

## Myocardperfusiescan rust

Na het inspanningsonderzoek hebt u te horen gekregen dat een rustonderzoek nodig is. Bij een myocardperfusiescan rust worden foto's van het hart gemaakt. Zo kan de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning worden vergeleken met die in rust. Er worden foto's gemaakt zonder dat u zich hoeft in te spannen (rustonderzoek).

### Vorbereidingen

- Het kan zijn dat u medicijnen voor het hart tijdelijk niet mag innemen of de dosering moet verlagen. Dit hoort u van uw cardioloog.
- Medicatie met maagzuurremmende werking (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol) moeten een dag vóór en op de dag van het onderzoek worden gestaakt.
- *De gehele dag vóór het onderzoek (24 uur van tevoren) zijn koffie (óók cafeïnevrije koffie), thee, cola en chocolade verboden!* Wanneer u één van deze voedingsmiddelen toch ingenomen hebt, is de uitslag van uw myocardperfusiescan onbetrouwbaar. Het onderzoek kan dan niet doorgaan!
- Voor het onderzoek mag u slechts een licht ontbijt (beschuit of boterham met jam, water of vruchtensap (maar géén koffie of thee!) gebruiken.
- Wanneer het onderzoek 's middags plaats vindt, dient u de laatste maaltijd minimaal 3 uur voor aanvang van het onderzoek te nuttigen.
- U wordt verzocht zelf een boterham met vetrijk broodbeleg (bijvoorbeeld kaas of vleeswaren) van huis mee te brengen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u in de tijd tussen de injectie van de onderzoeksvloeistof en het maken van de foto's een vette maaltijd nuttigt.
- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.

- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen. Tijdens het onderzoek zelf kan er in principe geen begeleider bij u zijn.
- U kunt een eigen cd meenemen. Indien de duur van het onderzoek het toelaat kunt u dan naar uw favoriete muziek luisteren.
- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens krijgt u via een gewone injectie in uw arm, de onderzoeksvloeistof toegediend. Direct na de injectie moet u uw meegebrachte eten nuttigen. De foto's worden circa 60 minuten later gemaakt op dezelfde manier als bij het inspanningsonderzoek. Het maken van de foto's duurt ongeveer 30 minuten.

### De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen wordt een afspraak ingepland met uw behandelend cardioloog, u krijgt hierover telefonisch of schriftelijk bericht.

### Bijwerkingen

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoelighedsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

### **Opmerkingen**

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

U krijgt dan een 'vliegbrief' mee, waarmee u kunt aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde: 088 708 56 70.