

Informatie over Multiresistente bacteriën

In deze folder vindt u algemene informatie over multiresistente bacteriën en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen.

Wat is een multiresistente bacterie?

Uit onderzoek is gebleken dat u drager bent van een multiresistente bacterie, een bacterie die ongevoelig is voor bepaalde antibiotica.

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Bacteriën horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie. Maar sommige bacteriën kunnen infecties veroorzaken. Bacteriën kunnen ongevoelig (multiresistent) worden voor sommige antibiotica. Dit betekent dat de gangbare antibiotica niet helpen bij een infectie met deze bacteriën.

Hoe raakt u ermee besmet?

U kunt op verschillende manieren 'drager' worden van een multiresistente bacterie. Door bijvoorbeeld veelvuldig en vaak diverse soorten antibiotica in het verleden of door opname in een buitenlands ziekenhuis waar vaker multiresistente bacteriën voorkomen. Indien er geen sprake is van een infectie is het niet nodig om de bacterie te bestrijden. Het is mogelijk dat u de bacterie vanzelf weer kwijtraakt. Wel is de kans op verspreiding van een multiresistente bacterie groter in een ziekenhuis, door intensieve contacten tussen verpleging, artsen en patiënt.

Wat zijn de gevolgen voor u?

Multiresistente bacteriën geven meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen. Wanneer iemand een infectie heeft die wordt veroorzaakt door een multiresistente bacterie zijn er minder mogelijkheden om de infectie met antibiotica te bestrijden. In sommige gevallen is het zelfs nodig om voor behandeling te worden opgenomen in het ziekenhuis, omdat alleen antibiotica toegediend via een infuus nog werkzaam is.

Welke voorzorgsmaatregelen worden er in ZGT genomen?

Dragerschap van een multiresistente bacterie hoeft geen probleem te zijn. In een ziekenhuis is de besmettingskans met deze bacterie groter doordat juist ernstig zieke patiënten een verhoogd risico lopen op een besmetting. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen die gericht zijn om de verspreiding van de bacterie te voorkomen. De belangrijkste maatregel in het voorkomen van overdracht van micro-organismen van de ene naar de andere patiënt is het toepassen van een goede handhygiëne door de medewerkers van het ziekenhuis. Hieronder volgen nog enkele specifieke voorzorgsmaatregelen bij een bezoek aan het ziekenhuis.

Op de verpleegafdeling

- Als u drager bent van een multiresistente bacterie wordt dit door de afdeling Infectiepreventie geregistreerd in het ziekenhuissysteem. Hierdoor krijgen medewerkers bij het openen van uw dossier een melding waarin staat dat u drager bent van een multiresistente bacterie en de voorzorgsmaatregelen die zij moeten treffen.
- U verblijft op een eenpersoonskamer. Alle medewerkers dragen bij contact met u of uw directe omgeving (bed, infuuspaal e.d.) handschoenen en vaak een overschort. Als ze bij u weggaan, trekken ze de handschoenen en het overschort uit. Daarna desinfecteren ze hun handen met handalcohol. Dit wordt contactisolatie genoemd.
- Wij verzoeken u om uitsluitend gebruik te maken van het toilet en de douche die door de verpleegkundige aan u is

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

toegewezen en altijd uw handen te wassen na het toiletgebruik.

Onderzoek of behandeling

Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen kunnen gewoon plaatsvinden. Wel gelden er extra voorzorgsmaatregelen:

- Als u voor het onderzoek of de behandeling uw kamer moet verlaten, verzoeken wij u in de ochtend schone kleding aan te trekken. Uw bed wordt voor het verlaten van de kamer verschoond en u desinfecteert uw handen.
- De afdeling waar het onderzoek of de behandeling plaatsvindt, is door de verpleging ingelicht over de voorzorgsmaatregelen. De medewerkers van die afdeling dragen ook handschoenen en zo nodig een overschort.

