

Vasculaire dementie

In deze folder vindt u informatie over vasculaire dementie. Deze folder is bedoeld voor patiënten, familieleden, naasten en zorgprofessionals. Deze folder heeft als doel informatie te verschaffen over het ziektebeeld, de verschijnselen, oorzaken en behandeling.

Vasculaire dementie is een vorm van dementie die veroorzaakt wordt door schade van de hersenen door doorbloedingsstoornissen, waardoor hersenweefsel beschadigd raakt en afsterft. Vaak heeft de patiënt één of meerdere herseninfarcten doorgemaakt of lijdt aan diabetes of aan een andere vorm van hart- en vaatziekten. Na de ziekte van Alzheimer is het de meest voorkomende vorm van dementie. Bovendien komen combinaties van de ziekte van Alzheimer en vasculaire dementie veelvuldig voor.

Ziektebeeld

Vasculaire dementie begint meestal op een leeftijd van 65 – 75 jaar, maar kan ook op jongere leeftijd voorkomen. De ziekte komt wat meer bij mannen voor dan bij vrouwen. De symptomen van vasculaire dementie worden mede bepaald door welke hersengebieden zijn aangedaan. In het algemeen is bij deze vorm van dementie het geheugen pas later in het ziekteproces aangedaan. Kenmerkender dan geheugenproblemen zijn traagheid in denken en handelen, taalproblemen en problemen met het verrichten van bekende handelingen als aan- of uitkleden (apraxie) en logisch denken. Daarnaast kan vasculaire schade van de hersenen ook leiden tot lichamelijke problemen zoals verlammingen, loop- en evenwichtsstoornissen en traagheid. Iemand met vasculaire dementie weet nog geruime tijd wat er aan de hand is. Dit kan tot somberheid en depressie leiden. Het verloop van de ziekte is progressief maar trapsgewijs met stabiele periodes en acute verslechtingen.

Wat gebeurt er in de hersenen?

De hersenen verbruiken veel energie en zuurstof. Deze worden door het bloed via slagaderen naar de hersenen gevoerd en via steeds kleinere bloedvaten naar alle delen van de hersenen. Problemen in de bloedstroom kunnen tot een tekort aan zuurstof leiden met als gevolg dat hersencellen afsterven. Deze problemen ontstaan door onder meer het stugger worden van de vaatwanden door verkalking en verminderde doorbloeding door een embolie of een trombose.

Wittestof afwijkingen

Bij wittestof afwijkingen is de doorbloeding verstoord in de zenuwuitlopers onder de hersenschors, de buitenste laag van de hersenen. Zenuwuitlopers zorgen door middel van neurotransmitters (boodschapperstoffen) voor de overdracht van informatie naar de dieper gelegen hersendelen.

Erfelijkheid

Een chronisch verhoogde bloeddruk en aderverkalking doen de kans op verschillende vormen van dementie, waaronder vasculaire dementie, stijgen. Aandoeningen aan het hart en de bloedvaten kunnen een erfelijke oorzaak hebben.

Behandeling

Door de vasculaire dementie sterven stukjes hersenweefsel af. Hersencellen herstellen zichzelf niet en kunnen ook niet worden vervangen als ze afsterven. De geestelijke achteruitgang kan derhalve niet worden gestopt; er is geen behandeling mogelijk die de dementie ongedaan maakt. De

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

behandeling met geneesmiddelen beperkt zich daarom tot de onderliggende hart- en vaatziekten.

Een aantal factoren verhoogt het risico op vasculaire dementie, onder andere hoge bloeddruk en roken. Stoppen met roken, afvallen bij overgewicht, meer bewegen en matige consumptie van alcohol kunnen helpen de verergering van hart- en vaatziekten te voorkomen. Soms zijn bijvoorbeeld medicijnen nodig om de bloeddruk te verlagen.

Meer lezen en tips?

Wilt u meer lezen over dementie en tips bij het omgaan met de ziekte? Op de site dementie.nl is veel informatie te vinden. Op de site van Alzheimer Nederland staat veel informatie en kunt u diverse brochures aanvragen (alzheimer-nederland.nl)