

Nierdrain inbrengen (nefrostomiekatheter)

Het inbrengen van een nefrostomiekatheter is nodig als de doorgang van urine tussen uw nier en uw blaas verhinderd wordt. Dit heet een obstructie. Eén van de meest voorkomende oorzaken hiervan is een steen die in de urineleider vast zit. Als de urine niet vanuit de nier naar de blaas kan worden afgevoerd ontstaat stuwings in het nierbekken en urineleider. In deze folder leest u over het inbrengen van de katheter, materialen en nazorg.

Wat is een nefrostomiekatheter?

Een nefrostomiekatheter is een dun slangetje dat via uw zij in één van uw nieren wordt ingebracht. Om te voorkomen dat de drain uit de nier valt wordt de katheter met een hechting op de huid vastgezet. Een speciale pleister (vlinderpleister) zorgt ervoor dat de katheter op zijn plaats blijft. Aan de katheter zit een opvangsysteem waar de urine in wordt opgevangen. De ingreep vindt plaats op de afdeling radiologie.

Materialen voor het verzorgen van de nefrostomiekatheter

U ontvangt een starterspakket van de verpleegkundige. Dit pakket bevat materialen die u thuis nodig heeft voor de verzorging van de katheter. De verpleegkundige meldt u aan bij de firma die de materialen produceert. U kunt zelf de materialen bestellen en bij u thuis laten bezorgen. Het telefoonnummer van de leverancier vindt u in het pakket. De verpleegkundige begeleidt u bij het verzorgen van de nefrostomiekatheter.

Instructies voor het verzorgen van de nefrostomiekatheter

- De verzorging moet door een naaste worden gedaan, u heeft zelf geen zicht op de insteekopening van de katheter. Mocht de verzorging door een naaste niet mogelijk zijn, dan wordt vanuit het ziekenhuis thuiszorg geregeld
- Controleer na het plaatsen dagelijks de insteekopening van de katheter op zwelling, roodheid, pijn en/of pus

- Voordat u begint met het verwijderen van het verband, bekijkt u eerst hoe de katheter nu verbonden is zodat u ongeveer weet hoe u hem zelf moet gaan verbinden
- Verwijder voorzichtig de transparante pleister en het gaasje. Laat de vlinderpleister zitten
- Was met gazen gedrenkt in lauw water voorzichtig de insteekopening van de katheter. Werk van binnen naar buiten en maak steeds een strek per gaasje
- Als het reinigen klaar is, een splitgaas/gaasjes over de vlinderpleister leggen en de transparante pleister hierover plakken
- Indien de insteekopening droog en schoon blijft, kan het verband drie tot vier dagen blijven zitten. Bij een geïrriteerde insteekopening met pus de transparante pleister en het gaasje verschonen als ze vies zijn
- Zorg ervoor dat de katheter goed gefixeerd is zodat de urine goed afloopt
- U mag douchen. Baden mag niet omdat de insteekopening week wordt waardoor er een grotere kans op infectie is

Om de zes weken moet de vlinderpleister vervangen worden. Dit doet een verpleegkundige op de polikliniek urologie. U krijgt hiervoor een afspraak of u kunt zelf een afspraak maken. Mocht u de katheter voor langere tijd nodig hebben, dan moet deze ongeveer om de drie maanden vervangen worden. Dit stemt uw uroloog met u af.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Omgaan met de nefrostomiekatheter en het opvangmateriaal

- De katheter met een fixatiepleister op het bovenbeen bevestigen
- Zorg voor voldoende bewegingsvrijheid, voorkom trekkracht aan de katheter
- Overdag draagt u een beenzak (ongeveer 500 ml) op het bovenbeen. Deze bevestigt u met beenbandjes. U kunt zich hiermee vrij bewegen
- De slang zo bevestigen dat de urine ongestoord kan aflopen. Voorkom een knik in de slang
- Aan de onderzijde van de beenzak bevindt zich een aftapkraantje, hiermee kunt u de beenzak legen
- De beenzak mag vijf tot zeven dagen blijven zitten. Controleer altijd of het aftapkraantje dicht zit
- Voor de nacht kunt u een urineopvangzak met een inhoud van twee liter aansluiten
- De nachtzak aansluiten aan het aftapkraantje van de beenzak. Open vervolgens het aftapkraantje van de beenzak, zodat de urine door kan stromen naar de nachtzak
- De beenzak blijft dus 's nachts aan de katheter zitten. U kunt dan wel de beenbanden losmaken
- Bevestig de nachtzak met behulp van een rekje aan uw bed of leg deze (in een bak of emmer) op de grond
- De urineopvangzak moet altijd lager liggen/hangen dan de nier
- Sluit 's morgens het aftapkraantje van de beenzak en koppel de nachtzak af
- Leeg de nachtzak in het toilet. De nachtzak kunt u doorspoelen met lauwwarm water. Deze kan vijf tot zeven nachten gebruikt worden
- Voor het verwisselen van de beenzak knipt u de slang van de nieuwe beenzak op de gewenste lengte af en sluit vervolgens het koppelstukje hierop aan. Maak de oude beenzak voorzichtig los van de katheter. Haal het dopje van de nieuwe beenzak en schuif deze zonder

het koppelstukje aan te raken op de katheter

- Komt er komt geen urine in de opvangzak? Controleer dan eerst of de slang niet geknikt is

Wanneer neemt u contact op?

- Bij verstopping van de katheter. De katheter moet eventueel gespoeld worden
- Bij pijn in de flank en geen urine in de opvangzak. Mogelijk is de katheter van zijn plek geraakt
- Bij urinelekkage langs de katheter
- Bij nierbekkenontsteking en/of koorts

Polikliniek urologie

Tijdens kantooruren
Ziekenhuislocatie Almelo,
telefoonnummer 088 708 33 90
Ziekenhuislocatie Hengelo,
telefoonnummer 088 708 52 60.

Spoedeisende hulp

Buiten kantooruren
Telefoonnummer 088 708 78 78.

Vragen

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Uw behandelend specialist zal dit altijd aan u kenbaar maken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.