

## Nitrostat, Nitrospray en Isordil

Uw behandelend arts heeft u één van de medicijnen Nitrostat, Nitrospray of Isordil voorgeschreven. Het is voor uw behandeling belangrijk dat u weet hoe u deze medicijnen moet gebruiken en hoe ze werken. In deze folder geven wij u hierover meer informatie.

### Werking van de medicijnen

Een beklemmend gevoel of drukkende, stekende pijn op de borst kan het gevolg zijn van tekort aan zuurstof in de hartspier. Zuurstof wordt via het bloed naar de kransslagaders vervoerd. De kransslagaders voorzien de hartspier van bloed. Wanneer de kransslagaders vernauwd zijn of zich tijdelijk vernauwen (spasme) dan kan dit klachten geven van pijn op de borst. Als u deze klachten heeft, moet u een tabletje Nitrostat, Isordil of de Nitrospray gebruiken. Deze medicijnen verwijden de kransslagaders. Hierdoor gaat er meer bloed, en dus ook zuurstof, naar de hartspier. De klachten verdwijnen daardoor.

### Het innemen van de medicijnen

Bij inname van de medicijnen is het verstandig even rustig te gaan zitten of liggen. Stop even met de werkzaamheden waarmee u bezig was. Door de rust heeft uw hart minder zuurstof nodig en zullen de klachten sneller verdwijnen.

### Het gebruik van de tabletten Nitrostat en Isordil

Bij pijnklachten op de borst legt u één tabletje onder de tong en laat dit smelten. Dus **niet** doorslikken. U mag dit zo nodig na tien minuten herhalen, totdat de pijnklachten zijn verdwenen. Houdt u, na inname van meerdere tabletjes (maximaal twee), nog steeds pijnklachten op uw borst? Waarschuw dan uw huisarts.

### Het gebruik van Nitrospray

Bij pijnklachten op de borst één keer onder de tong sprayen. U mag dit zo nodig na tien minuten herhalen, totdat de pijnklachten zijn verdwenen. Houdt u, na inname van meerdere sprays (maximaal twee), nog steeds pijnklachten op uw borst? Waarschuw dan uw huisarts.

### Eventuele bijwerkingen

U kunt door de vaatverwijdende werking in sommige gevallen last krijgen van: duizeligheid, hoofdpijn, rood gelaat.

N.B.

*Zorg dat u altijd een busje spray of enkele tabletjes binnen handbereik heeft. De rest van de medicijnen kunt u in de koelkast bewaren. Pas op: tabletjes zijn niet onbeperkt houdbaar.*

### Vragen

Als u nog vragen heeft over dit medicijn, stel ze dan gerust. Uw arts of de verpleegkundige wil ze graag voor u beantwoorden. Of neem contact op met de polikliniek cardiologie.

Bereikbaar op werkdagen, van 8.00 – 17.00 uur op 088 708 52 88

Of mail naar [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)