

Geriatriciefysiotherapie

Tijdens uw opname op de geriatrieafdeling kijkt de fysiotherapeut, in samenwerking met u, betrokken disciplines en de arts, waar u ondersteund kunt worden bij bewegen en trainen. Zo zorgen we ervoor dat u zo spoedig mogelijk en zo fit mogelijk het ziekenhuis verlaat.

Bij het ondersteunen in het bewegen en trainen kunt u bijvoorbeeld denken aan het oefenen van:

- in- en uit bed gaan
- transfers
- lopen
- hulpmiddel gebruiken
- valpreventie
- uithoudingsvermogen
- kracht

Deze oefeningen zijn op uw persoonlijke situatie afgestemd.

Belangrijk!

Voor het veilig kunnen bewegen en oefenen zijn goed passende ondersteunende schoenen onmisbaar.

Gebruikt u een hulpmiddel?

Wij regelen een rollator, looprekje of krukken tijdens uw opname.

U kunt er ook voor kiezen om uw eigen (loop)hulpmiddel mee te brengen.



Oefenzaal

Er is een oefenzaal op de vierde verdieping, waar we uitstekend gebruik van kunnen maken.

Op maandag, woensdag en vrijdag van 9:00-10:00 uur en 10:30-11:30 uur verzorgen de fysiotherapeuten groepstrainingen.

In overleg met u en de disciplines wordt u ingedeeld. De verpleging zorgt dat u op tijd klaar bent. Wij halen u op en brengen u terug. Ook voor individuele therapie wordt gebruik gemaakt van deze oefenzaal.

Familieparticipatie

Voor familie of kennissen is een ziekenhuisopname van een dierbare een ingrijpende gebeurtenis.

Wilt u graag een keer meekijken tijdens een fysiotherapiebehandeling? Dan kunt u dit kenbaar maken bij de verpleging. De verpleging zal in overleg met ons een voorstel doen van dag en tijd.

Kaartensysteem

We maken gebruik van een kaartensysteem die het niveau van veilig en zelfstandig bewegen per patiënt weergeeft.

- Alleen met hulp van verpleging of fysiotherapie lopen.
- Met hulp van zorg assistent, familie of bezoek lopen.
- U kunt veilig en zelfstandig op de afdeling lopen.

Almelo

Zilvermew 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

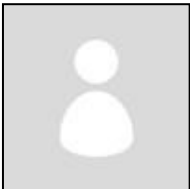
 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Ontslag

Bij ontslag van de afdeling naar huis kan het advies zijn om fysiotherapie voort te zetten. Het is mogelijk om fysiotherapie specifiek gericht op geriatricie te volgen in ons ziekenhuis. Voor meer informatie kunt u terecht bij de fysiotherapeut of op de website: zgt.nl/fysiotherapie. U kunt ook een afspraak maken bij een fysiotherapiepraktijk. Wij zorgen dan voor een overdracht.

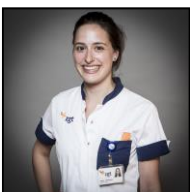
ZGT geriatriciefysiotherapeuten



Mette Lohuis



Annelies Altena-Wolterink



Sylva Heilmann