

## Inhaleren met behulp van de Turbuhaler®

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

### Vorbereiding

#### Stap 1.

De mond moet leeg zijn.

#### Stap 2.

Houd de Turbuhaler rechtop, de gekleurde bodem onder.

#### Stap 3.

Open de Turbuhaler® vlak voor gebruik door de beschermdop eraf te draaien.

#### Stap 4.

Pak de Turbuhaler® in het midden vast en draai de draaigreep zover mogelijk heen en weer totdat u een klik hoort. Alleen bij eerste gebruik van de Turbuhaler nog twee maal heen en weer draaien tot u een klik hoort.

### Inhalatie

#### Stap 5.

Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

#### Stap 6.

Adem langzaam en volledig uit, niet in de Turbuhaler®.

#### Stap 7.

Breng de Turbuhaler® horizontaal naar de mond (gaatjes aan het einde van het mondstuk moeten vrij blijven).

#### Stap 8.

Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.

**Stap 9.** Inhaleer met een krachtige en diepe teug.

#### Stap 10.

Houd de adem tien tellen vast of zolang als comfortabel is en neem intussen de Turbuhaler® uit de mond. De patiënt proeft of voelt vrijwel niets.

#### Stap 11.

Adem rustig uit.

#### Stap 12.

Herhaal indien een tweede dosis is voorgeschreven vanaf stap 5.

#### Stap 13.

Sluit de Turbuhaler® door de beschermkap er weer op te draaien.

#### Stap 15.

Na inhalatie van inhalatiecorticosteroiden de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken.

Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen. Droog bewaren. Niet in badkamer of keuken.

### Bijzonderheden

De Turbuhaler® bevat 60-120 inhalaties, onder het mondstuk zit een venster, als er een rood streepje zichtbaar wordt bevat de Turbuhaler® nog 20 inhalaties. Sommige Turbuhalers® hebben een teller.

### Informatie via kinderlongverpleegkundige

- ZGT locatie Almelo  
Telefoonnummer 088 708 31 20
- E-mail [kinderastmapoli@zgt.nl](mailto:kinderastmapoli@zgt.nl)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

## Tenslotte

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op:

[www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)