

## One Stop ulcus cruris (open been)

Uw huisarts heeft u naar aanleiding van uw klachten doorverwezen naar het One Stop spreekuur ulcus cruris (open been) van ziekenhuislocatie Almelo. Het doel van One Stop is om in één bezoek de diagnose te stellen en het behandelplan te beginnen.

### Afspraak

Heeft u een afspraak bij het One Stop spreekuur ulcus cruris? Dan kunt u zich melden op polikliniek radiologie, route 1.6 in ziekenhuislocatie Almelo. Daarna kunt u zich melden bij de polikliniek dermatologie, route 0.9.

Vanwege het geplande onderzoek is het prettig dat u vijf minuten voor de afgesproken tijd aanwezig bent.

De afspraak voor de onderzoeken en het consult duren ongeveer anderhalf tot twee uur! Houd daar rekening mee. Voor het onderzoek is geen extra voorbereiding nodig. Wel vragen we u om deze dag een actuele medicatielijst mee te nemen.

### Duplexonderzoek

U krijgt een Duplex onderzoek van de afvoerende aders in de benen. Dit is een echografisch onderzoek, waarbij met behulp van geluidsgolven uw bloedvaten worden onderzocht. Tijdens het onderzoek wordt o.a. gelet op de werking van de kleppen van uw aders. Het onderzoek is onschadelijk en niet pijnlijk.

### Enkel/arm index

Dit onderzoek is bedoeld om te kijken of iemand vernauwingen heeft in de slagaders van de benen. Er worden bloeddrukmanchetten aangelegd om de enkels en armen, waarmee de bloeddruk ter hoogte van de enkels en armen wordt gemeten. Ook dit onderzoek is niet schadelijk en pijnlijk.

### Teendruk meting

Dit is een aanvullend onderzoek ter beoordeling van de slagaders van de benen,

dit wordt vaak bij bijvoorbeeld mensen met diabetes afgesproken (hier is het enkel/arm

index onderzoek vaak niet betrouwbaar). Bij dit onderzoek worden bloeddrukmetingen gedaan aan de grote teen. Een bandje wordt opgepompt, net als bij een gewone bloeddrukmeting. Vervolgens hoort u uw eigen hartslag. Dit onderzoek is niet schadelijk en pijnlijk.

### Vervolg

Na de onderzoeken wordt u gezien door een dermatologie doktersassistente. Zij vraagt naar uw klachten, uw algemene ziektegeschiedenis in het verleden en uw medicijngebruik. Verder wordt er een lichamelijk onderzoek verricht, waarbij het desbetreffende been en de wond wordt bekeken. De dermatoloog en doktersassistente bespreken samen de uitslagen en de behandelopties met u.

### Behandeling

Daarna wordt uw wond behandeld, meestal wordt uw onderbeen meestal gewachteld. We raden u aan ruime schoenen met veters of sandalen met klittenband mee te nemen.

### Nazorg

Voor nazorg wordt indien nodig het specialistisch ulcsteam ingeschakeld. Deze verzorgt uw ulcus cruris (wondzorg) en wachteld eventueel uw onderbeen. U krijgt duidelijke schriftelijke instructies mee, over hoe uw been verzorgd moet worden.

### Vragen

Heeft u nog vragen? Bel dan tijdens kantooruren de polikliniek dermatologie, locatie Almelo, tel. 088 708 31 30.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)