

## Predialyse polikliniek

### Inleiding

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar de predialyse polikliniek van ZGT ziekenhuislocatie Almelo. De predialyse polikliniek is bedoeld voor patiënten die onder behandeling zijn voor chronische nierziekten, maar nog niet gedialyseerd worden.

In deze folder vindt u meer informatie over de predialyse polikliniek en de zorgverleners met wie u te maken krijgt.

### De predialyse polikliniek

De predialyse is de periode die voorafgaat aan de dialysebehandeling. Bij vermindering van de nierfunctie ontstaan er allerlei gezondheidsproblemen. De zorg in deze periode is erop gericht om uw lichaam in een zo goed mogelijke conditie te houden met behulp van medicijnen en een dieet. Daarnaast willen wij u zo goed mogelijk voorbereiden op één van de nierfunctie vervangende therapieën, zodat u zelf een keuze kunt maken welke behandeling het best bij u past. Bij een nierfunctie vervangende therapie wordt de functie van uw eigen nieren, voor zover dit mogelijk is, overgenomen. Wanneer u start met de therapie is afhankelijk van de mate waarin uw nierfunctie achteruit gaat.

Er zijn verschillende nierfunctie vervangende therapieën;

- Hemodialyse; uw bloed wordt gezuiverd via een kunstnier. Hemo betekent bloed. Hemodialyse kan thuis of op de dialyseafdeling in het ziekenhuis worden gedaan, overdag of gedurende de nacht.
- Peritoneaal dialyse ofwel buikspoeling; uw bloed wordt gezuiverd via een vloeistof in de buikholte. De behandeling vindt na een training in het ziekenhuis bij u thuis plaats.

- Transplantatie; in de predialyse periode kunt u mogelijk in aanmerking komen voor transplantatie van een donornier. De donornier kan van een familielid of kennis afkomstig zijn.

### Hepatitis B vaccinatie

Hepatitis B is een ernstige infectieziekte die wordt veroorzaakt door het hepatitis B virus. Dit virus dringt door in de levercellen en veroorzaakt daar een ontsteking. Als u behandeld wordt met een nierfunctie vervangende therapie, heeft u meer kans om deze infectie op te lopen. Om na te gaan óf u in aanraking bent geweest met het hepatitis B virus, wordt in de predialyse fase uw bloed onderzocht. Bij starten van de dialysebehandeling bepaalt de nefroloog of u moet starten met vaccineren.

De dialyseverpleegkundige kan u hier meer informatie over geven.

### Wie werken er op de predialyse poli?

#### De nefroloog

De nefroloog is een arts die zich gespecialiseerd heeft in nierziekten en dialyse.

Voorafgaand aan iedere afspraak bij de arts, moet u in dezelfde week bloed laten prikken op het laboratorium en/of urine laten controleren. Met het bloed- en urine onderzoek kan de nefroloog uw nierfunctie controleren en deze met u bespreken.

#### De verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist is de verlengde arm van de arts. Zij controleert de nierfunctie en bespreekt deze met u, daarnaast begeleidt ze u eventueel met uw leefregels en het transplantatietraject.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### De dialyseverpleegkundige/predialyseverpleegkundige

De dialyseverpleegkundige is een verpleegkundige die een vervolgopleiding heeft gevolgd tot dialyseverpleegkundige. Zij geeft u informatie over de verschillende nierfunctie vervangende therapieën. De dialyseverpleegkundige is meestal op donderdag of vrijdag aanwezig op de predialyse polikliniek.

### De diëtist

De diëtist vertelt u over de relatie tussen voeding en nierziekten.

Meestal kunt u uw nierfunctie positief beïnvloeden door uw eetpatroon aan te passen.

Een dergelijk dieet is dan afgestemd op uw persoonlijke situatie.

Indien van toepassing, onderhoudt de diëtist nauw contact met de diabetesverpleegkundige.

### Medisch maatschappelijk werk

De medisch maatschappelijk werker (MMW) neemt contact met u op voor een afspraak. Hij/zij is opgeleid om u te ondersteunen bij het inpassen van de nierfunctie vervangende therapie in uw dagelijkse leven. De MMW-er geeft u praktische tips, maar geeft ook psychosociale ondersteuning.

### Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft dan kan u bellen naar de dialyse afdeling van ZGT en vragen naar de predialyse verpleegkundige.

Deze is elke donderdag en vrijdag te bereiken van 8.00-16.00 uur op telefoonnummer 088 708 43 50.