

## Geheugenpolikliniek

U bent door uw huisarts/specialist verwezen naar de geheugenpolikliniek. De geheugen-polikliniek is gericht op mensen bij wie er klachten van het geheugen zijn. Vaak geven deze klachten problemen in het dagelijks leven. Het is belangrijk te onderzoeken wat de oorzaak van deze klachten zijn. Op de geheugenpolikliniek gaan we samen met u, uw familielid/mantelzorger, deze klachten bekijken en beoordelen.

### Wat gebeurt er op de geheugenpolikliniek?

Bij de geheugenpolikliniek wordt u onderzocht door een team van specialisten: een geriater, een neuroloog, een klinisch (neuro)-psycholoog, daarnaast nog een geriatrisch verpleegkundige en een verpleegkundig specialist neurologie. Het team van de geheugenpolikliniek probeert alleen dat te onderzoeken, waarmee u problemen ondervindt. Dit betekent dat de geheugenpolikliniek in stukjes is opgedeeld, zodat u alleen die onderzoeken krijgt die voor u en ons van belang zijn.

#### Stap 1: Bloedonderzoek

We vragen u om tussen nu en vier dagen voor de eerste gesprekken in het ziekenhuis naar een laboratorium van ZGT te gaan bij u in de buurt om bloed te laten prikken.

#### Stap 2: Inleidende diagnostiek

In de brief die u gekregen heeft staat een afspraak vermeld waarop we u verwachten op de polikliniek. Voor de locatie Almelo is dat op een dinsdagochtend en voor de locatie Hengelo een woensdagochtend. U heeft dan een gesprek met een geriatrisch verpleegkundige of verpleegkundig specialist, een geriater en een neuroloog. Lichamelijk onderzoek is ook onderdeel van deze

ochtend. Deze gesprekken en onderzoek duren in totaal maximaal 2,5 uur.

In de brief staat vermeld hoe laat en waar u zich kunt melden.

#### Stap 3: vervolg

Na deze ochtend wordt u die middag of de volgende dag gebeld over het vervolgbeleid. Dit kan zijn dat u of de week erop langskomt voor een uitslag gesprek bij de geriater of de neuroloog, of dat er vervolgonderzoek wordt gepland (zie stap 4).

Wanneer u komt voor een uitslag gesprek betekent dit dat vervolgonderzoeken niet meer nodig zijn.

Indien er sprake is van vervolgonderzoek:

#### Stap 4

U wordt ingepland voor een dagdeel waarin een MRI scan van de hersenen en/of een neuropsychologisch onderzoek zal plaatsvinden. Bij een neuropsychologisch onderzoek worden diverse functies onderzocht die verminderd kunnen zijn zoals o.a. het geheugen, de aandacht en concentratie en planning. Het onderzoek bestaat uit een gesprek met u en uw partner (of een ander iemand die u goed kent) en aansluitend een testonderzoek. Dit testonderzoek doet u alleen.

Het onderzoek duurt gemiddeld twee tot drie uur. **Neem – indien nodig – uw bril en gehoorapparaten mee!**

Voor deze afspraken ontvangt u een brief met verdere informatie. In deze brief staat ook al de datum voor het uitslaggesprek vermeld.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Wat gebeurt er daarna?**

Nadat de onderzoeken zijn geweest die voor u van toepassing waren krijgt u een uitslaggesprek. Tijdens dit gesprek krijgt u de uitslagen van alle onderzoeken die gedaan zijn en eventuele behandelings- en/of begeleidingsadviezen.

Samen met u en uw partner en/of kinderen wordt gekeken naar de best mogelijke zorg in samenwerking met zorgpartners in de regio. Uw huisarts krijgt de uitslag van het gehele onderzoek toegestuurd.

### **Vragen**

Heeft u hierover vragen? Neem dan contact op met:

- Ziekenhuislocatie Almelo,  
polikliniek geriatrie.  
Telefoonnummer: 088 708 33 06
- Ziekenhuislocatie Hengelo,  
polikliniek neurologie.  
Telefoonnummer: 088 708 52 79.