

## Instructies voor thuis Na een uterusmyoom embolisatie

U heeft recent een embolisatie ondergaan van vleesbomen in de baarmoeder en wordt nu vanuit het ziekenhuis ontslagen.

De eerste periode thuis zal u nog op krachten moeten komen voordat u uw normale werkzaamheden weer kan oppakken. U kunt zich nog grieperig voelen.

In deze folder staan enkele adviezen omtrent de nazorg.

De aangekruiste punten zijn voor u van belang. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling gynaecologie, ZGT Almelo. Telefoonnummer: 088 708 35 51.

Uw behandelend artsen zijn:  
Gynaecoloog:

.....

Radioloog:

.....

### De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:
  - Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram
  - Naproxen maximaal 3 x daags 250 mg.
  - Ander recept
- Voeding
  - Normaal
  - Licht verteerbaar
- Bewegen
  - Geen beperkingen
  - \_\_\_\_\_
- Wanneer contact opnemen
  - Koude rillingen
  - Koorts boven de 38.5° C, langer dan 24 uur
  - Riekende vaginale bloeding
  - Heftige vaginale bloeding
  - Vaginaal verlies van de vleesboom(resten), probeer de resten op te vangen zodat deze in het ziekenhuis onderzocht kunnen worden.
  - Indien u enig moment klachten heeft die u niet vertrouwt of als u twijfelt of bepaalde klachten van belang zijn, neem contact op.
- Brief naar huisarts is digitaal verzonden
- Controleafspraak wordt gemaakt en wordt opgestuurd.
- Overige instructies
  - Twee keer per dag uw temperatuur opnemen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt