

## Strontium-89-therapie

Strontium is een stof die voornamelijk in botweefsel opgenomen wordt. De behandeling geeft geen genezing, maar is bedoeld om pijn in de botten te bestrijden. Dit lukt niet bij iedereen: een kwart van de behandelde patiënten heeft geen baat bij Strontium-89, een kwart is na de behandeling pijnvrij en de helft van de patiënten ervaart vermindering van de pijn. Effect van de behandeling is na 2 tot 3 weken te verwachten en kan verscheidene maanden aanhouden. Herhaling van de behandeling is mogelijk. U blijft onder controle van uw behandelend arts.

### Vorbereidingen op de therapie

Als u behandeld wordt met calcium moet u deze medicijnen twee weken voor de behandeling met Strontium-89 stoppen. U mag normaal eten en drinken en uw gewone dagelijkse bezigheden uitvoeren.

### Hoe gaat de therapie in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse.

U hebt eerst een kort gesprek met de nucleair geneeskundige. U krijgt uitleg over de behandeling en heeft de gelegenheid om vragen te stellen.

Vervolgens wordt er een infuusnaaldje in een bloedvat in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje wordt het Strontium-89 toegediend, deze injectie is niet pijnlijk. Nadat het Strontium is toegediend, wordt het infuusnaaldje verwijderd. De gehele behandeling duurt ongeveer een half uur. U mag na de behandeling de afdeling verlaten.

### Aandachtspunten

Strontium-89 is een radioactieve stof, de straling (zogenaamde Bèta- straling) komt in het lichaam niet verder dan enkele millimeters. Aan de buitenzijde van uw lichaam is de straling daarom minimaal, dus niet nadelig voor de mensen in uw omgeving. U hoeft daarom geen afstand tot andere mensen te bewaren.

Wel vragen we u voor het volgende extra voorzichtigheid.

Een deel van het Strontium-89 wordt door de nieren met de urine uitgescheiden en de urine

is daarom met name de eerste dagen na de behandeling radioactief. Verspreiding met urine moet daarom beslist voorkomen worden.

De volgende maatregelen zijn in de eerste 14 dagen na de behandeling noodzakelijk:

- Op het toilet moeten ook mannen zittend plassen. Na het toiletbezoek moet u 2 keer doorspoelen en altijd de handen wassen.
- Het toilet moet dagelijks gereinigd worden. Hierbij dient u handschoenen te dragen en na afloop de handen te wassen.
- Met urine besmette kleding of beddengoed, moet apart gewassen worden en kan daarna opnieuw worden gebruikt.
- Urine op de vloer of op het toilet, moet u met handschoenen aan verwijderen met een droge tissue of toiletpapier, alvorens het nat gereinigd kan worden.
- Handschoenen en tissues mogen bij het huisafval.
- Urine en/ of ontlasting mag niet voor laboratoriumonderzoek worden gebruikt.
- Bij incontinentie zijn speciale maatregelen noodzakelijk. Hierover kan uw behandelend arts of de nucleair geneeskundige u informeren.

### Bijwerkingen

U zult geen pijn of hinder ondervinden van de injectie. Ten gevolge van de behandeling kunt u geen overgevoelighedsreacties krijgen, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

Gedurende de eerste twee tot drie dagen na de behandeling kunnen de botpijnen iets toenemen. U mag dan de dosering van de pijnstillende medicatie, in overleg met uw behandelend arts tijdelijk iets verhogen. Ook kunnen de aantallen bloedcellen in het bloed tijdelijk dalen. Zelf merkt u hier niets van. Wellicht wil uw behandelend arts daarom uw bloed controleren.

### **Opmerkingen**

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

U krijgt dan een 'vliegbrief' mee, waarmee u kunt aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde: 088 708 56 70.