

Handoperatie (Dupuytren)

De ziekte van Dupuytren is een veel voorkomende goedaardige aandoening van de hand. De ziekte ontstaat door vermeerdering van het bindweefsel, met strengen en onderhuidse knobbels als gevolg.

De strengen liggen meestal in de handpalm. Ze kunnen samentrekken, waardoor de huid intrekt en de vingers krom gaan staan. Deze strengen worden nogal eens verward met pezen van de vingers.

De strengen kunnen voorkomen in de gehele handpalm en in alle vingers. De aandoening kan meerdere oorzaken hebben.

Behandeling

De operatie

Bij operatieve behandeling van de ziekte van Dupuytren wordt het aangetaste weefsel verwijderd. Operatieve behandeling geeft echter geen garantie dat de ziekte niet terugkomt. Na de operatie kunnen ook andere delen van de hand worden aangetast, die in eerste instantie niet aangedaan waren. Het kan dus zijn dat meerdere operaties nodig zijn.

Redenen om te opereren kunnen zijn: pijn ter plaatse van de strengen en knobbels; intrekkingen van de huid; een kromme stand van de vingers met een duidelijke strekbeperking.

Wanneer een vinger lang krom heeft gestaan, kan niet gegarandeerd worden dat deze weer helemaal recht komt na een operatie. Dit omdat het gewrichtskapsel vaak is aangetast. Soms is er door de kromme stand ook een tekort aan huid om de wond te sluiten. In dat geval wordt de wond gesloten met een stukje huid, van bijvoorbeeld de onderarm.

Na de behandeling

De draagdoek die u mee naar huis krijgt, kunt u een dag of 2 gebruiken. U kunt de hand ook hoog leggen op bijvoorbeeld een kussen. Als het verband er af is, mag u weer douchen. Zwemmen is niet verstandig, zwemwater is niet schoon genoeg.

De herstelfase na een operatie aan de hand verschilt per patiënt en is niet precies te voorspellen. Gemiddeld kunt u 6 weken geen zware arbeid met uw hand verrichten.

Risico's/complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden, zoals een nabloeding, wondinfectie, weefselversterf, narcoseproblemen, trombose of een longontsteking. Deze complicaties komen zelden voor en kunnen vrijwel altijd goed behandeld worden. Een andere complicatie is het pijnsyndroom (CRPS). Eerder werd dit dystrofie genoemd. Het is een pijnlijke aandoening waarbij het lichaam te sterk reageert op de operatie en het herstel veel langer dan normaal kan duren. Gelukkig komt deze complicatie zelden voor. Soms komt het voor dat de gevoelszenuwen van de vingers bij de operatieve behandeling beschadigd worden. Dit kan tijdelijke of blijvende problemen geven met het gevoel in de hand.

Naar huis

De wond wordt na de operatie verbonden met een verband en soms met een gipsspalk. Het verband wordt na 2 tot 3 dagen op de polikliniek verwijderd. U wordt direct aansluitend aan deze afspraak verwacht bij de ergotherapeut. Soms haalt de ergotherapeut zelf het verband eraf. In dat geval heeft u maar 1 afspraaktijd. De

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

ergotherapeut zal een op maat gemaakte spalk voor u maken. Deze spalk is afneembaar. De ergotherapeut vertelt u hoe vaak u de spalk moet dragen en zal u ook doorverwijzen naar de handfysiotherapeut. Deze gaat met u oefenen, zodat u uw hand zo snel mogelijk weer kunt gebruiken. De afspraken met de ergotherapeut worden gemaakt vooraf aan de operatie en worden aan u doorgebeld.

Na 2 weken worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek.

Tegen de pijn kunt u tot maximaal 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg paracetamol nemen. Zie bijsluiter paracetamol voor verdere doseringen.

Contact gegevens/meer informatie

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op: maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

De mogelijkheid bestaat dat u dan naar de eerste hulp van een ander ziekenhuis wordt verwezen. Dit komt omdat de maatschap plastische chirurgie dienst heeft voor de hele regio.