Mag ik bezoek ontvangen op de verpleegafdeling

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleging, verzoek aan hen is:

- Eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen;
- De handen in te wrijven met handalcohol vóór zij uw kamer weer verlaten.

Was meenemen

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, raden u aan om deze was mee te geven in een plasticzak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen.

Op de polikliniek

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn maar

weinig voorzorgsmaatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Alleen bij het verrichten van lichamelijk onderzoek zal de verpleegkundige of arts die u behandelt, handschoenen en indien nodig een overschort dragen. Deze voorzorgsmaatregelen blijven van kracht totdat zeker is dat u geen drager meer bent van de multiresistente bacterie.

Onderzoek naar dragerschap

Een multiresistente bacterie kan soms langdurig aanwezig blijven, dit noemt men dragerschap. Vooral wanneer sprake is van verminderde weerstand als gevolg van een chronische aandoening. Om vast te stellen of u de multiresistente bacterie nog heeft kunnen er kweken bij u worden afgenomen. Het duurt een aantal dagen voordat de uitslag van de kweken bekend is. Een uitslag is alleen betrouwbaar als u op het moment van kweken geen antibiotica gebruikt of wonden heeft.

Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen als u het ziekenhuis verlaat?

Weer thuis

In de thuissituatie is de multiresistente bacterie geen probleem. Als u drager bent van de multiresistente bacterie zijn gewone hygiënische voorzorgsmaatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. De belangrijkste boodschap is: was altijd goed uw handen na toiletbezoek en voor het (bereiden van) eten.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw dragerschap met een multiresistente bacterie geen enkele consequentie. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten.

Wanneer u woonachtig bent in een verzorgingshuis/verpleeghuis en/of in de thuissituatie zorg ontvangt van een zorginstantie (bijv. fysiotherapie, wijkverpleegkundige, trombosedienst of

thuis- buurtzorg) dient u dit tijdig te melden aan de desbetreffende zorginstantie dat u besmet bent met een multiresistente bacterie. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen.

Nieuwe opname in ZGT

Als u in de toekomst weer wordt opgenomen in ZGT beschouwen wij u nog steeds als drager van de multiresistente bacterie. De extra voorzorgsmaatregelen worden dan opnieuw genomen. Dit betekent dat u wordt opgenomen op een eenpersoonskamer. Om te kijken of u nog drager bent van de multiresistente bacterie kunnen eventueel controlekweken afgenomen worden.

Opname/behandeling in een ander ziekenhuis

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, vragen wij u bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden dat u drager bent van een multiresistente bacterie.

Opname in een verzorgings- of verpleeghuis

Als u na opname in ZGT naar een verzorgings- of verpleeghuis gaat, meldt de verpleegkundige van de afdeling aan deze instelling dat u drager bent van de multiresistente bacterie. Het is mogelijk dat het verzorgings- of verpleeghuis andere voorzorgsmaatregelen neemt dan ZGT.

Wanneer worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven?

Het is niet te voorspellen hoe lang het duurt voordat de multiresistente bacterie niet meer bij u aangetroffen wordt en de voorzorgsmaatregelen in het ziekenhuis niet meer nodig zijn. Bij een heropname zal dit opnieuw getest worden.

Alleen de afdeling Infectiepreventie is bevoegd tot het opheffen van isolatievoorzorgsmaatregelen bij patiënten. Het opheffen van de voorzorgsmaatregelen

gebeurt dan ook altijd na overleg met de afdeling Infectiepreventie.

Tot slot

Deze folder heeft u informatie gegeven over het dragerschap van multiresistente bacteriën.

Multiresistente bacteriën en alle bijbehorende voorzorgsmaatregelen zijn ingrijpend voor u en kunnen onaangenaam zijn. Niet ieder ziekenhuis heeft dezelfde voorzorgsmaatregelen bij multiresistente bacteriën. Dit kan voor u onduidelijkheid geven. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord. U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 088 708 32 32.