

## Informatie over het Norovirus

In deze folder vindt u algemene informatie over het Norovirus en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen.

### Wat is het norovirus?

Uit onderzoek is gebleken dat u het Norovirus bij zich draagt.

Norovirus is een zeer besmettelijk virus dat een ontsteking van het slijmvlies van het maagdarmlkanaal veroorzaakt. Het wordt in de volksmond vaak buikgriep genoemd. Het komt meestal voor in het winterseizoen en heerst vaak onder de bevolking.

De symptomen zijn meestal diarree en braken en treden een tot drie dagen na besmetting op. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. Verdere symptomen kunnen zijn koorts, misselijkheid, hoofdpijn en buikkrampen. Er is geen geneesmiddel tegen het Norovirus. In de meeste gevallen verdwijnen de symptomen vanzelf binnen één tot vier dagen. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals jonge kinderen, ouderen en ziekenhuispatiënten kunnen de klachten langer duren.

Het is belangrijk te weten dat u besmettelijk bent van één tot twee dagen voordat u de klachten kreeg, tot drie dagen nadat uw klachten verdwenen zijn.

### Hoe raakt u ermee besmet?

Het Norovirus is zeer makkelijk overdraagbaar.

Er is maar een kleine hoeveelheid van het Norovirus nodig om ziek te worden. De verspreiding gaat via de handen en/of oppervlakken zoals bijvoorbeeld deurklinken.

### Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen in ZGT?

In een ziekenhuis is de besmettingskans met dit virus groter doordat juist ernstig zieke patiënten een verhoogd risico lopen op een besmetting. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen die gericht zijn om de

verspreiding van het virus te voorkomen. De belangrijkste maatregel in het voorkomen van overdracht van micro-organismen van de ene naar de andere patiënt is het toepassen van een goede handhygiëne door de medewerkers van het ziekenhuis. Hieronder volgen nog enkele specifieke voorzorgsmaatregelen bij een bezoek aan het ziekenhuis.

### Op de verpleegafdeling

- Bij klachten die passen bij een Norovirus verblijft u op een eenpersoonskamer. De deuren van de kamer moeten gesloten blijven. De medewerkers die u behandelen dragen handschoenen en een overschort. Als u braakt, dragen zij ook een filter mondneusmasker. Dit heeft ermee te maken dat de medewerker zichzelf beschermt tegen het Norovirus.
- U mag uitsluitend gebruik maken van het toilet of postoel en douche die door de verpleegkundige aan u is toegewezen en moet altijd uw handen wassen na toiletgebruik.

### Onderzoeken of behandelingen.

Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen kunnen gewoon plaats vinden. Wel worden deze onderzoeken of ingrepen vaak aan het einde van de dag of het programma gepland en gelden er extra voorzorgsmaatregelen:

- Als u voor het onderzoek of de behandeling uw kamer moet verlaten, verzoeken wij u om in de ochtend schone kleding aan te trekken. Uw bed wordt voor het verlaten van de kamer verschoond en u desinfecteert uw handen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

- De afdeling waar het onderzoek of de behandeling plaatsvindt, is door de verpleging ingelicht over de te nemen voorzorgsmaatregelen. De medewerkers van die afdeling dragen zo nodig handschoenen en een overschort.

### **Mag ik bezoek ontvangen op de verpleegafdeling?**

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleging. Het verzoek aan hen is:

- Eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen.
- Het bezoek dient bij het verlaten van de kamer de handen te wassen met water en zeep.

### **Was meenemen**

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, raden wij u aan om deze was mee te geven in een plasticzak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen. Belangrijk is dat diegene die uw was verzorgd, de handen goed wast met water en zeep, nadat uw wasgoed in de wasmachine is gestopt.

### **Op de polikliniek**

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn maar weinig voorzorgsmaatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Bij het verrichten van lichamelijk onderzoek zal de verpleegkundige of arts die u behandelt zo nodig handschoenen en indien nodig een overschort dragen. Deze voorzorgsmaatregelen blijven van kracht zolang er nog sprake is van diarree.

### **Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen als u het ziekenhuis verlaat?**

Als u uit het ziekenhuis ontslagen wordt en weer naar huis gaat, zijn er thuis geen speciale maatregelen nodig. Voor thuis gelden de normale hygiëne maatregelen voor u en uw huisgenoten; de handen goed wassen met water en zeep na de toiletgang en voor het bereiden van maaltijden. Kleding kan op normale temperatuur worden gewassen, wel moet na het hanteren van het vuile wasgoed de handen gewassen worden. Het is belangrijk om goede hygiëne toe te passen; was de handen regelmatig.

### **Opname verpleeg- of verzorgingshuis**

Als u na opname in ZGT thuiszorg ontvangt, naar een verzorging- of verpleeghuis gaat én er nog sprake is van isolatiemaatregelen vanwege het Norovirus, meldt u en/of de verpleegkundige van de afdeling dit aan deze instelling. Het is mogelijk dat het verzorging-verpleeghuis of de thuiszorg andere voorzorgsmaatregelen neemt dan ZGT.

### **Wanneer worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven?**

De isolatiemaatregelen worden gestopt wanneer u minimaal 48 uur klachtenvrij bent en een normaal ontlastingspatroon heeft.

### **Tot slot**

Deze folder heeft u informatie gegeven over het Norovirus en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord.

U kunt ons bereiken op telefoonnummer:  
088 708 32 32.