

## Dunne darmonderzoek, klinisch (i.v.m. contra-indicatie voor MRI)

Uw behandelend arts heeft u voor het maken van foto's verwezen naar de afdeling radiologie (röntgen). Dit is een afdeling waar radiologen (artsen) en radiodiagnostisch laboranten met behulp van verschillende technieken afbeeldingen van het lichaam maken.

Bij het maken van foto's wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze stralen kunnen verschillende delen in het lichaam zichtbaar maken en geven daarvan een afbeelding op een beeldscherm.

Nadat de foto's gemaakt zijn, worden deze door een radioloog beoordeeld. Vervolgens wordt de uitslag vastgelegd in een verslag.

### Melden

Wilt u zich op de afgesproken tijd melden bij de balie van de afdeling radiologie? De baliemedewerker verwijst u naar de juiste wachtruimte. Neemt u uw indentiteitsbewijs mee?

### Verhindering

Wanneer u door omstandigheden niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk telefonisch contact met ons op. Op werkdagen zijn wij tussen 08.00 en 16.30 telefonisch bereikbaar op het volgende telefoonnummer: 088 708 37 00.

### Belangrijk om te weten

- **Zwangerschap**  
Röntgenstralen kunnen gevaarlijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent, of denkt te zijn, moet u dit **vóór** het onderzoek melden.
- Het gebruik van laxemiddelen kan de betrouwbaarheid van de anticonceptiepil verminderen.

### Vorbereiding

Het is belangrijk dat de darmen tijdens het onderzoek goed schoon zijn. Daarom moet u één dag voor het onderzoek een dieet volgen en uw darmen laxeren met Magnesiumsulfaat en Bisacodyl. U gaat met het recept dat u hebt gekregen naar uw apotheek. Klinische patiënten ontvangen deze medicijnen van de

verpleegkundige. Van deze medicijnen kunt u last krijgen van diarree.

Geneesmiddelen mag u volgens het normale schema innemen. Dit geldt tot twee uur voor het onderzoek. Het gebruik van een beetje water om tabletten door te slikken is geen bezwaar.

### Onderzoek

Om het onderzoek mogelijk te maken krijgt u via de neus (of mond), de slokdarm en de maag, een slangetje in de dunne darm. Door dit slangetje wordt een contrastvloeistof in de dunne darm gebracht zodat deze zichtbaar gemaakt wordt. Vervolgens worden er foto's gemaakt in verschillende richtingen. Wij raden u aan een t-shirt mee te nemen om tijdens het onderzoek aan te doen (zonder knopen/metaal).

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

### Uitslag

Over het algemeen ontvangt u de uitslag van het onderzoek tijdens uw opname van de specialist of de zaalarts. Poliklinische patiënten krijgen de uitslag van de aanvragend specialist.

### Nazorg

Na het onderzoek kunt u witte ontlasting krijgen. Dit komt door de contrastvloeistof die u binnen heeft gekregen.

## Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder vragen, stel ze dan gerust. De arts of de verpleegkundige wil ze graag beantwoorden.

### ***Dieetinstructies poliklinische patiënten (>12 jaar): Een dag voor het onderzoek:***

#### **Vóór het ontbijt**

1 flesje magnesiumsulfaat (=15 gr.) toevoegen aan een glas water.  
2 tabletten bisacodyl (2x5mg.) innemen.

#### **Ontbijt**

2 sneden wit brood  
1 plak kaas (zonder korst of pitjes), jam (zonder pitjes of schilletjes), stroop of honig  
1 zacht gekookt ei  
2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk).

#### **Lunch**

2 koppen soep gemaakt van heldere ontvette bouillon met stukjes gekookte kip (zonder vel) gebonden met vermicelli  
1 pakje Nutridrink  
1 glas appelsap, druivensap of limonade zonder koolzuur.

#### **Voor de avondmaaltijd**

1 zakje Magnesiumsulfaat toegevoegd aan een groot glas water  
1 tablet Bisacodyl innemen.

#### **Avondmaaltijd**

2 koppen heldere ontvette bouillon  
2 plakjes kaas (zonder korstjes of pitjes) eventueel met mosterd  
1 pakje Nutridrink (van Nutricia).

#### ***Op de dag van het onderzoek:***

##### **Vóór het onderzoek**

Geen ontbijt!  
Drink zonodig 1 kop thee.

**NB Indien u een dieet volgt kunt u contact opnemen met de diëtist bij wie u onder behandeling bent. Nutridrink is niet verplicht; u kunt dit naar eigen keuze gebruiken. Het is een volwaardige drank die veel energie bevat. U kunt dit kopen bij uw apotheek.**

Wanneer het onderzoek 's middags plaatsvindt, mag u als ontbijt en tot 11 uur een kopje thee gebruiken.

De eerste dagen na het onderzoek kan de ontlasting wit van kleur zijn.

### ***Dieetinstructies klinische patiënten: Eén dag voor het onderzoek:***

#### **Vóór het ontbijt**

- 1 flesje magnesiumsulfaat (=15 gr.) toevoegen aan een glas water.
- 2 tabletten bisacodyl (2x5mg.) innemen.

#### **Ontbijt**

- Koffie, thee of heldere drank (water of limonade, geen melk!).
- 1 pakje Nutridrink.
- Geen brood, pap etcetera.

#### **Gedurende de ochtend**

- Koffie, thee of heldere drank.
- 1 pakje Nutridrink.

#### **Lunch**

- Heldere bouillon.
- 1 pakje Nutridrink.
- Eventueel heldere drank.
- Geen aardappelen, groente, vlees etcetera.

#### **Gedurende de middag**

- Koffie, thee of heldere drank.
- 1 pakje Nutridrink.

#### **Avondmaaltijd**

- Koffie, thee of heldere drank.
- 1 pakje Nutridrink.
- Eventueel heldere bouillon.

### **Twee uur na avondmaaltijd**

- 1 flesje magnesiumsulfaat (= 15 gr.) toevoegen aan een glas water.
- 2 tabletten bisacodyl (= 2 x 5 mg.).

### **In de avond**

- Koffie, thee of heldere drank.
- Eventueel Nutridrink.
- Niets eten!

### **Dranken/ tussendoor**

Het is heel belangrijk dat u veel drinkt, namelijk 2 à 2 ½ liter. Dit komt overeen met 15 glazen van 150 ml. Een goede verdeling bereikt u door tussen 09.00 en 12.00 uur 8 glazen te drinken en de rest te verdelen over de dag. U kunt kiezen uit de volgende dranken: thee, koffie, water en heldere dranken.

### **Vóór het onderzoek**

- Geen ontbijt!
- Drink zonodig 1 kop thee.

*N.B. Wanneer het onderzoek 's middags plaatsvindt, mag u als ontbijt en tot 11 uur een kopje thee gebruiken.*

De eerste dagen na het onderzoek kan de ontlasting wit van kleur zijn.

### **Dieetinstructies poliklinische patiënten (<12 jaar):**

#### **Op de dag van het onderzoek:**

#### **Een dag voor het onderzoek:**

### **Vóór het ontbijt**

½ flesje magnesiumsulfaat (=7.5 gr.) toevoegen aan een glas water  
1 tablet Bisacodyl (1x5mg.) innemen

### **Ontbijt**

1 snee brood met zoet of 1 plak kaas (zonder korstjes en pitjes)  
1 zacht gekookt ei mag  
2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk)

### **Gedurende de ochtend**

2 koppen thee of heldere drank (geen melk)

### **Lunch**

1 beker ontvette bouillon  
1 portie gekookte kip (zonder vel) of gekookte vis (zonder graat) en een glas water  
1 portie waterijs of gelatine pudding (trixie)  
Geen aardappelen, vlees of groenten!

### **Gedurende de middag**

2 koppen thee of heldere drank (geen melk).

### **Voor de avondmaaltijd**

½ flesje Magnesiumsulfaat toegevoegd aan een groot glas water  
1 tablet Bisacodyl innemen (1x 5mg).

### **Avondmaaltijd**

1 beker heldere ontvette bouillon  
1 pakje Nutridrink (van Nutricia)

### **Gedurende de avond**

Thee of heldere drank (limonade zonder prik) naar behoefte.  
Na 24.00 uur niets meer eten of drinken.

### **Op de dag van het onderzoek:**

Vóór het onderzoek

Geen ontbijt!

Drink zonodig 1 kop thee of limonade zonder prik.