - Nee
  - OnbekendZo ja, wanneer? \_\_\_\_\_

- Loopt uw kind door met een natte broek?
  - Ja
  - Nee
  - Onbekend

### Plasgewoonte

- Hoe vaak plast uw kind overdag?
  - Minder dan 4 keer per dag
  - 4 – 7 keer per dag
  - Elke dag meer dan 7 keer
- Plast uw kind direct na het wakker worden?
  - Ja
  - Nee
  - Soms
  - Onbekend
- Moet u uw kind meestal naar het toilet sturen?
  - Ja
  - Nee
  - Soms
  - Onbekend
- Plast uw kind haastig en slordig?
  - Ja
  - Nee
  - Onbekend
- Perst uw kind mee tijdens plassen?
  - Ja
  - Nee
  - Onbekend
- Verloopt de plasstraal onderbroken bijvoorbeeld in stukjes en beetjes/losse scheutjes?
  - Ja
  - Nee
  - Soms
  - Onbekend
- Is het plassen weleens pijnlijk?
  - Ja
  - Nee
  - Onbekend

15. Bij meisjes: plast zij altijd tegen de voorkant van de wc of tegen de wc-bril aan als zij rechtop zit?
- Ja
  - Nee
  - Onbekend

16. Bij meisjes: zijn de bovenbenen en/of billen nat na het plassen?
- Ja
  - Nee
  - Onbekend

### **Aandrang en reactie op aandrang**

17. Heeft uw kind regelmatig plotseling heftige plasdrang, die moeilijk te onderdrukken is?
- Nooit
  - Soms
  - Altijd
  - Onbekend

Zo ja, neemt uw kind dan een dranghouding aan om de plas beter op te houden (bijvoorbeeld hurkzit, scharen van de knieën, hand in het kruis)?

- Nooit
- Soms
- Altijd
- Onbekend

18. Geeft uw kind aandrang om te plassen op tijd aan?
- Nooit
  - Soms
  - Altijd
  - Onbekend

19. Stelt uw kind het plassen uit?
- Nooit
  - Soms
  - Altijd
  - Onbekend

20. Moet uw kind kort na het plassen weer naar het toilet voor een plas?
- Nooit

- Soms
- Altijd
- Onbekend

21. Verliest uw kind urine onderweg naar de wc?
- Nooit
  - Soms
  - Altijd
  - Onbekend

22. Wordt uw kind met medicijnen behandeld voor plasklachten of urineverlies?

- Ja
- Nee

- In het verleden wel

Zo ja, welke medicijnen? Ook graag aangeven bij gebruik in het verleden.

- Didrase/Oxybutynine
- Detrusitol
- Vesicare
- Anders, namelijk \_\_\_\_\_

23. Welk effect hadden de medicijnen?
- Geen/weinig verbetering
  - Klachten verdwijnen ten dele
  - Geen klachten meer
  - Last van bijwerkingen

### **Bedplassen**

24. Plast uw kind in bed/in de luier?

- Ja
- Nee (indien nee, sla niet relevante vragen over)

Zo ja, hoe vaak per week? \_\_\_\_\_

Zo ja, hoe nat is het beddengoed/luier?

- Vochtig, kleine natte plek
- Drijfmat / grote plek / volledige plas of meer

Zo ja, is uw kind langer dan een half jaar droog geweest?

- Ja, op welke leeftijd begon het bedplassen? \_\_\_\_\_

- o Nee
25. Komt het bedplassen in uw gezin of familie vaker voor?
- o Ja  
o Nee  
o Soms  
o Onbekend
26. Wordt uw kind uit zichzelf wakker om te plassen?
- o Ja  
o Nee  
o Soms  
o Onbekend
27. Is uw kind moeilijk te wekken, wanneer u het opneemt om te plassen?
- o Ja  
o Nee  
o Soms  
o Onbekend
- Zo nee, vanaf welke leeftijd is uw kind 's nachts zindelijk? \_\_\_\_\_ (in maanden)

