

Snapper finger Haperende vinger

Een haperende vinger betreft een ontstekingsreactie van de buigpees van 1 van de vingers en soms ook van de peesschede (de huls waar de pees doorheen glijdt). Daardoor ontstaat een verdikking van de pees, waardoor deze niet mooi door de peesschede glijdt. Dit ontstaat ter hoogte van het gewricht van de vinger of duim naar de handpalm, aan de binnenzijde van de hand. Op een gegeven moment kan de pees zelfs vastlopen, waarbij de vinger moet worden geholpen zich te strekken of te buigen. De oorzaak is meestal niet duidelijk. Soms is er sprake geweest van een overbelasting. Het is een onschuldige maar lastige afwijking.

Wat zijn de klachten

Meestal is er eerst sprake van wat pijn of irritatie bij het buigen van de vinger, vooral bij het vastgrijpen.

Doordat de verdikking van de pees toeneemt, verergert de pijn. Op een gegeven moment ontstaat de situatie dat de vinger niet meer op eigen kracht kan worden gestrekt of gebogen. U voelt dan bij het bewegen van de vinger een 'knapje' en soms pijn.

Uw arts kan de afwijking eenvoudig stellen door een lichamenlijk onderzoek. Er zijn geen verdere onderzoeken nodig.

Wat zijn de behandelmogelijkheden

Zonder operatie

Als de hapering niet al te ernstig is, kan geprobeerd worden de ontsteking tot rust te brengen door een injectie (spuit) in de peesschede te geven.

De vloeistof die wordt ingespoten is een combinatie van een verdovingsmiddel met een bijnierschorshormoon (corticosteroid). Dit brengt ontstekingen tot rust.

U kunt de hand direct na de injectie weer gebruiken.

De eerste dagen kunnen de klachten verergeren door de injectie.

Het resultaat van de injectie is pas na 1 à 2 weken te merken.

In 75% van de gevallen is deze behandeling voldoende.

Met operatie

Wanneer een injectie niet genoeg helpt, kan u een kleine operatie worden voorgesteld. Het doel van deze operatie is de pees weer ruimte te geven om goed te kunnen bewegen.

De operatie gebeurt poliklinisch en duurt ongeveer 20 minuten. Uw vinger wordt verdoofd. Na de operatie wordt het wondje gehecht en bedekt met een verband. Houdt u er rekening mee dat u niet zelf naar huis kunt rijden. U bent niet verzekerd. Dit geldt zolang de hechtingen er in zitten.

Na de behandeling

De tweede dag na de operatie mag u het verband verwijderen. Daarna plakt u een kleine pleister op het wondje. U mag zich douchen.

Zwemmen is niet verstandig, zwemwater is niet schoon genoeg. Verder mag u doen wat u wilt en kunt. Houdt u er rekening mee, dat het zeker 6 weken duurt voordat stevig vastgrijpen geen problemen meer geeft. Het littekentje heeft zeker 3 maanden nodig om soepel te worden.

Risico's/complicaties

Bij elke handoperatie zijn bijverschijnselen mogelijk zoals bloeduitstortingen, een vertraagde genezing van de wond of ontsteking. Gelukkig treden deze slechts zelden op.

In een heel enkel geval voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aan.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Een zenuwtakje werkt dan door de operatie tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt in de loop van enige weken weer. De kans op terugkeer van hetzelfde probleem aan de geopereerde vinger is minimaal. U moet echter bedenken dat bij een andere vinger hetzelfde probleem kan ontstaan.

Een zeldzaam bijverschijnsel in de handchirurgie is het pijnsyndroom. Dit is een ziektebeeld waarbij de stofwisseling van de hand, de arm of het been (tijdelijk) verstoord is, als reactie op de operatie. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuringen van de huid. Het is belangrijk dat zo snel mogelijk met de behandeling van deze ziekte wordt begonnen.

Naar huis

Meestal heeft u na de operatie weinig pijn. Mocht u wel pijn hebben, dan kunt u hiervoor paracetamol innemen. 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg. Zie bijsluiter voor verdere doseringen.

Na 2 weken worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Contact gegevens/meer informatie

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie. Het secretariaat is op maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 088 708 52 45.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

De mogelijkheid bestaat dat u dan naar de eerste hulp van een ander ziekenhuis wordt verwezen. Dit komt omdat de maatschap plastische chirurgie dienst heeft voor de hele regio.