

Vorbereiding of nuchter voor een onderzoek of kleine operatie?

Hoe gaat u daarmee om als u diabetes heeft?

Binnenkort heeft u een afspraak in het ziekenhuis waarvoor u nuchter moet zijn. Dit betekent dat u voorafgaand aan dit onderzoek gedurende langere tijd niets mag eten. Dit kan problemen opleveren met uw bloedsuikerwaarden. De aanwijzingen in deze folder zijn bedoeld om deze problemen te voorkomen. In deze folder leest u wat u moet doen als u bloedsuikerverlagende tabletten en/of insuline gebruikt.

Bloedsuiker verlagende tabletten

De dag vóór het onderzoek, als u vanaf 00.00 uur 's nachts nuchter moet zijn:

- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen op de dag voorafgaand aan het onderzoek.
- Het bloedglucoseverlagende tabletten kunt u normaal innemen.

De dag van het onderzoek:

- Ochtendmedicatie niet innemen.
- Bij uw eerst volgende maaltijd de dosering ochtendmedicatie innemen. Let op! Geen dubbele dosering medicatie innemen.

Insuline

Wijzigingen insulinedosering op de dag vóór onderzoek/operatie

Insulinesoort	Normale tijd van insuline spuiten	Dosering
Snelwerkende insuline	Voor de maaltijd	Gebruikelijke dosering
Langwerkende insuline	Voor de avond-maaltijd	75% van gebruikelijke dosering
	Voor de nacht	50% van gebruikelijke dosering
Mix-insuline	Voor de avond-maaltijd	75% van gebruikelijke dosering

Almelo

Zilvermeeuw 1
 Postbus 7600
 7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
 Postbus 546
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Bloedglucosemeting op de avond vóór onderzoek/operatie

Bloedglucosewaarde	Maatregel / actie
Lager dan 4,0 mmol/l	0,4 dl limonadesiroop=2,5 eetlepel aangevuld met glas water; na 1 uur opnieuw controle en 15 gram koolhydraten eten.
Lager dan 6,0 mmol/l	30 gr koolhydraten=2 porties fruit of 2 sneetjes brood of 2 glazen sap.
Tussen 6,0 en 8,0 mmol/l	15 gr koolhydraten=1 portie fruit of 1 sneetje brood of 1 glas sap.
Hoger dan 8,0 mmol/l	Geen
Hoger dan 15,0 mmol/l	Indien bijspuitschema bij u bekend is dan kunt u snelwerkende insuline spuiten.

Bloedglucosemeting gedurende dag van onderzoek/operatie

Bloedglucosewaarde	Maatregel / actie
Lager dan 4,0 mmol/l	6 tbl. Dextro of 0,4 dl limonadesiroop=2,5 eetlepel aangevuld met glas water; na 1 uur opnieuw controle
Tussen 4,0 en 10,0 mmol/l	Geen
Tussen 10,0 en 15,0 mmol/l	Geen
Hoger dan 15,0 mmol/l	Overleg met arts

Onderzoek/operatie vóór 12.00 uur

Voor onderzoek/operatie bent u nuchter vanaf 24.00 uur		
Insulinesoort	Normale tijd van insuline spuiten	Dosering
Alle soorten	Voor het ontbijt	Geen insuline spuiten

Na afloop van onderzoek/operatie

Insulinesoort	Tijdstip waarop u insuline moet spuiten	Dosering
Snelwerkende insuline	Voor eerste maaltijd na het onderzoek	Gebruikelijke dosering
Mix-insuline	Voor eerste maaltijd na het onderzoek	50% van de gebruikelijke dosering van voor het ontbijt

Onderzoek/operatie ná 12.00 uur

Voor onderzoek/operatie gebruikt u een licht ontbijt (2 beschuiten met jam en een kopje thee)		
Insuline-soort	Normale tijd van insuline spuiten	Dosering
Alle soorten	Voor het ontbijt	50% van de gebruikelijke dosering
Alle soorten	Voor de lunch	Geen insuline spuiten

Na afloop van onderzoek/operatie

Insuline-soort	Tijdstip waarop u insuline moet spuiten	Dosering
Snelwerkende insuline	Voor eerste maaltijd na het onderzoek	Gebruikelijke dosering
Alle soorten	Voor avondmaaltijd	Gebruikelijke dosering hervatten
	Voor de nacht	Gebruikelijke dosering hervatten

Algemeen

Het is aan te bevelen de avond voor het onderzoek en de dag van het onderzoek bij het gebruik van insuline de glucosewaarden goed in de gaten te houden en zo mogelijk uw glucosewaarden bij te stellen. Bij het gebruik van een insulinepomp is het raadzaam om met uw behandelend internist of diabetesverpleegkundige te overleggen waarop uw pompinstellingen moeten staan.

Maatregelen bij hypoglykemie

U wordt geadviseerd om op de dag van het onderzoek of de operatie druivensuikertabletten (dextro) mee te nemen.

Mochten ondanks de voorbereidende maatregelen zich toch hypoglykemieverschijnselen voordoen (een bloedglucose lager dan 4,0 mmol/l), dan neemt u zes dextrotabletten, of één glas met twee eetlepels limonadesiroop aangevuld met water