

## Inhaleren met behulp van een Redihaler®

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

### Vorbereiding

Bij een nieuwe Redihaler® schudden en twee doses wegsputten. Als de Redihaler® één week of langer niet is gebruikt schudden en één dosis wegsputten.

### Voor het eerste gebruik

#### Stap 1.

De Redihaler® schudden.

#### Stap 2.

Draai het bovenstuk eraf.

#### Stap 3.

Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap de beschermkap open.

#### Stap 4.

Draai het mondstuk van u af en druk het spuitbusje twee keer in.

#### Stap 5.

Sluit de beschermkap over het mondstuk, draai het bovenstuk weer op de Redihaler®.

### Voor elk gebruik

#### Stap 6.

De mond moet leeg zijn.

#### Stap 7.

De Redihaler® schudden.

#### Stap 8.

Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap de beschermkap open.

### De inhalatie

#### Stap 9.

Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

#### Stap 10.

Adem langzaam en volledig uit, niet in de Redihaler®.

#### Stap 11.

Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de luchtspleten aan de bovenkant vrij blijven.

#### Stap 12.

Inhaleer volledig met een langzame, gelijkmatige en diepe teug. De Redihaler® zal tegelijkertijd een dosis afgeven.

#### Stap 13.

Houd de adem tien seconden vast of zolang als comfortabel is en neem intussen de Redihaler® uit de mond.

#### Stap 14.

Adem rustig uit.

#### Stap 15.

Houd de Redihaler® rechtop en sluit de beschermkap.

#### Stap 16.

Herhaal bij een eventuele tweede dosis vanaf stap 9.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### Schoonmaken

- Redihaler® eenmaal per week schoonmaken;
- Draai het bovenstuk van de Redihaler®, neem het spuitbusje eruit;
- Spoel alleen het onderstuk van de Redihaler® ongeveer 30 seconden onder warm, stromend water;
- Klop het water af en laat verder aan de lucht drogen, bij voorkeur de hele nacht (bij onvoldoende drogen kan de Redihaler® blokkeren);
- Plaats het spuitbusje en het bovenstuk terug;
- Het spuitbusje en het bovenstuk nooit afspoelen of vochtig laten worden.

### Bijzonderheden

- Bereken wanneer de Redihaler® leeg zal zijn. Op de zijkant van de aerosol staat hoeveel doses erin zitten; de datum van aanbreken noteren en eventueel de doses turven;
- Bewaar de Redihaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

### Informatie via kinderlongverpleegkundige

Telefoonnummer 088 708 31 20

E-mail [kinderastmapoli@zgt.nl](mailto:kinderastmapoli@zgt.nl)

### Tenslotte

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op:

[www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)