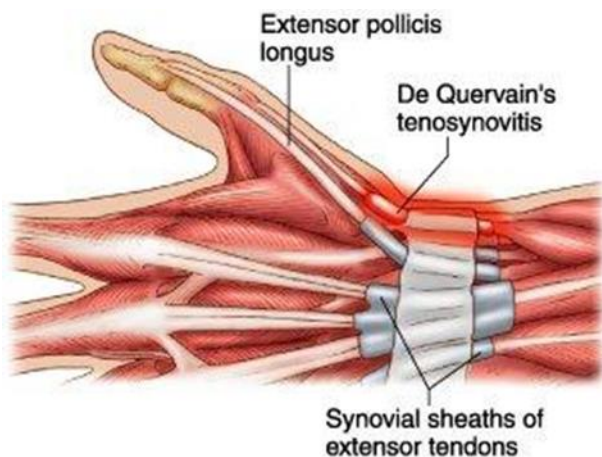


Operatie bij een peesschedeontsteking van de Quervain

De aandoening van De Quervain is een ontsteking van de pezen en/of de peesschede aan de duimzijde van de pols. Aan het einde van het spaakbeen aan de duimzijde lopen de pezen door een nauwe tunnel (peesschede). De binnenbekleding van de tunnel bestaat uit een slijmvlieslaag. De pezen van de duim glijden normaal soepel langs deze laag door de peesschede, maar wanneer de slijmvlieslaag ontstoken is lukt dat niet meer.



Klachten

In het begin is er pijn aan de duimzijde van de onderarm. Als u niet behandeld wordt, dan kan de pijn zich uitbreiden naar de duim en de bovenzijde van de onderarm.

Als u kracht zet met uw hand kunnen de pezen kraken. In ernstige gevallen ontstaat er zwelling rond het gebied van de peesschede.

Voorwerpen tillen, vasthouden en het bewegen van de duim wordt dan steeds moeilijker en pijnlijker.

Behandeling

Zonder operatie

Probeer de bewegingen en activiteiten die de pijn veroorzaken te vermijden. Neem bijvoorbeeld vaker pauze bij herhaalde handelingen en werken achter de computer en probeer onderhands te tillen. De handtherapeut kan u houdings- en tiladviezen geven en ook bekijken hoe u bijvoorbeeld uw werkplek kunt aanpassen.

De arts kan u voor zes weken een spalk voorschrijven, die de geïrriteerde pezen rust geeft. Ontstekingsremmende middelen zoals Ibuprofen en Diclofenac helpen tegen de pijn en de zwelling van het geïrriteerde slijmvlies van de peesschede. Als dit allemaal niet voldoende helpt, kan een injectie met Hydrocortison worden gegeven. Dit medicijn wordt dan in of rond de peesschede gespoten.

Met operatie

Als bovenstaande aanpak niet helpt en de klachten langer dan drie maanden bestaan, kan een operatie worden overwogen. Daarbij wordt onder plaatselijke verdoving het dak van de peesschede doorgenomen. Daardoor krijgen de beide pezen in de schede meer ruimte.

Meestal wordt de operatie op de behandelpolikliniek uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Soms wordt besloten dit op de operatiekamer te doen met een regionale verdoving. Hiervoor moet u langs het opnamebureau en wordt u ook gescreend

Almelo

Zilvermeeuw 1
 Postbus 7600
 7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
 Postbus 546
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

voor de operatie wat betreft uw gezondheid door de pre operatieve specialist. De plastisch chirurg heeft dit met u besproken.

Na de behandeling

Na de ingreep wordt het wondje met hechtingen gesloten. U krijgt meestal een drukverband aangelegd, wat u zelf na drie dagen kunt verwijderen. Het is belangrijk dat u na de operatie de pezen direct laat bewegen, ook al doet dit soms de eerste tijd pijn. Als u uw hand en duim namelijk stil houdt, treedt er soms littekenvorming op tussen de pezen en de peesschede waardoor u de duim minder goed kunt bewegen. Tillen en herhaalde bewegingen moet u drie tot vier weken vermijden. Het kan soms wel een paar maanden duren voordat de pijn helemaal verdwenen is. Als de functie van de hand nog niet goed hersteld is, kan het zijn dat u naar de ergotherapeut moet.

Risico's/ complicaties

Bij elke behandeling kunnen complicaties optreden.

Zonder operatie

Soms is het niet nodig om een operatie te doen, maar wordt een injectie met bijnierschorshormoon gegeven. Dit kan de huid soms ontkleuren en dunner maken.

Met operatie

Wanneer een operatie heeft plaats gevonden is er kans op complicaties zoals een nabloeding, wondinfectie, peesverkleving en een lelijk litteken. Deze complicaties komen zeer weinig voor en kunnen vrijwel altijd goed behandeld worden.

Bij een operatie is het mogelijk dat een gevoelszenuw geraakt wordt, omdat die aan de kant gehouden wordt. Dit kan een tijdelijke gevoelsstoornis geven. In zeer uitzonderlijke gevallen kan de zenuw pijn gaan doen.

Een andere complicatie is het pijnsyndroom (CRPS). Eerder werd dit dystrofie genoemd. Het is een pijnlijke aandoening waarbij het lichaam te sterk reageert op de operatie en het herstel veel langer dan normaal kan duren. Gelukkig komt deze complicatie zelden voor.

Weer naar huis

Op de dag van de operatie krijgt u een afspraak voor nacontrole mee. Bij die afspraak wordt gekeken hoe de wond is genezen en worden de hechtingen verwijderd. Tegen de pijn kunt u tot maximaal vier maal daags twee tabletten van 500 mg Paracetamol nemen. Zie bijsluiter Paracetamol voor verdere doseringen.

U krijgt een afspraak mee voor de nacontrole op de polikliniek.

- In ziekenhuislocatie Hengelo: route 0.5.
- In ziekenhuislocatie Almelo: route 1.9.

Contact gegevens/ meer informatie

Stel gerust uw vraag als u deze na het lezen van de folder nog heeft. Wij beantwoorden deze graag.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

De mogelijkheid bestaat dat u dan naar de eerste hulp van een ander ziekenhuis wordt verwezen. Dit komt omdat de maatschap plastische chirurgie dienst heeft voor de hele regio.