

Dilateren (=oprekken) door middel van zelfkatheterisatie

Uw uroloog heeft met u besproken dat u gaat beginnen met het dilateren (= oprekken) van de plasbuis door middel van zelfkatheterisatie. De verpleegkundige heeft u uitleg gegeven over de werkwijze van het zelfkatheteriseren en heeft u een informatiefolder meegegeven. In deze folder staat de werkwijze nog eens kort beschreven zodat u de informatie rustig kunt nalezen.

Algemeen

Het dilateren van de plasbuis gebeurt omdat er een vernauwing in de plasbuis zit, ook wel strictuur genoemd. Dit is ontstaan door een beschadiging van het slijmvlies waarmee de plasbuis is bedekt. Het ontstane littekenweefsel vernauwt de plasbuis en de urinestraal wordt minder krachtig. U bent hier al eens aan geholpen. De vernauwingen kunnen steeds terug keren. Om dit te voorkomen gaat u beginnen met het dilateren van de plasbuis door middel van zelfkatheterisatie.

Als de urinestraal hiermee verbetert, kunt u de frequentie van katheteriseren weer afbouwen tot één maal per week. Soms lukt het inbrengen van de juiste katheter maat/charrière 18 (rood/ 6.0 mm) niet meer. Probeer dan eerst de dunnere maat/charrière 16 (oranje/ 5.3 mm) in te brengen om vervolgens alsnog maat/charrière 18 in te brengen. Voer daarna de frequentie weer tijdelijk op. U komt na enige tijd weer op controle bij de uroloog.

Werkwijze zelfkatheterisatie

- Goede (hand)hygiëne;
- Maak de katheter klaar zoals u dat geleerd heeft;
- Probeer nog even te plassen en breng daarna de katheter in. Forceer hierbij niets, ga voorzichtig te werk;
- Laat de katheter ongeveer twee tot drie minuten zitten;
- Daarna de katheter verwijderen en weggooien.

Wanneer neemt u contact op met polikliniek urologie?

- Als het plassen pijnlijk is, u vaker moet plassen en/of koorts heeft. Er kan sprake zijn van een urineweginfectie;
- Als het inbrengen van de katheter niet meer gaat;
- Als het katheteriseren pijnlijk is;
- Als er langere tijd bloed bij de urine te zien is. Soms is er een beetje bloed bij de urine te zien, dit kan op zich geen kwaad en dient binnen een paar dagen weer minder te worden. Probeer extra te drinken zodat uw blaas en plasbuis goed doorgespoeld worden.

Schema voor katheteriseren

3 maanden	2 x per dag
3 maanden	1 x per dag
3 maanden	2 x per week
3 maanden	1 x per week

Als u merkt dat de urinestraal weer minder krachtig wordt, voert u de frequentie van katheteriseren weer tijdelijk op.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek urologie en buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

Polikliniek urologie

- Ziekenhuislocatie Hengelo,
telefoonnummer 088 708 52 60
- Ziekenhuislocatie Almelo
telefoonnummer 088 708 33 90.

Spoedeisende hulp

Telefoonnummer 088 708 78 78.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.