

## Informatie over MRSA

In deze folder vindt u algemene informatie over MRSA en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen.

### Wat is MRSA?

Uit onderzoek is gebleken dat u drager bent van MRSA, een bacterie die ongevoelig is voor bepaalde antibiotica.

MRSA is een stafylokok. Stafylokokken zijn bacteriën die veel voorkomen bij gezonde mensen, zonder dat zij daar last van hebben. De MRSA is een bijzondere stafylokok, hij is namelijk ongevoelig (resistent) voor behandeling met de meeste gangbare antibiotica.

### Hoe raakt u ermee besmet?

MRSA komt vooral voor in omgevingen waar veel antibiotica worden gebruikt, zoals in ziekenhuizen en verpleeghuizen. In buitenlandse zorginstellingen komt MRSA meer voor dan in Nederlandse zorginstellingen. De laatste jaren zijn veel MRSA bacteriën gevonden bij varkens, vleeskalveren en vleeskuikens. Er is aangetoond dat bij nauw contact met deze dieren, of door woonachtig te zijn op een bedrijf waar deze dieren worden gehouden, MRSA kan worden overgedragen op de mens. Besmetting kan ook van mens op mens plaatsvinden. Omdat er verschillende bronnen zijn, is besmetting met MRSA niet altijd te voorkomen. Wel is de kans op verspreiding van MRSA groter in een ziekenhuis, door de intensieve contacten tussen verpleging, artsen en patiënt.

### Hoe wordt MRSA aangetoond?

MRSA wordt aangetoond door een bacteriologische kweek. Met wattenstokjes worden uitstrijken gemaakt van de neus, de keel en het perineum (bilnaad). Soms wordt ook een urinekweek of een wondkweek afgenomen. Het duurt een aantal dagen voordat de uitslagen van de kweken bekend zijn.

### Wat zijn de gevolgen voor u?

MRSA geeft meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen. Mensen die een verminderde weerstand hebben of een operatie hebben ondergaan en drager zijn van deze bacterie, kunnen wel een infectie krijgen, veroorzaakt door MRSA. Door de verminderde gevoeligheid van de bacterie voor antibiotica is een infectie lastig te bestrijden. In sommige gevallen is het zelfs nodig om voor behandeling te worden opgenomen in het ziekenhuis, omdat alleen antibiotica toegediend via een infuus nog werkzaam is.

### Welke voorzorgsmaatregelen worden in ZGT genomen?

In een ziekenhuis is de kans op overdracht van deze bacterie groter doordat er veel (ernstig) zieke patiënten dicht bij elkaar verblijven en door dezelfde zorgmedewerkers worden verzorgd. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen om verspreiding van de bacterie te voorkomen. De belangrijkste maatregel in het voorkomen van overdracht van micro-organismen van de ene naar de andere patiënt is het toepassen van een goede handhygiëne door de zorgmedewerkers. Hieronder volgen nog enkele specifieke maatregelen bij opname in het ziekenhuis.

### Op de verpleegafdeling

- Als u drager bent van MRSA wordt dit door de afdeling infectiepreventie geregistreerd in het ziekenhuissysteem. Hierdoor krijgen medewerkers bij het openen van uw dossier een melding waarin staat dat u drager bent van MRSA en de voorzorgsmaatregelen die zij moeten treffen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

- U verblijft op een eenpersoonskamer met sluis. De deuren van de kamer moeten gesloten blijven. De medewerkers die u verzorgen dragen handschoenen, muts, mondneusmasker en een overschort. Als ze bij u weggaan, doen ze deze beschermende kleding weer uit in de ruimte voor uw kamer. Daarna desinfecteren ze hun handen met handalcohol. Dit wordt strikte isolatie genoemd.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling.
- U mag uitsluitend gebruik maken van het sanitair dat hoort bij de kamer.

### Onderzoek of behandeling

Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen kunnen gewoon plaatsvinden. Wel worden deze onderzoeken of ingrepen soms aan het einde van de dag of het programma gepland. Dit geldt voor onderzoek/behandeling in het behandelcentrum, dagopname en operatiekamers. Hier worden ook extra voorzorgsmaatregelen genomen:

- Als u voor het onderzoek of de behandeling uw kamer moet verlaten, verzoeken wij u in de ochtend schone kleding aan te trekken. Uw bed wordt voor het verlaten van de kamer verschoond. U desinfecteert uw handen en draagt een mondneusmasker tijdens het vervoer.
- Behandelcentrum/dagopname of operatiekamers worden door de verpleging ingelicht over de te nemen voorzorgsmaatregelen. De medewerkers van deze afdelingen nemen dezelfde voorzorgsmaatregelen als op de verpleegafdeling.

### Mag ik bezoek ontvangen op de verpleegafdeling

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. We vragen

bezoek zich te melden bij de verpleging, verzoek aan hen is:

- Eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen;
- Bij het verlaten van de kamer de handen in te wrijven met handalcohol.

### Wasgoed meenemen

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, wordt u aangeraden om deze was mee te geven in een plastic zak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen.

### Op de polikliniek

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn geen extra maatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Dit geldt ook als u opgenomen bent en vanaf de verpleegafdeling de polikliniek bezoekt.

### Langdurig dragerschap

MRSA kan langdurig aanwezig blijven, vooral wanneer er sprake is van verminderde weerstand als gevolg van een chronische aandoening of de aanwezigheid van een positieve bron, zoals het geval is in de varkens-, vleeskalveren- of vleeskuikenbedrijf. Indien de bacterie bij u is aangetroffen en een positieve bron blijft aanwezig, zult u ook altijd als drager beschouwd worden. Er worden dan verder geen controlekweken meer bij u afgenomen, omdat een uitslag hiervan niets veranderd aan het beleid dat gehanteerd wordt.

### Dragerschapsbehandeling en stoppen maatregelen

In andere gevallen is het mogelijk dat u de bacterie spontaan kwijt raakt. Als u de bacterie niet spontaan kwijt raakt, is het in sommige gevallen mogelijk om een dragerschapsbehandeling te ondergaan. Dit kan via uw huisarts. De behandeling houdt in dat u zich met een desinfecterende zeep wast

en uw neusgaten behandeld met een speciale antibioticazalf gedurende minimaal 5 dagen. Soms moeten er ook twee verschillende antibiotica kuren gebruikt worden. Hierna worden er kweken afgenomen om te kijken of de behandeling effect heeft gehad. Er zijn 3 negatieve kweeksets nodig, om te kunnen stoppen met de extra maatregelen.

Wel moeten er nog kweken worden afgenomen tot men een jaar lang negatieve kweeksets heeft. Dit geldt ook als u geen behandeling heeft ondergaan.

### **Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen buiten het ziekenhuis?**

#### **Weer thuis**

In de thuissituatie is MRSA geen probleem. Er bestaat onder gewone omstandigheden geen risico voor gezonde mensen in uw omgeving. Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw MRSA dragerschap geen enkele consequentie. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. Werkt u of uw huisgenoot in een ziekenhuis, verpleeghuis of heeft één van u een ander verzorgend beroep? Overleg dan met de arbodienst van uw werkgever over eventuele voorzorgsmaatregelen.

#### **Andere zorgverleners**

Wanneer u woonachtig bent in een verzorgingshuis/verpleeghuis of thuiszorg krijgt, dient u tijdig te melden aan de desbetreffende zorginstantie dat u drager bent van MRSA. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen. Deze maatregelen kunnen verschillen ten opzichte van het ziekenhuis.

#### **Opname/behandeling in een ander ziekenhuis**

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, dient u bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden dat u drager bent van MRSA.

#### **Tot slot**

MRSA en alle bijbehorende voorzorgsmaatregelen zijn ingrijpend voor u en kunnen onaangenaam zijn. Niet ieder ziekenhuis heeft dezelfde voorzorgsmaatregelen bij MRSA. Dit kan voor u onduidelijkheid geven. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord. U kunt ons tijdens kantooruren bereiken op telefoonnummer: 088 708 32 32.