### **Urineweginfecties of blaas- en nierbekkenontstekingen**

28. Is uw kind bekend met blaasontstekingen?
- o Ja  
o Nee, ga verder met de vragen over ontlasting
29. Hoe vaak heeft uw kind blaasontsteking gehad?
- o Minder dan 3 keer  
o 3 – 10 keer  
o Meer dan 10 keer
30. Wanneer was de eerste blaasontsteking?  
\_\_\_\_\_ (maand – jaartal)
31. Wanneer was de laatste blaasontsteking?  
\_\_\_\_\_ (maand – jaartal)
32. Had uw kind koorts bij een blaasontsteking?
- o Nee  
o Eenmaal

- o Enkele keren  
o Altijd
33. Zijn de infecties bewezen middels een urinekweek?
- o Altijd  
o Soms  
o Nooit
34. Wordt uw kind momenteel behandeld met een lage dosering antibiotica om nieuwe blaasontstekingen te voorkomen?
- o Ja  
o Nee
- Zo ja, met welke medicijnen?
- o Furadantine/Nitrofurantoin  
o Monotrim/Trimethoprim  
o Noroxin/Ciproxin  
Anders, namelijk \_\_\_\_\_

### **Vragen over ontlasting**

#### **Ontlastingspatroon**

35. Wanneer werd uw kind zindelijk voor de ontlasting?  
\_\_\_\_\_ leeftijd in jaren / niet zindelijk geweest.
36. Hoe vaak heeft uw kind in de afgelopen twee weken op de wc gepoept?  
\_\_\_\_\_ gemiddeld aantal per week of niet van toepassing
37. Hoe vaak heeft uw kind in de afgelopen twee weken in de luier gepoept?  
\_\_\_\_\_ gemiddeld aantal per week of niet van toepassing
38. Hoe ziet de ontlasting er meestal uit?
- o Normaal  
o Keutels/knikkers  
o Koeienvlaai
39. Hoe is de samenstelling van de ontlasting meestal?
- o Normaal  
o Hard  
o Zacht

- Waterdun
40. Perst uw kind tijdens het poepen?
- Ja  
 Soms  
 Nee
41. Heeft uw kind bloed bij de ontlasting?
- Ja  
 Nee
42. Heeft uw kind slijm bij de ontlasting?
- Ja  
 Nee
43. Is de ontlasting eens in de 7-30 dagen zo veel dat er tenminste tweemaal moet worden doorgespoeld?
- Ja  
 Nee
44. Heeft uw kind buikpijnklachten?
- Ja  
 Soms  
 Nee
45. Op welk tijdstip heeft uw kind meestal buikpijn?
- Voor het eten  
 Na het eten  
 Voor het poepen  
 Na het poepen  
 Tijdens het poepen  
 Onbekend
46. Wordt de buikpijn minder na het poepen?
- Ja  
 Nee  
 Onbekend
47. Heeft uw kind wel eens ontlasting in de onderbroek (vegen)?
- Ja  
 Nee
- Zo ja, hoe vaak: \_\_\_\_\_ per week,  
vanaf welke leeftijd \_\_\_\_\_

Welk tijdstip meestal?

- 's Ochtends  
 Tijdens school  
 's Middags  
 's Avonds  
 's Nachts

Zo ja, moet de onderbroek om hem schoon te krijgen in de:

- Wasmachine  
 Eerst in een emmer

48. Voelt uw kind de ontlasting aankomen (aandrang)?

- Ja  
 Soms  
 Nee

49. Houdt uw kind de ontlasting tegen/op?

- Ja  
 Soms  
 Nee

Zo ja, hoe doet uw kind dit?

