

Inhaleren met behulp van de Autohaler®

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

Vorbereiding

Bij een nieuwe autohaler® schudden en drie doses wegsputten met het schuifje aan de onderzijde van de autohaler®. Als de autohaler® één week niet gebruikt is schudden en één dosis wegsputten.

Stap 1.

Houd de autohaler® rechtop, verwijder de beschermdop.

Stap 2.

Zorg dat de luchtspleten aan de onderkant vrij blijven.

Stap 3.

De mond moet leeg zijn.

Stap 4.

Schud de autohaler®, houd de autohaler® rechtop en duw de hefboom naar beneden.

Inhalatie

Stap 5.

Ga rechtop staan of zitten, het hoofd iets achterover. Adem langzaam, volledig uit, niet in de autohaler®.

Stap 6.

Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.

Stap 7.

Inhaleer maximaal met een langzame, gelijkmatige en diepe teug. Binnen de eerste seconde volgt een klik. Stop niet met inademen.

Stap 8.

Houd de adem tien seconden vast of zolang als comfortabel is en neem intussen de Autohaler® uit de mond. Adem rustig uit.

Stap 9.

Herhaal vanaf stap 5 indien een tweede inhalatie nodig is.

Stap 10.

Na inhalatie van inhalatiecorticosteroiden de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

Bijzonderheden

- Bereken wanneer de Autohaler® leeg zal zijn. Op de zijkant van de aerosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren;
- Bewaar de Autohaler® op kamertemperatuur.

Informatie via

kinderlongverpleegkundige

Telefoonnummer 088 708 31 20

E-mail kinderastmapoli@zgt.nl

Tenslotte

Bekijk evt. het instructiefilmpje op: www.inhalatorgebruik.nl

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt