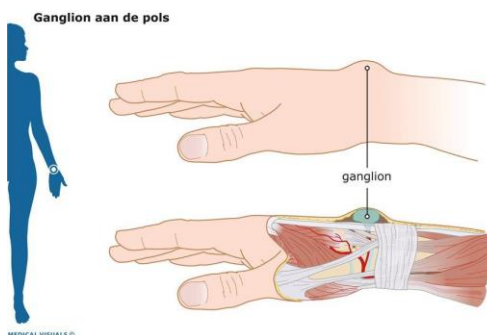


Verwijderen van een ganglion

Een ganglion is een goedaardige zwelling die vaak voorkomt op de bovenkant of onderkant van de pols maar soms ook op de vingers. Een ganglion is te herkennen aan een kleine, stevige, gevoelige massa die voelbaar is in de plooi aan de basis van de vinger. Het bultje is gevuld met een geleachtige vloeistof. Een ganglion geeft niet altijd klachten. Soms voelen patiënten tintelingen in de aangedane vinger, omdat het ganglion op de zenuw drukt.

Er kan sprake zijn van bewegingsbeperking, pijn of zwakte van de vinger. Een ganglion kan plotseling ontstaan of zich in enkele maanden ontwikkelen. Soms wordt een ganglion kleiner na een periode van rust en wordt weer groter na activiteit. Het kan ook gebeuren dat het ganglion spontaan verdwijnt of stuk barst.



Oorzaak

Een ganglion komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. In ongeveer zeventig procent van de gevallen gaat het om een vrouw. Zo'n tien procent van de patiënten geeft aan dat zij een trauma aan de aangedane vinger hebben doorgemaakt. Er bestaat geen relatie tussen het ontstaan van het ganglion en het beroep van de patiënt. Wat de precieze oorzaak is van het ontstaan van een ganglion is nog niet duidelijk, maar een lokale irritatie lijkt een grote rol te spelen.

Behandeling

Zonder operatie

Soms kan een spalk uitkomst bieden. Ook kan het zijn dat een advies van de ergotherapeut over het gebruik van de hand voldoende uitkomst kan bieden. Nog een mogelijkheid is het opzuigen van de geleachtige vloeistof uit het ganglion door middel van een naald.

Operatie

Bij een operatie wordt het ganglion in zijn geheel verwijderd. Dit kan onder plaatselijke verdoving op de behandelpolikliniek of onder een regionale verdoving op de operatiekamer. Soms legt de specialist een spalk aan. Deze blijft doorgaans drie weken om. Dit om te voorkomen dat het ganglion terugkomt.

Na de behandeling

Als alles goed is gaat u na de ingreep weer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor de nacontrole op de polikliniek, dit is twee weken na de ingreep. Dan worden ook de hechtingen verwijderd.

U krijgt een afspraak mee voor de nacontrole op de polikliniek.

- In ziekenhuislocatie Hengelo is dat route 0.5.
- In ziekenhuislocatie Almelo is dat route 1.9.

Tegen de pijn kunt u tot maximaal vier maal daags twee tabletten van 500 mg Paracetamol nemen. Zie bijsluiter Paracetamol voor verdere doseringen.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Als u geen gips heeft krijgt u een verbandje om de vinger of pols, let erop dat het verband niet nat wordt! Na drie dagen mag u het verband zelf verwijderen. Hierna mag de wond wel nat worden, maar u mag niet met de vinger in water weken.

Risico's/complicaties

Bij elke operatie bestaat de kans dat u een nabloeding of een infectie krijgt. Deze kans is niet groot en de complicaties zijn goed te behandelen. Wel kan het litteken daardoor minder fraai worden.

Een ander complicatie is het pijnsyndroom (CRPS). Eerder werd dit dystrofie genoemd. Het is een pijnlijke aandoening waarbij het lichaam te sterk reageert op de operatie en het herstel veel langer dan normaal kan duren. Gelukkig komt deze complicatie zelden voor.

Ook is er een kleine kans op het opnieuw ontstaan van een ganglion op dezelfde plaats.

Contactgegevens/meer informatie

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op: maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

De mogelijkheid bestaat dat u dan naar de eerste hulp van een ander ziekenhuis wordt verwezen. Dit komt omdat de maatschap plastische chirurgie dienst heeft voor de hele regio.