

# Blaasstenen verwijderen (via de buik)

## Sectio Alta

U wordt binnenkort opgenomen op de afdeling urologie in verband met het verwijderen van grote blaasstenen. Deze worden verwijderd door middel van het openen van de blaas.

In deze folder geven wij u informatie over de zorg rondom deze operatie.

### Vorbereiding

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak bij de pre-operatieve screening. Hier krijgt u instructies over het nuchter zijn op de dag van de operatie, de wijze van anesthesie (algehele narcose of ruggenprik), en instructies omtrent medicatiegebruik.

Wanneer u bloedverdünnende medicatie gebruikt is het van belang om dit te vermelden. Op de operatiedag meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Hier krijgt u nogmaals een kort gesprek met de verpleegkundige. Eventuele vragen kunt u hier stellen. Vanuit de afdeling wordt u naar de voorbereidingskamer gebracht waar u voorbereid wordt op de operatie.

### Na de operatie

Na de operatie verblijft u tijdelijk op de uitslaapkamer. Indien uw toestand voldoende stabiel is wordt u door de verpleegkundige van de afdeling opgehaald.

U hebt een infuus waarmee vocht en eventueel medicatie kan worden toegediend. Ook heeft u een katheter (slangetje in de blaas) waardoor de blaas gespoeld kan worden indien er bloedstolsels in de urine aanwezig zijn. Hoe lang de urine bloederig blijft is afhankelijk van de ingreep en verschilt per persoon. Wel is het ook afhankelijk van de mate waarin u drinkt. Het is van belang dat u probeert tenminste twee tot drie liter per dag te drinken zodat u de blaas op natuurlijke wijze spoelt.

De katheter is een slangetje dat normaal niet in het lichaam hoort. De blaas kan proberen het slangetje "uit te plassen", waardoor u

zogenaamde blaaskrampen kunt ervaren. U krijgt dan het gevoel dat u erg nodig naar het toilet moet. Deze krampen kunnen met behulp van medicatie worden bestreden, laat uw verpleegkundige dus weten indien u hier last van heeft.

U krijgt dagelijks een injectie om trombose te voorkomen.

U mag weer normaal eten en drinken.

### De rest van uw verblijf

De volgende dag wordt het infuus verwijderd en mag u weer uit bed. De verpleegkundige controleert dagelijks de buikwond en de kleur van de urine. De katheter blijft nog zitten, deze wordt de derde dag na de operatie verwijderd. Nadat u geplast heeft wordt er door de verpleegkundige gecontroleerd of u voldoende uit plast. De uroloog bepaald dan wanneer u met ontslag kunt.

### Ontslag

Indien u bloedverdünnende medicijnen gebruikt worden deze weer herstart in overleg met de uroloog.

Na 6 weken heeft u een controle bij uw behandelend uroloog. Deze afspraak krijgt u thuis opgestuurd.

### Leefregels

Het is belangrijk dat de wond aan de blaas goed kan genezen. U mag daarom de eerste 2-3 weken na de operatie niet zwaar tillen. Hierdoor voorkomt u druk op de blaas. Verder adviseren wij u veel te blijven drinken, ongeveer twee tot drie liter per dag, in ieder geval tot de urine helder van kleur is. Zo voorkomt u ook de vorming van bloedstolsels.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

De urine kan nog een tijd licht bloederig van kleur zien.

De hechtingen in de buikwond lossen vanzelf op.

### **Wanneer neemt u contact op met een arts?**

U neemt contact op bij:

- Koorts boven 38,5°C;
- Niet meer kunnen plassen, bijvoorbeeld door grote stolsels;
- Stroperige/bloederige urine.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie en buiten kantooruren met de afdeling spoedeisende hulp.

### **Polikliniek urologie**

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 33 90
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 60.

### **Spoedeisende hulp**

Telefoonnummer 088 708 78 78

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.