

Rond roterend hanteren

Rond roterend hanteren is een manier van handelen waarbij uw baby in een ronde houding blijft en de beweging op een draaiende manier wordt uitgevoerd. Dit levert een positieve bijdrage aan de bewegings- en houdingsontwikkeling van de baby en het bevordert een goed contact tussen u en uw kind. Deze manier van omgaan met uw baby kun u toepassen bij alle dagelijkse handelingen. Het is een prettige manier van omgaan met uw baby.



Oppakken en neerleggen van uw baby

Bij het neerleggen pakt u uw baby op door het eerst op de zij te draaien (figuur 1). Ook het terugleggen gebeurt op een rustige manier, waarbij eerst contact wordt gemaakt met de billen en de zij.



figuur 1

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Dragen

1. Tegen uw schouder aan (figuur 2)

Bij het dragen tegen uw schouder zorgt u ervoor dat uw baby voortdurend goed ondersteund wordt bij de schouder(s), billen en bekken. Houd het ene been gebogen en ondersteun met uw andere hand de tegenovergestelde schouder.



figuur 2

2. In de holte van uw arm (figuur 3)

Bij het dragen in de holte van uw arm is het belangrijk dat u de rug van uw baby goed ondersteunt. Houd het ene been en het bekken gebogen, schouder naar voren en een lichte draai tussen schouders en bekken.



figuur 3

3. In buikligging tegen u aan (figuur 4)

De baby ligt in buikligging over je onderarm. Het hoofd ligt in uw elleboog. De andere arm/hand kan hierbij ondersteunen.



figuur 4

Aankleden, verschonen en baden

Leg uw baby recht voor u op de commode, met de voeten naar u toe. Dit is een gemakkelijke uitgangshouding voor het rond roterend hanteren benadering van de linker- en rechterzijde van uw baby. Dit is tevens een goede houding om contact te maken.

De luier verschoont u door uw baby bij de heupjes te draaien van de ene naar de andere kant en niet door het aan de benen/voeten op te tillen. Leg de luier wanneer uw kind in zijligging ligt op de goede plek tegen de rug/billen en draai uw baby terug op de rug.

Laat uw baby bij gebruik van een badje met de billen de bodem van het badje voelen met eventueel uw hand op de buik van uw baby. Voor het baden kan een emmer/tummy-tub gebruikt worden i.p.v. een badje.

De begrenzing en ronde houding van uw baby die hierdoor wordt gecreëerd, geeft een gevoel van veiligheid/ geborgenheid en verminderd de kans op overstrekken/afzetten. Raak uw baby niet te zacht maar met volle, stevige handgreep aan (niet friemelen). Dit geef uw baby houvast en vertrouwen. Geef uw baby regelmatig de tijd om even bij te komen van de verzorging.

Spelen op schoot

Leg uw kind half zittend met het hoofd op uw knieën en de billen en benen tegen uw buik (figuur 5). Dit is een gemakkelijke houding om oogcontact te maken, te knuffelen en praten. Ook is dit een goede houding voor het geven van de fles.



Figuur 5