

## PSMA PET-CT bij prostaatkanker

### Geachte mijnheer,

Binnenkort komt u voor een PSMA PET-CT (Positron Emissie Tomografie – Computer Tomografie) naar de afdeling nucleaire geneeskunde van ZGT ziekenhuislocatie Hengelo. In deze brief staat vermeld op welke datum wij u verwachten en vindt u informatie over het onderzoek, de voorbereiding en eventuele bijwerkingen.

### Afspraak

Voor u is een afspraak gemaakt op \_\_\_\_\_ dag - \_\_\_\_\_ - 2018

### Het tijdstip spreken wij telefonisch met u af.

Op zijn minst twee werkdagen voordat u dit onderzoek ondergaat, belt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde u (onder een anoniem nummer) op.

Deze medewerker bespreekt met u de voorbereiding op het onderzoek en herhaalt hoe het onderzoek in zijn werk gaat. Dit om ervoor te zorgen dat alles voor u duidelijk is en het onderzoek goed verloopt.

Heeft u nog vragen dan kunt u die meteen stellen. Mocht u lastiger te prikken zijn geef dit dan ook aan. Tijdens dit telefoongesprek hoort u ook hoe laat u op de afdeling aanwezig moet zijn.

Zorg dat u telefonisch bereikbaar bent. Bent u niet te bereiken dan kan het onderzoek niet doorgaan.

### Belangrijk om te weten

- Omdat we als zorgverlener verplicht zijn om het Burgerservicenummer (BSN) van de patiënt te gebruiken in onze administratie, dient u een geldig legitimatiebewijs te laten zien: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument. Neem ook uw pasje/inschrijfbewijs van de ziektekostenverzekering mee.
- Bent u nog niet als patiënt geregistreerd in ZGT, laat dit dan voordat u op onze afdeling komt nog even doen. Dit kunt u vanaf 8.00 uur laten doen bij de afdeling patiëntenregistratie in de centrale hal naast het Info & Servicepunt. Komt u vóór 8.00 uur, dan kunt u de registratie laten uitvoeren bij de receptie van de hoofdingang. **(pasje/inschrijfbewijs ziektekostenverzekering meenemen, alsmede een geldig legitimatiebewijs).**
- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof gebruikt. Deze vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Het is daarom heel belangrijk, dat u op de dag van het onderzoek op tijd aanwezig bent. Bent u te laat, dan kan het onderzoek helaas **niet** doorgaan.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde (routenummer 1.15).

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet aanwezig zijn?

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

### Voorbereidingen op het onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u onderstaande richtlijnen opvolgt:

- Voor het onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- U moet **1 liter vocht** drinken in het uur **vóór aankomst op de afdeling**, (dit kunt u thuis en/of onderweg doen).  
Voorbeeld: stel dat u om 13.00 uur de afspraak heeft, dan moet u om 12:00 uur beginnen met drinken.
- U kunt normaal gebruik maken van het toilet, u hoeft uw plas **niet** op te houden.
- Vanaf 24 uur van te voren tot en met het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning hebben geleverd.
- U mag tijdens het onderzoek geen metalen voorwerpen bij u hebben of kleding met metalen onderdelen dragen. Bijvoorbeeld sleutels en sierraden kunt u daarom beter thuis laten als dat mogelijk is.
- Wij verzoeken u om maximaal één begeleider mee te nemen. Deze begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. De wachtruimte van de afdeling nucleaire geneeskunde is niet zo groot. Eventuele extra begeleiders worden dan ook verzocht om tijdens uw onderzoek buiten de wachtkamer te wachten, bijvoorbeeld in het bezoekersrestaurant 'de Brasserieje'.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer waar u een infuus in uw arm krijgt. Via dit infuus krijgt u een radioactieve vloeistof toegediend. Het duurt 90 minuten voor de vloeistof voldoende in het lichaam is opgenomen. Het is van belang, dat u zo stil mogelijk blijft liggen en niet praat. Dit is om ervoor te zorgen dat de vloeistof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat en niet alleen naar de spieren. Tijdens de inwerkperiode van de radioactieve vloeistof krijgt u nog twee bekertjes met water en wordt een plasmiddel toegediend. Nadat de vloeistof een half uur heeft ingewerkt kunt u eventueel weer naar het toilet. Vlak voordat de scan gemaakt wordt, is het belangrijk dat u eerst op het toilet goed uitplast. Een volle blaas stoort namelijk de beoordeling van het onderzoek. Hierna wordt de scan gemaakt.

Tijdens de scan mag u uw kleding aanhouden. Sierraden, sleutels en andere metalen voorwerpen of waar metaal in verwerkt is (ook in of op uw kleding) moet u verwijderen (tip: neem een pyjama mee). Deze voorwerpen kunt u daarom beter zoveel mogelijk thuis laten.

Afhankelijk van de foto's die gemaakt moeten worden gaat het totale onderzoek (inclusief wachttijd) ongeveer **2 ½ uur** duren.

### Bijwerkingen

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen.

Van deze radioactieve vloeistof krijgt u geen overgevoeligheidsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen.

Het kan zijn dat bij u een CT met contrastmiddel wordt uitgevoerd. Als u overgevoelig bent voor contrastvloeistof of last hebt van allergische reacties, wilt u dit dan vóór het onderzoek melden.

### Opmerkingen

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

U krijgt dan een 'vliegbrief' mee, waarmee u kunt aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

**Heeft u vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde: telefoonnummer: 088 708 56 70.

**Adres**

Nucleaire geneeskunde (routennummer 1.15)  
ZGT Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo