

Cardiologisch inspanningsonderzoek

Inspanningsonderzoek van het hart heeft tot doel de bloedvoorziening van uw hart te testen tijdens belasting. Het testen van uw conditie of het beloop van de bloeddruk en de hartfrequentie kunnen een reden zijn om het onderzoek te verrichten.

Algemeen

Tijdens de test wordt de bloeddruk gemeten en de hartslag via een hartfilmpje (ECG) geregistreerd. Het onderzoek vindt plaats op een fietsergometer, een soort hometrainer, waarmee de belasting gevarieerd kan worden. Het inspanningsonderzoek wordt uitgevoerd door een hartfunctielaborant of een gespecialiseerd (CCU) verpleegkundige.

Verloop van het onderzoek

Ten behoeve van het onderzoek vragen wij u het bovenlichaam te ontbloten. Voor een optimale registratie worden de borstharen zo nodig weggeschoren. Hierna worden vacuümelektroden op uw borst aangebracht en een bloeddrukmanchet om uw arm aangelegd. Vervolgens dient u bij toenemende belasting zo lang mogelijk te fietsen op een fietsergometer. Tijdens deze inspanning worden hartslag en bloeddruk voortdurend geregistreerd. Mogelijke hartklachten dient u te melden. U hoeft niet angstig te zijn, er is altijd een arts in de nabijheid.

Vorbereidingen thuis

- Nuttig voor de test een normaal ontbijt/normale lunch.
- Wij verzoeken u kleding en schoeisel te dragen waarmee u gemakkelijk kunt fietsen.
- Het is van belang dat u uitgerust aan de test begint. Kom daarom bijtijds, zodat u zich niet hoeft te haasten.
- Gebruikt u medicijnen, maak dan een lijstje en/of breng de medicijnen mee. U kunt uw medicijnen gewoon blijven innemen. Tenzij anders met u is afgesproken.

Melden

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd op de polikliniek cardiologie. Zodat u uitgerust aan de test begint. De polikliniek is te bereiken via de hoofdingang. De polikliniek cardiologie ziekenhuislocatie Almelo vindt u op route 0.5 en de polikliniek ziekenhuislocatie Hengelo vindt u op route 0.18

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Uitslag

De uitslag wordt na afloop van de test door uw behandelend specialist aan u meegedeeld. Tenzij anders met u is afgesproken

Vragen

Hebt u nog vragen over deze test, neemt u dan contact op met de polikliniek cardiologie. Tijdens kantooruren bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer 088 708 52 88. E-mail: cardiologie@zgt.nl.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt