

# Familieparticipatie bij vrijheidsbeperkende interventies (VBI)

Uw naaste is opgenomen in het ziekenhuis en is op dit moment kwetsbaar. Er bestaat een risico op het ontstaan van letsel. Dit kan komen door vallen/dwalen, delier, verwijderen van medische materialen en mogelijke agressie. Om het risico op het ontstaan van letsel te minimaliseren, zetten wij diverse hulpmiddelen in. Deze hulpmiddelen worden vrijheidsbeperkende interventies (VBI) genoemd. U speelt echter ook een belangrijke rol. In deze folder leest u wat u kunt betekenen.

## Wat is familieparticipatie?

Het ondersteunen bij de verpleging van uw naaste tijdens een ziekenhuisopname wordt familieparticipatie genoemd. Familieparticipatie richt zich niet alleen op familie, maar ook op andere bekenden uit het sociale netwerk. Familieparticipatie kan een grote meerwaarde zijn in de preventie van VBI. Wie kent de patiënt immers beter dan u als naaste?

## Wat is VBI?

Wanneer preventieve maatregelen niet toereikend zijn zal in uiterste nood worden overgegaan op VBI. Vrijheidsbeperkende interventies zijn maatregelen die een beperkte vrijheid van de patiënt tot gevolg hebben. ZGT ziet het toepassen van VBI als een situatie die om zeer acuut handelen vraagt. Fixatie in bed of stoel, beddekken en tafelblad aan een rolstoel zijn voorbeelden van VBI. Deze maatregelen worden niet zonder reden ingezet; de patiënt vormt een gevaar voor zichzelf. Het toepassen van VBI is dus gericht op het bevorderen van de veiligheid van de patiënt. De besluitvorming bij het toepassen van VBI wordt weloverwogen gedaan. ZGT hanteert een multidisciplinaire besluitvorming. Het multidisciplinair team bestaat minimaal uit: hoofdbehandelaar, verpleegkundige en consultatief psychiatisch of geriatrisch verpleegkundige. Om VBI terug te dringen, legt ZGT de nadruk op preventie. Uw rol is daarin belangrijk.

## Wat kunt u doen?

- Bespreek met de afdeling welke mogelijkheden er zijn met betrekking tot familieparticipatie.
- Bespreek mogelijke risico's voor vallen/dwalen, delier, verwijderen van medische materialen en mogelijke agressie met de verpleegkundige tijdens het opnamegesprek.
- Bespreek met de verpleegkundige wanneer u afwijkend gedrag signaleert bij uw naaste.
- Breng enkele vertrouwde zaken van thuis mee, hierbij kunt denken aan een foto.
- Bespreek de mogelijkheid voor rooming-in, blijven slapen.
- Kom regelmatig/vaak op bezoek. In afstemming met de verpleging kunt u aanwezig zijn buiten bezoektijden.
- Help bij het eten en drinken.
- Ondersteun bij het lopen.

## Wat bieden wij?

- Tijdens de gehele opname informeren wij u over het medisch beleid.
- De besluitvorming en inzetten van VBI, wordt uitgevoerd door meerdere deskundigen.

## Vragen?

Zijn er onduidelijkheden? Hebt u vragen? Stel ze gerust aan het verplegend personeel.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinkweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)