- Gekruiste benen  
 Op de hurken zitten  
 Anders \_\_\_\_\_

50. Heeft u een verklaring voor het ontstaan van de klachten?

- Pijn  
 Angst  
 Speciale of schokkende gebeurtenis  
 Onbekend  
 Anders \_\_\_\_\_

51. Heeft uw kind een kloofje bij de anus gehad?

- Ja, op welke leeftijd? \_\_\_\_\_ jaar.  
 Nee  
 Onbekend

52. Is er een periode geweest dat uw kind geen klachten had?

- Ja, hoelang duurde dat?  
\_\_\_\_\_ maanden.  
 Nee  
 Onbekend

53. Door wie werd uw kind tot nu toe behandeld? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Huisarts
- Kinderarts
- Psycholoog
- Fysiotherapeut
- Anders \_\_\_\_\_

54. Wat deed u zelf aan behandeling? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Vezelrijk dieet
- Beloning
- Toiletraining
- Anders \_\_\_\_\_
- Niet

55. Wat voor medicatie gebruikt uw kind nu?

- Laxantia
- Klysma
- Allebei
- Geen

56. Hoe lang krijgt uw kind al medicijnen voor de ontlasting?  
\_\_\_\_\_ maanden

### **Algemene vragen**

57. Heeft uw kind een goede eetlust?

- Goed
- Matig
- Slecht

58. Eet uw kind voldoende vezelrijke voeding? (bruin brood, groenten, fruit elke dag)

- Ja
- Nee

59. Is uw kind bekend met een allergie?

- Ja
- Nee

Zo ja, welke allergie? \_\_\_\_\_

60. Heeft uw kind last van vermoeidheidsklachten?

- Ja

- Nee

61. Heeft uw kind last van hoofdpijnklachten?

- Ja
- Nee

62. Is uw kind wel eens opgenomen in het ziekenhuis?

- Ja
- Nee

Zo ja, waarvoor?

### **Sociale situatie**

63. Wordt uw kind wel eens gepest met zijn ontlasting- en/of urineprobleem?

- Ja
- Nee

64. Hebben de eventuele plas- en incontinentieklachten effect op het functioneren op school, sociaal gebied of in het gezin?

- Nee
- Soms
- Regelmatig
- Vaak/ernstig

65. Heeft uw kind recent een stressvolle gebeurtenis meegemaakt?

- Ja
- Nee

Indien ja, zoals

- Broertje of zusje gekregen
- Verhuizing
- Nieuwe school
- Schoolproblemen
- Misbruik (seksueel/geweld)
- Gezinsproblemen (scheiding/overlijden)
- Ongeval/operatie
- Iets anders \_\_\_\_\_

**Gezinssamenstelling:**

---

---

---

**Naam school:** \_\_\_\_\_

Groep: \_\_\_\_\_

Leerkracht: \_\_\_\_\_

Hoe is de concentratie: \_\_\_\_\_

Zijn er problemen op school: \_\_\_\_\_

Houd school rekening met het probleem?

---

---

Hoe is hij/zij op sociaal en emotioneel vlak?

---

---

Zijn er andere problemen?

---

---

**Continentiepolikliniek kinderen**

Wij zijn bereikbaar op alle dagen behalve vrijdag op:

Telefoonnummer 088 708 53 15 of

e-mail: [plasenpoeppoli@zgt.nl](mailto:plasenpoeppoli@zgt.nl)

## Plasdagboeken

Het is van belang dat u drie hele dagen de plasdagboeken invult. Het hoeven geen drie opeenvolgende dagen te zijn, want het is natuurlijk moeilijk om bijvoorbeeld op school alle plassen te meten. Vang de plassen afzonderlijk op in een maatbeker en noteer per keer de hoeveelheid die uw kind geplast heeft en het tijdstip.

### Plasdagboek 1

**Naam:** \_\_\_\_\_ **Datum:**

**Dag van de week:**

Tijd	Drinken soort en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderboek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
<b>Totaal</b>					







- 1  harde losse keutels  
(moeilijke stoelgang)
- 2  samengekeefde keutels
- 3  worstvormige stoelgang  
brokkelig van structuur
- 4  worstvormige stoelgang  
zacht en glad van structuur
- 5  zachte stoelgang met  
duidelijke scherpe contouren  
(makkelijke stoelgang)
- 6  zachte tot zeer  
zachte stoelgang met  
onduidelijke contouren
- 7  waterige stoelgang,  
geen structuur aanwezig  
(geheel vloeibaar)

### Poepdagboek

Naam:

#### Week 1

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelhei d en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig

### Poepdagboek

Naam:

#### Week 2

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig

### Poepdagboek

Naam:

#### Week 3

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig